

# Душа

ПРАВОСЛАВНЫЙ СБОРНИК ДЛЯ ВСЕХ



ВСТРЕЧА С ГОСПОДОМ Март 2018, №3 (92)

ОДОБРЕНО СИНОДАЛЬНЫМ ИНФОРМАЦИОННЫМ ОТДЕЛОМ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

ВЕЛИКИЙ  
ПОСТ –  
ВРЕМЯ ДЛЯ БОГА

ГЛАВНАЯ И ВЕЧНАЯ  
ДОБРОДЕТЕЛЬ

НЕ ОСУЖДАЙТЕ

«РАСПНИ, РАСПНИ ЕГО!»

2008 - 2018: ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД «ДУШИ»!  
Тираж 120 000 экз.



### О неправильном понимании духовной жизни и «слепых вождях» (Мф. 15, 7-14)



Любой образованный православный человек знает, что Церковь есть Тело Христово. Что это значит? То, что Христос – это Глава, а все остальное, то есть вся Вселенская Церковь, поместные церкви, митрополии, епархии, приходы, храмы, патриархи, епископы, священство, прихожане, загожане и весь православный народ, а также соединившиеся с Богом в Его Царствии души и Ангельский мир – это тело и его члены.

Вершина этого тела – Сам Господь и Небесная часть Церкви, где все пребывают с Богом. Там «нет ни болезни, ни печали, и жизнь бесконечная». Собственно, Бог и создавал мир как Церковь и для Церкви.

Но Земная ее часть в нынешнем, искореженном грехом виде, состоит из грешников, более или менее духовно больных людей, которые воюют со своими грехами (болезнями) и пытаются с Божией помощью выздороветь. То есть осознали свою греховность, раскаялись, желают очиститься и избавиться от грехов и страстей, а в идеале научиться любить Бога и ближних своих, этим самым уподобившись Богу. Ибо Бог есть Любовь. И наша цель соединиться с Ним в вечности.

Вот смысл духовной жизни. Если совсем коротко. Об этом написаны тысячи трудов как святых отцов, так и современных духовных писателей и богословов. Этому учит вся Церковь.

Мои же заметки сегодня – о неправильном понимании духовной жизни. Как это ни печально, но то, что написано выше, понимает очень мало людей. Большинство считает, что смысл духовной жизни в исполнении каких-то установлений и предписаний, совершении внешних действий и получении от Бога воздаяния за то или другое. Что нужно делать, чтобы спасти душу, с точки зрения огромного числа людей, считающих себя православными?

Есть, конечно, нюансы в таком понимании, но, в общем, и немножко иронично, как-то так: раз в неделю, желательно в воскресенье, приходить в храм, правильно в него входить и из него выходить. Женщинам при этом необходимо стирать помаду, надевать юбку и платок (после выхода из храма можно опять нанести боевую рас-

краску, надеть джинсы и другую одежду). Написать поминальные записки, заказать молебны святым, заплатить за все это, купить и поставить свечки – чем больше, тем лучше. Для еще меньшего числа – подойти на исповедь и отчитаться о «проделанной работе» (грехах). Может быть, причаститься, если вычитал последование ко причастию. В буквальном смысле, отстоять службу и пойти домой, напроочь забыв и не вспоминая ни о храме, ни о духовной жизни до следующего похода в церковь. Кроме этого (это уже для совсем продвинутых), каждый день, утром и вечером, необходимо вычитывать какие-то обязательные молитвенные правила. Не задумываясь, исполнять все, что благословил батюшка, снимая этим с себя всю ответственность за свои поступки и называя это послушанием. Тогда вы, по мнению таких людей, православный. Такая ситуация в понимании о православной жизни сложилась у многих людей. Это печальный факт. Но как же правильно?

Правильно – это учиться любить Бога и людей. Вот и все. Но чтобы этому научиться, необходимо сначала эту мысль осознать, а потом к этому стремиться. И так как мы грешные и испорченные люди и сами сделать этого не можем, мы должны молить Бога нам помочь. Вопить к Нему: помоги, прости, защити, помилуй и спаси. А не бездумно вычитывать какие-то обязательные тексты, что-то отстаивать, перечислять, платить, заказывать и формально совершать. Это полное безумие!

А еще нужно изучать свою веру, читать правильную православную духовную литературу и просить совета у опытных, образованных, мудрых людей, а не бездумно слушать всех

19 февраля – 7 апреля



подряд и перекалывать ответственность на священников, испрашивая по поводу и без повода благословения. И об этом необходимо задумываться всем, а прежде всего, тем, кто пытается учить и вести людей к Богу.

Здесь следует вспомнить слова Господа нашего Иисуса Христа о слепых вождях: **«Лицемеры! хорошо пророчествовал о вас Исаия, говоря: приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня; но тщетно чтут Меня, уча учениям, заповедям человеческим»**. И потом Господь обратился к своим ученикам: **«Оставьте их: они – слепые вожди слепых; а если слепой ведет слепого, то оба упадут в яму»** (Евангелие от Матфея, гл. 15; ст. 7-14).

Церковь только там, где Христос. Но Христа нет там, где извращаются и попираются духовные законы. Даже внутри самой Церкви можно заблудиться, если следовать не соборному учению Церкви, а своим собственным измышлениям или советам отдельных людей. Поэтому очень важно, жизненно необходимо быть там, где Христос. А Он только там, где Любовь, где правильное духовное Его понимание и старание жить согласно этому правильному пониманию Его заповедей. А это, опять же, молить Бога, вопить к Богу, и учиться терпеть, смиряться и в итоге любить, а не отстаивать, вычитывать, заказывать и что-то бездумно соблюдать. Вот тогда и причастие Тела и Крови будет не в смерть, а в жизнь, и молитва, и все остальное – во благо. Сейчас мы находимся во времени Великого поста. Давайте задумаемся о вышесказанном.

## Содержание:

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| Пост. Бороть грех .....                     | 5-7   |
| Обращение ко Христу .....                   | 8-9   |
| Жить правды ради – как это? .....           | 10-13 |
| Что будет после... ..                       | 14-15 |
| Великая тайна молодости и жизни .....       | 16-17 |
| Для Бога ты всегда ценность .....           | 18    |
| Будь благодарен .....                       | 19-21 |
| Одна добродетель против всех страстей ..... | 22-23 |
| Как пережить смерть ближнего .....          | 24-26 |
| Все друг за друга .....                     | 27    |
| Комфорт и христианство .....                | 28-30 |
| Прошу, не осуждайте никого .....            | 31-32 |
| Крест, сокровище и ложь .....               | 33-39 |
| Общее соборование. Смещение смысла .....    | 40-43 |
| Смартфонный идол .....                      | 44-45 |
| Дети, мир и Христос .....                   | 46-48 |
| Притчи .....                                | 49-50 |

Согласно пункту 1.4 «Регламента присвоения и отзыва специального грифа «Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви», а также рег. свидетельству ПИ №ТУ54-00382 от 28.07.2011г. и Грифу СИНФО РПЦ: №217 от 12.07.2012г. сборник распространяется по всей канонической территории РПЦ и за её пределами, в РФ и других регионах.

**Редакция приглашает к сотрудничеству волонтеров, желающих стать официальными представителями сборника в своих регионах. Все контакты редакции на сайте и в сборнике.**

тел. ред. 8 (383-41) **2-25-97, 8-963-942-96-57**  
e-mail: [dusha.65@bk.ru](mailto:dusha.65@bk.ru)

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «ДУШИ»:

**г Москва, Владимир Язов:**

8-985-088-54-44, e-mail: [dysha.info@mail.ru](mailto:dysha.info@mail.ru)

**г. Санкт-Петербург, Алексей Алексеев:**

8-911-786-52-54, e-mail: [dysha.spb@ya.ru](mailto:dysha.spb@ya.ru)



### Дорогие друзья!

Существование сборника зависит от каждого из вас. Пожертвования можно осуществлять, пополняя номера только предназначенных для этого редакционных телефонов и банковских карт:

**Тел. БИЛАЙН: 8-963-942-96-57, 8-905-938-99-75**

**Карты VIZA, Сбербанк: 4276 4400 1246 6055:**

**Альфа банк: 4790 8723 0950 0344**

### Основные места распространения:

#### г. МОСКВА

- Храм Христа Спасителя, ул. Волхонка, д. 15, метро: «Кропоткинская»
- Храм прп. Марона Пустынника Сирийского, ул. Большая Якиманка, д. 32, стр. 2 (возле «Центрального дома художника»)

#### г. КАЛИНИНГРАД

- Православные храмы

#### г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

- Казанский кафедральный собор (Собор Казанской иконы Божией Матери), Казанская площадь, д. 2; метро: «Гостинный двор»

#### г. ПСКОВ

- Храм Александра Невского, ул. Мирная, д. 1

#### г. НОВОСИБИРСК

- М-н ОБЫГЭС, Редакция газеты «Родные берега», ул. Часовая, 6, оф. 407, т. 8-913-724-77-11
- Сеть супермаркетов «Рамос», ул. 40 лет Комсомола, 6, ул. 40 лет Комсомола, 53

#### г. Бердск

- Магазин «Стиль Либерти», ул. Ленина, д. 83

#### г. ВЛАДИВОСТОК

- Покровский кафедральный собор, Океанский пр-т, 44
- А также, во всех православных храмах России.

Одобрено синодальным информационным отделом РПЦ.  
Св-во № 217, 12.07.2012г.  
Зарегистрирован ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство о рег. СМИ: № ПИ № ФС 77 - 65959, от 06.06.2016, учредитель и издатель Рыжков О. Г.  
Адрес редакции и издателя: 633010. Новосибирская обл., г. Бердск, ул. Карла Маркса, 15-75  
На 1-й стр. обложки: «Calvary» (Octavio Ocampo)

Главный редактор:  
Олег Геннадьевич Рыжков (диакон)  
Корректор: Марина Белова  
Дизайн, верстка, обложка:  
Николай Попов, Евгений Мирошкин  
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии  
ОАО «Советская Сибирь»  
630048. г. Новосибирск,  
ул. Немировича-Данченко, 104  
Дата выхода: 1 марта 2018г.  
Заказ № . Тираж 120 тыс. экз.

**Подписка на сборник «ДУША – встреча с Господом»  
осуществляется через редакцию  
по всей территории России и за ее пределами**

Контакты по подписке: тел. **8-961-874-64-82**; mail: [sbornikdysha@mail.ru](mailto:sbornikdysha@mail.ru)  
тел. **8-985-038-60-98**; mail: [podpiska.dysha@mail.ru](mailto:podpiska.dysha@mail.ru)

Официальный сайт: [www.dysha.info](http://www.dysha.info)

# Памятка от «ДУШИ» для всех, кто входит в Церковь

## Что главное для православного христианина

1. Поклоняться Богу в духе и истине. Ибо: **«Настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе».** (Ин. гл.4, ст. 21-24).

Что значит в духе и истине?

2. Это значит внимать соборному учению Церкви и стараться жить согласно ему. Понимать, что главными в учении Церкви являются две заповеди, которые нам дал Господь и Бог наш Иисус Христос: **«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки».** (Мф. Гл. 22, ст. 37-40). Кто научился любить, тот исполнил весь Закон (Рим. Гл. 13. Ст. 8-10).

3. Знать, что настоящая Любовь — не воздыхания и чувства, а жертвование своим временем, средствами, возможностями, талантами, здоровьем и жизнью ради Бога и ближних своих не смотря ни на какие чувства. Чему нас научил и показал Сам Господь, добровольно пожертвовав за все человечество всей своей жизнью.

4. Помнить — все люди грешные. И я — первый(ая) из них. Безгрешных людей нет (священники и прихожане тоже люди).

## Существенное, но совсем не главное. И почему не главное

Как правильно заходить в храм, налагать на себя крестное знамение, подходить к иконам, ставить свечки, подавать записки, поворачиваться, стоять, бить поклоны и совершать прочие внешние действия.

Ибо все это азы, которым можно научиться достаточно быстро, изучив элементарные правила поведения в храме, которые необходимы для порядка, стройности богослужения, дисциплины, внешнего выражения нашей веры, но не более того. А вот учиться жертвенной любви к Богу и людям необходимо всю жизнь.

## Опасно и смертельно для души

Верить не в Бога и Церковь, а в обряды, самостоятельную силу икон, магию, колдунов, безликие энергии вселенной, судьбу, астрологию, черных кошек и другую суеверную чужь. Вычитывать разные молитвенные правила, а не учиться живой и внимательной молитве к Богу, помня, что молитва — это обращение к Божественной Личности, мольба, благодарность и покаяние, а не мантры, медитация, чтение каких-то текстов и что-либо другое. Перечислять грехи, а не искренне, слезно исповедаться с желанием больше не грешить. Заказывать молебны и что-то другое в храме, ибо заказывают в ресторанах и магазинах, а в Церкви просят помолиться. Формально соблюдать устав, показывать свое внешнее благочестие, а не учиться христианской жертвенной любви. Смертельно опасно следовать отдельным мнениям, пусть даже самых образованных и умных людей, и даже святых, если их взгляды не отражают соборное учение Церкви. Поэтому крайне важно читать правильную, благословленную Церковью духовную и богословскую литературу. Богословски и духовно образовываться.

## Дорогие друзья!

Сборник нуждается в вашей помощи, так как издается на пожертвования. Мы просим всех читателей по силам помогать изданию «Души», а значит и миссионерской деятельности Русской Православной Церкви. На безбожные телевизионные передачи, рекламу похоти и развлечений, различные либерально-содомские программы «секспросвета» и так называемой ювенальной юстиции, на пропаганду вседозволенности, называемой борьбой за «свободу» личности, которая калечит души и здоровье наших детей, угрожая будущему России, те, кто служит дьяволу, тратят миллиарды долларов. Мы с вами можем противостоять натиску зла только с Божией помощью, своей посильной поддержкой Церкви и таких проектов, как «Душа», сохраняя и умножая в наших детях и во всех россиянах уважение и любовь к традиционным духовно-нравственным ценностям, выраженным в вечных истинах Священного Писания. Помогая нам, вы помогаете себе и своим детям не потерять облик человека как образа Божия.

Пожертвования на сборник «ДУША – встреча с Господом» можно осуществлять через пополнение телефонов, банковских карт и счета в Яндекс. Деньги.

Телефоны БИЛАЙН: 8-963-942-9657, 8-905-938-9975

Банковские карты VIZA: Сбербанк 4276 4400 1246 6055

Альфа банк 4790 8723 0950 0344

Яндекс. Деньги: 410011484072751

Редакция сборника «Душа-встреча с Господом»



# Не суди другого за то, что он грешит не так, как ты

«Великим постом попробуем следить за собой более внимательно», – советует епископ Обуховский Иона. Что мы должны в себе увидеть, и как именно это сделать – попробуем разобраться, чтобы ответить на три призыва Великого поста

## Бороть грех, пока он ещё «немогущий младенец»

К этому дню Церковь подводила нас несколько недель. В том числе удивительным песнопением, которое исполнялось на Всенощном бдении, и мне очень жаль тех, кто, не приходя на вечернюю службу, его не слышал и, таким образом, сознательно обделил себя.

Это «На реках Вавилонских», один из псалмов царя Давида, в котором он описывает состояние евреев, увведенных из Израиля в вавилонский плен. Там, в печали, сидя на берегах рек, они со скорбью воспевают тот Иерусалим, которого лишились, с болью вспоминали свое Отечество.

Песнопение заканчивается призывом: «Дщи Вавилоня окаянная... Блажен иже имет и разбьет младенцы твои о камень». Наверняка у тех, кто слышал эти слова, возникал вопрос: почему блаженны те, кто разбивает о камень младенцев?

Святые отцы толкуют этот псалом так: Иерусалим – это наше небесное отечество, это Рай, которого когда-то лишил себя Адам и которого лишены все мы, потомки Адама. Вавилон – символ греха. Вавилонские младенцы – символ греха в зародыше.

В Великий пост Церковь вновь и вновь призывает нас к борьбе с грехом. Но эта борьба весьма сложна: преодолевать грех, когда он уже овладел нами, крайне тяжело и зачастую бывает невозможно. Если он уже пленил наше сердце, война с ним может продолжаться до самого последнего дня нашей жизни. Поэтому Церковь призывает разбивать о камень веры грех в самом его зародыше – пока он еще слабый и немогущий «младенец».

Только когда научимся отсекаать страсти на уровне помыслов, мы сможем вернуться в наше небесное

отечество. Поэтому этим постом попробуем следить за собой более внимательно. Будем контролировать себя: если только возникают греховные мысли осуждения, гнева, раздражения и других страстей, постараемся всеми силами давить их молитвой, переключением на благие помыслы, призывая в помощь Благодать Божию.

## Равняться на Господа

Накануне поста на Литургии мы слышали замечательные слова апостольского чтения: «Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он или падает...» (Рим. 14, 4).

Одним из тяжелейших грехов является грех осуждения. Почему? Во-первых, он тяжок для каждого из нас по отдельности, ведь Господь часто попускает впасть нам именно в те грехи, за которые мы осуждаем ближнего, чтобы показать, что мы такие же немощные, слабые и так же удобопреклонны ко греху.

Во-вторых, осуждение опасно тем, что мы, осуждая, сравниваем себя не со святыми, не с Господом – по слову апостола «подобны мне бывайте, как я Христу» (1 Кор. 4, 16) – а с нашим, таким же падшим, как и мы, ближним.

Естественно, при таком сравнении преуспеть будет невозможно: это все равно, что школьник, мечтающий поступить в престижный вуз, будет равняться не на золотого медалиста, а на двоечника. Так же и мы, если будем сравнивать себя с другими, никогда не возвысимся до Рая, для которого созданы.

## Не судить другого за то, что он грешит не так...

Есть замечательные слова: не суди другого за то, что он грешит не так,

как ты. Действительно, мы осуждаем людей, в основном, за те грехи, которые они совершают на наших глазах. И пускай наши собственные прегрешения сокрыты от окружающих, но мы-то знаем, что их у нас масса! И эта масса тянет нас ко дну, не дает возвыситься к Небу.

Апостол, предостерегая от осуждения, дальше пишет: «...И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его». То есть в любой момент Господь может исцелить согрешающего человека. Мы же, осуждая, забываем о том, что у нашего ближнего свои отношения с Господом, что его душа тоже предстоит пред Лицем Божиим, и он, может быть, уже покался и оплакал свой грех, в то время как мы продолжаем дерзновенно его судить. Причем судим как живых, так зачастую даже и мертвых, похищая, как воры, у Господа Его власть, Его право...

Со словами апостола перекликается и Евангелие, которое мы слышали накануне поста на воскресной Литургии: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 14). Вдохновленные таким напутствием Господа, будем ступать день за днем по лестнице Великого поста, которая возводит нас на Голгофу, к Страстям Господним, возводит в Горний Иерусалим, возвещая свет Воскресения Христова. Постараемся идти, очищая шаг за шагом свою душу, поститься, воздерживаясь не только от пищи, но и – самое главное – от греховных поступков.

И давайте поститься с радостью, понимая, что делаем это ради нашего Небесного Отца и Создателя, Который любит нас, а мы любим Его и, уклоняясь от греха, можем таким образом хоть чуть-чуть выразить свою любовь к Нему и порадовать Его.

# Время освободить себя для Бога

Великий пост – важнейший и самый древний из многодневных постов. Это время подготовки к главному православному празднику – Светлому Христову Воскресению, Пасхе

## Смысл Великого Поста

Пост – это время, когда вместе со сменой богослужебной жизни меняется и повседневная жизнь христиан. Главным ее наполнением становятся молитва, покаяние, усилия для изменения образа мыслей, действий и слов человека.

Также пост – это время для примирения с близкими, воздержания от ссор и конфликтов, осуждения, обид. Во время поста принято уделять особое внимание делам милосердия и помощи нуждающимся.

Смысл поста — в совершенствовании любви к Богу и ближним, потому что именно на любви основывается всякая христианская добродетель.

## В чем заключается Великий Пост

Духовная практика поста состоит из молитвы, духовного чтения и удаления от всего греховного и отвлекающего от Бога. Телесная подготовка состоит из воздержания от скоромной (непостной) пищи.

Для каждого человека проведение Великого поста является индивидуальным творчеством и заключается в личных усилиях, сосредоточенности на своих, особых подвигах.

Тем не менее, можно выделить общие для всех направления: организация духовно-молитвенной жизни, отказ от определенных видов развлечений, особое внимание к близким, направленное на то, чтобы сделать отношения более глубокими, содержательными, наполненными любовью.

Также пост – это время молитвы и покаяния, когда каждый из нас должен испросить у Господа про-

щения своих грехов на исповеди и достойно причаститься святых Христовых Таин.

## Молитва в Великий Пост

Молитвенная жизнь в пост предполагает особое усердие и большую, чем в обычное время, ответственность. Христианин может выбрать для себя определенное молитвенное правило, которое может включать утренние и вечерние молитвы, каноны, молитвословия из Триоди Постной, другие любимые молитвы.

В домашнее молитвенное правило следует включить также и молитву святого Ефрема Сирина, которая многократно читается в храме в будничные дни Великого Поста.

## Богослужения в Великий Пост: что желательно посетить?

Очень важно в Великий пост бывать не только на субботних, воскресных, но и обязательно – на будничных богослужениях, потому что особенности богослужебного строя Великого поста раскрываются только на будничных службах.

Это и многократные повторения молитвы Ефрема Сирина, и пение тропарей часов с земными поклонами, и, наконец, Литургия Преждеосвященных Даров – не приобщившись к ним, невозможно ощутить духовное богатство великопостных служб.

Литургия Преждеосвященных даров – одна из самых красивых великопостных служб. Верующие стремятся хотя бы один раз за пост присутствовать на ней и причаститься Святых Христовых Таин.

Во время Литургии Преждеосвященных Даров верующим предлагаются для причащения Святые Дары, освященные прежде, на предыдущей полной литургии, и сохраняемые в ковчеге, обычно на престоле или (реже) на жертвеннике.

Литургия Преждеосвященных даров служит вместе с великопостной вечерней. В древности служили по вечерам, воздерживаясь от пищи целый день.

## Как подготовиться к исповеди

Великий Пост – это время покаяния, когда христианин должен испросить у Господа прощения своих грехов на исповеди и достойно причаститься святых Христовых Таин.

Исповедь принято совершать после вечернего богослужения или утром, непосредственно перед литургией. При подготовке к исповеди церковный устав не требует ни особого поста, ни особого молитвенного правила, нужны только вера и покаяние.

Приготовиться к исповеди – значит проанализировать свои дела и мысли с точки зрения заповедей Божиих, помолиться Господу о прощении грехов и даровании истинного покаяния.

**«Исповедь — это таинство примирения с Богом. Представьте, что вы сильно обидели близкого вам человека. Обидели так, что при встрече вам даже в глаза ему посмотреть будет трудно. Но если он действительно вам дорог, вы находите в себе силы попросить прощения. И человек, увидев вашу искренность, вас**

прощает. Примерно то же самое происходит и на исповеди. По образному выражению, которое нередко можно найти у святых отцов, наши грехи словно «кирпичики», из которых постепенно складывается стена между нами и Богом. И разрушить ее можно только посредством покаяния». (Игумен Нектарий (Морозов) об исповеди)

## Пост в пище: как правильно соблюдать

В правилах поста Православной Церкви указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых верующие должны по возможности стремиться. Формального разделения в правилах для монахов, духовенства и мирян не существует.

Неопытные в посте должны приступать к нему постепенно и благо-разумно. Миряне часто облегчают себе пост, что следует делать по благословению священника.

Нужно соизмерять свои силы и не поститься излишне усердно или, наоборот, совсем нестрого. В первом случае исполнение непосильных правил может принести вред и телу, и душе, во втором случае не будет достигнуто нужное телесное и духовное напряжение.

## Как поститься, если работаешь?

«Конечно, следует стараться больше обычного посвятить храмовой, общей молитве. Но если не получается, то хорошо бы попытаться что-то изменить в своем обычном правиле. Больше молиться – не значит пролистывать больше страниц канонника или молитвослова, чем в другое время. Думаю, это значит уделять больше времени внутреннему обращению к Богу.

Попробуйте отвести себе время: 20–30 минут утром и вечером (кто-то может и больше) на такую сердечную молитву. Попробуйте поклоны с такой молитвой. Не потому, что это входит в обязательное постовое правило, а потому что позволит вам иначе ощутить силу такой молитвы. Это невозможно без примирения с теми, кого обиде-

ли, с кем имеется немирность. Недаром пост начинается Прощеным воскресеньем.

Не буду ничего лишнего говорить о пище: мера воздержания – это личное дело каждого человека или его духовного наставника, если это наставничество основано на обоюдной христианской любви и послушании. Скажу лишь, что часто бывает куда сложнее поститься количественно, чем качественно. Постных и не самых дешевых продуктов сейчас множество. Но мы забываем, что постом еда должна быть самой дешевой, с тем чтобы сэкономленные деньги потратить на добрые дела». (Игумен Агафангел (Белых) о том, как поститься работающему человеку)

## «Постимся постом приятным»

Вот как выражено содержание поста в известной стихире, которую любят цитировать за столом, обрывая в самом неподходящем месте.

«Постимся постом приятным, благоуханным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглашения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный».

Как видно, в данном молитвословии нет каких-либо намеков на вкусную постную пищу. Слово «приятно» здесь использовано в изначальном значении – это то, что принято. О каком приятии здесь речь, кем наш пост принимается? Ответ следует из текста: «приятным, благоуханным Господеви».

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф 6:16-18)

Ирина Якушева

По материалам сайта pravmir.ru

**– Со слов моего мужа, православному человеку надо стремиться к святости. Я не понимаю. Во мне нет такого стремления, я не хочу быть святой. Я хочу быть хорошей женой и матерью. Нормально ли то, что я не хочу быть святой?**

– Смотря что понимать под святостью, и какие представления о ней иметь. Думается, что у вас, как и у многих других верующих, о святости не вполне правильные представления. Они проникли в церковную среду очень давно, как минимум в средневековье, укоренились очень сильно и считаются вполне привычными, принимаются как должное. Согласно такой концепции, святые – это какие-то сверхлюди, «небожители», «небесные ангелы», обладающие разными сверхъестественными способностями и фактически ставшие даже своеобразными «посредниками» между единым Богом и нами, грешными людьми. В общем, из многочисленных святых, особенно популярных в народе, сделали целый языческий пантеон! Но на самом деле в древней церкви было другое понимание: все уверовавшие во Христа и в Него крестившиеся назывались святыми. В смысле, освященными и посвященными Богу. Как пишет апостол Павел, в конце 2-го послания Коринфянам: «Приветствуют вас все святые» (13: 12) – то есть, все верующие, христиане. А в другом послании, к Фессалоникийцам, он пишет: «Воля Божия есть освящение ваше...» (1 Фес. 4: 3). В общем, святость – скорее стремление исполнять заповеди Бога, быть в единстве с Ним, быть Его орудиями и инструментами мира и любви! Можно сказать, что это просто цель христианской жизни! Без которой все наши молитвы и прочие дела обесцениваются и становятся бессмысленными. А предназначение в этой жизни у нас в любом случае разное у всех, это верно. И женщина чем-то, конечно, отличается от мужчины в этом отношении, это данность, тут и предмета спора нет.

Священник Филипп Парфенов

# С чего начинается обращение ко Христу

«Он дико взглянул и протер глаза... Она идет прямо к нему. В страхе очертил он около себя круг. С усилием начал читать молитвы и произносить заклинания, которым научил его один монах, видевший всю жизнь свою ведьм и нечистых духов». Н.В.Гоголь. Вий



## Личное пространство

Личное пространство – один из идолов современного общества. Пресловутая глобализация, развитие которой, по замыслу, должно приводить мир к объединению, а общество – к сплоченности, в реальности ощутимо ведет к обратному: все большему обособлению отдельных личностей, глухо замыкающихся на себе в своем собственном «круге». Николай Васильевич, гениально изобразивший несчастного Хому Брута, вероятно, и не представлял, о какой будущей печальной реальности он напророчил: человек, скрываясь «от ведьм», будет очерчивать вокруг себя разнообразные убогие «круги», обрекая себя этим на неизбежную духовную гибель.

Личное пространство – само по себе явление жизненно необходимое. Человеку важно иметь свой «угол», чтобы оставаться трудоспособным и полезным для общества, он должен иметь личное свободное время, чтобы подольше сохранить эту трудоспособность и не чувство-

вать себя несчастным. Человеку крайне необходимо иметь свободу в выборе супруга, профессии, хобби; важно, чтобы в общении с ним соблюдали дистанцию: манера некоторых при разговоре трогать одежду собеседника действует весьма раздражающе.

Однако, подпорченное современными «борцами за свободу», это понятие в последнее время все чаще возводится на пьедестал абсолютной ценности: все содержание личного пространства должно определяться не нравственными нормами (хоть какими-то), а исключительно свободой и личным предпочтением человека. И, если даже противоречит поступок человека веками слагавшимся нравственным принципам и житейскому опыту, ты «трогать его не моги», потому как не имеешь права влезать «своими сапогами» в его личное пространство.

Во всей красе мы можем наблюдать это на Западе. Трансгендерная революция, постепенно отнимающая законные права у природной самоидентификации человека; рас-

пространяющиеся со скоростью эпидемии узаконение и одобрение однополых союзов (не станем называть это браком); ювенальная юстиция, лишаящая родителей права на воспитательный шлепок; и даже узаконенная в некоторых странах педофилия – все это звенья одной цепи или венка, сплетенного на «главе» идола под названием «личное пространство человека».

У нас, слава Богу, все пока не так плохо. Однако и у нас своего хватает. Например, нередко встречается мнение, что человек, в принципе, может позволить себе все, что «может позволить». Хочешь ты купить себе домой телевизор за 600 тысяч рублей и, главное, можешь это себе позволить? Ради Бога! Имеешь полное право, ибо это твое личное пространство. Или пример из другой области: сделаешь замечание девушке, идущей по «пешеходу» в наушниках, ради ее же безопасности, так за это еще и получишь, ибо лезешь не в свое дело, а в чужую жизнь. То, что раньше было в порядке вещей, сейчас нередко воспринимается как нарушение права и свободы. Сегодня уже встречаются примеры, когда воспитатели в саду боятся дать шлепок воспитаннику, а учителя – выставить расшалившегося ученика из класса, поскольку опасаются возможных проблем с прокуратурой! Куда это годится?

Иными словами, мы постепенно превращаемся в «колючих ежиков», катящихся по жизненному пространству со все большей скоростью и все реже открывающихся для окружающих. В подобных обстоятельствах значительно усложняется и проповедь о Христе. Общество потребления – законорожденное дитя глобализации при помощи «высокоточного оружия» – поголовной гаджетизации, распространения разнообразных суб-



культуры, масштабного внедрения культуры потребления и пр., — замыкая человека на себе, уводит от Бога в мир иллюзий, навязывая свои «розовые очки». Глаза человека, часами погруженные в социальные сети, весьма сложно обратить к иконе; его уши, лавинообразно воспринимающие децибелы рока и попсы, нелегко настроить на слушание Евангелия. Стопы человека нелегко направить в сторону храма, когда они приучены, кроме дома и работы, только к местам развлечений и кутежных праздников, где «глинец» непреодолимо завораживает и увлекает...

## Закхей

В этой связи мне хочется вспомнить о... Закхее. Том самом маленьком Закхее, который подкарауливал Христа и залез на дерево, чтобы Его увидеть (ср. Лк. 19, 1–10). О нем Писание говорит, что он был начальник мытарей и человек богатый. Обладая властью и богатством, он был велик и значим в собственных глазах и мал и ненавиден в глазах окружающих. Да и сам к окружающим относился без должной любви, причиняя обиды и отнимая нажитое, за что и прослыл человеком грешным. Закхей — образ человека, чутко оберегающего свое личное пространство и не позволяющего вмешиваться в свою жизнь каким-либо нравственным нормам. Он имел в своем обществе высокое социальное положение, используя это положение, несправедливо приобрел богатство и мог позволить себе многое. Власть, на которую он трудился, создавала иллюзию стабильного благополучия на долгие годы, и не было оснований полагать, что произойдут какие-либо благие изменения в нравственном облике этого человека. Однако они произошли: он довольно легко раздвинул пределы своего личного пространства, впустил в него Христа, который и переродил его. И начальные причины подобного перерождения должны стать предметом нашего пристального внимания, ибо в положении Закхея сегодня остаются многие наши братья и сестры, близкие нам по крови и не очень.

О Закхее говорится, что он искал видеть Иисуса. Он слышал о Христе от других и знал, что это Чудотво-

рец и оригинальный Проповедник, говорящий много необычного. Это внешнее знание пробудило в нем интерес к личности Христа, и он делает первые шаги навстречу Ему — идет к Его тропе и залезает на дерево. О чем это может сказать нам? Заинтересованность — начальная причина веры. Апостол Павел говорит, что вера рождается от слышания (ср. Рим. 10, 17), но чтобы человек не просто слышал, а слушал, необходимо говорить так, чтобы слушать это было интересно. И это нужно иметь в виду, когда мы рассказываем о Христе людям, еще пока далеким от Него. Подобно апостолу Павлу, который для всех сделался всем (1 Кор. 9, 22), мы должны говорить с человеком языком понятий, доступных и даже близких нашему слушателю. С кинокритиком или кинолюбителем легко говорить о христианстве в контексте беседы о кинематографе. Можно и «Остров» Лунгина вместе посмотреть, или «Солярис» и «Сталкер» Тарковского. С любителем рока хорошо обсудить оперу «Юнона и Авось», с любителем живописи — сходить в Третьяковку. Со школьниками можно поговорить на темы фильмов «Аватар» или «Хроники Нарнии: лев, колдунья и платяной шкаф» — этот фильм вообще метафорически повествует о Воскресении Христовом.

Если с нами живет близкий человек, которому неинтересен кинематограф, живопись или рок, и предел его увлечений — еда, рыбалка и ток-шоу, то и в этом случае не следует отчаиваться. Промыслительные действия Божии в нашей жизни столь многообразны и глубоки, что в любом важном событии можно почувствовать заботу любящего нас Бога и рассказать об этом близкому. Только бы не забыть помолиться перед рассказом о Боге Самому Богу, чтобы рассказ получился достойным.

## Сегодня надобно Мне быть у тебя в доме

Если заинтересованность достигнута и ваш собеседник, так сказать, «залез на смоковницу», не спешите тащить его в храм на Причастие! Вспомните первую заповедь, с которой обратился Христос к Закхею:

сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме (Лк. 19, 5). Не всякому Христос говорит сразу «следуй за Мной», а спешит сперва Сам посетить его. Порой и неоднократно посетить. Апостол Петр, как известно, не сразу оставил семью и прилепился ко Христу, а лишь после того, как Христос многократно побывал у него дома и даже исцелил его тещу.

Христу подобает стать частым Guestem в нашем доме, если мы желаем, чтобы за Ним пошли наши домочадцы. И здесь дело за нами! За теми из нас, кто уже уверовал и хочет приобщить к вере близких. Для этого необходима лишь самая «малость»: надо, чтобы Христа они увидели в нас! Например, если ты муж, то возлюби свою жену, как Христос возлюбил Церковь. Возлюби ее, как свое тело, грей и питай ее — и она полнотой тебя как Христа, а значит и Христа полюбит. Ты жена? Тогда повинуйся мужу своему, как Церковь повинуется Христу во всем. Всегда помни о том, что ты — тело его и помощница, а он — глава. А решения кто принимает? Глава. Поэтому довольствуйся своим положением советчицы, а последнее слово оставляй за главой. Поступая так, сохранишь главное для семьи — мир, а сохранив мир, приведешь в семью и Миротворца — Христа, Который уж сообразит, как обратить твоего мужа.

## Покаяние, рожденное любовью

Есть и еще замечательный момент в повествовании о Закхее. Христос приходит к нему в дом разделить его трапезу, и все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку (Лк. 19, 7). Услышав это, Закхей из опасения, что Христос оставит его, приносит Ему искреннее покаяние с обещанием и достойных плодов его: Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо (Лк. 19, 8). Что было причиной глубокого покаяния Закхеева, сопряженного с обещанием исправиться? Любовь Христа, которую он очень боялся потерять, а отнюдь не указание на его грехи со стороны присутствующих! Эти последние стали

лишь своего рода «детонатором», поднявшим на поверхность то, что уже лежало в глубине души Закхея. Причиной же была любовь Христа, чуждая, как видно из текста, какому-либо упреку.

Вот здесь мы и находим очень важный для себя урок! Нередко в порыве лишнего рассудительности «агрессивного миссионерства» мы начинаем «обращать ко Христу» своих единокровных путем нападков и упреков. Они, несчастные, бывают вынуждены слышать от нас нечто подобное: «Вот, ты все болеешь и страдаешь, а все потому, что Бога забыл(а), не исповедуешься и не причащаешься»; или «Твой бог – телевизор, а Бога истинного ты уже совсем забыл(а)»; или «Тебе лишь бы поесть, а на дворе, вообще-то, пост». Вариантов много, но во всех рефреном повторяется одно: злословие ближнего за то, что он еще не пришел к Богу. Но разве эта справедливо с нашей стороны, когда нам известно, что вера – это дар Божий? Мы в таких случаях склонны говорить, что говорим все это ради их же блага, но вот что об этом пишет преподобный Иоанн Лествичник, игумен Горы Синайской: «Услышав, что некоторые злословят ближних, я запретил им; делатели же сего зла

в извинение отвечали, что они делают это из любви и попечения о зловимом. Но я сказал им: “оставьте такую любовь”, чтобы не оказалось ложным сказанное: “оклеветавшего тай искреннего своего, сего изгнанных” (Пс. 100, 5). Если ты истинно любишь ближнего, как говоришь, то не осмеивай его, а молись о нем тайне; ибо сей образ любви приятен Богу».

И Христос неслучайно ни единым словом не попрекает Закхея. Он указывает нам единственный способ, которым мы можем помочь нашим ближним обратиться к Богу: путь самоотверженной любви, лишней ненужного, навязчивого морализаторства.

## Ныне пришло спасение дому сему

Спасение достигает Закхея как отклик на его покаяние. Нельзя не заметить: Господь говорит о его спасении лишь после того, как вполне обнаружен и засвидетельствован многими грех Закхея, и после того, как Закхей, отмечая всякое самооправдание, говорит о решимости возместить зло многократным добром. Подобный внутренний про-

цесс – своего рода путь, который всякий христианин обязан проложить в своем сердце, открывая его для спасительной поступи благодати Духа. Всякого человека спасение достигает лишь тогда, когда он вполне увидит свой грех, исповедает его перед Богом без всякого самооправдания и будет исполнен решимости грех оставить, а зло по возможности возместить.

Но для начала нужно все-таки допустить Христа в «свой дом», разорвав порочный круг своего личного пространства, привыкшего совсем к другим гостям. Мудрый Закхей, услышав слова Христовы: «Сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме», – сразу откликается на призыв и принимает Христа. Звучит этот Христов призыв и в наше апокалиптическое время: Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною (Откр. 3, 20). Будет звучать он и до скончания века, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк. 19, 10). Но многие ли откликнутся на этот призыв?

*Священник Димитрий Выдумкин  
pravoslavie.ru*

# Что значит «жить правды ради»

Блаженны изгнанные правды ради, яко тех есть Царствие Небесное (Мф. 5: 10)

**Когда Христос говорит о правде, Он не имеет в виду мирской правды. Например, террористы пошли и стали бомбить Америку – мирская правда (справедливость) требует, чтобы и Америка в ответ начала бомбить террористов. И говорят, что это справедливость: ты меня ударил, и я тебя тоже ударю! Поскольку ты со мной поступил несправедливо, то я тоже имею право поступить с тобой несправедливо.**

Или, например, у нас есть поле; мирская логика считает, что его надо разделить пополам. Чтобы мы его измерили и разделили, что тоже неплохо, однако это не та правда, о которой говорит Христос. Божия правда другая, поэтому авва Исаак

и говорит: «Если ты скажешь, что Бог справедлив, то это всё равно что похулишь Бога, потому что Он не справедлив. Ибо как же Он справедлив, если подает Свои блага всем без исключения? Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных (Мф. 5: 45)». Бог любит всех людей и не делает между ними никакого различия. У Него нет мирской логики.

По сути, неправда – это когда кто-нибудь поступает несправедливо к себе самому. А когда мы терпим несправедливость? Когда у нас бывают неправильные отношения с Богом. Это и есть неправда (несправедливость), потому что тогда наше «я» больно, немощно и не-

достаточно. Правда – это когда ты находишь правильные отношения с Богом, а отсюда – и со всеми людьми. Правда – это когда поступаешь сообразно с Божиим духом.

Христос что говорит? «Если кто-нибудь будет тебя гнать, ты его не гони, если кто-нибудь ударит тебя по щеке, подставь ему и другую» (см.: Мф. 5: 39). Это безумие, судя по-мирски, не так ли? Многие, особенно молодежь, говорят сегодня:

– Ну ладно, да что же мы – жертвы какие-нибудь? Глупцы? Идиоты? Чтобы кто-нибудь пришел и ударил меня, а я не реагировал? То есть чтобы мы всю жизнь оставались городскими сумасшедшими?

Такова мирская логика, так рассуждает человек. А Христос при-

ходит и говорит нам, что блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Когда человек бывает гоним за правду, это не значит, что надо во что бы то ни стало найти того, кто его гонит. Может, его никто и не гонит, может, гонений сейчас не существует, но человек должен сам гнать свои страсти. Например, сегодня люди судят по тому, что им нравится.

— А мне так нравится! — говорит он тебе и спрашивает: — А что, разве это плохо? Мне это нравится, и я сужу людей и их поступки по тому, что мне нравится.

И нам надо убедить другого — молодого человека, ребенка, юношу, — что если тебе что-то нравится, это вовсе не значит, что это надо делать, и это также не значит, что это хорошо. Оно тебе может нравиться, но быть вредным и губительным для тебя. Надо научиться отгонять свое старое «я», которому нравится что попало, и противиться ему.

Другой приходит, злословит тебя и обижает, и тебе тоже хочется сказать ему что-нибудь плохое, хочется дать себе волю и стукнуть его, но ты сдерживаешь себя, берешь себя в руки, чтобы не отреагировать подобным образом. Это и есть сопротивление, которое человек оказывает своим страстям.

Сегодня, например, постный день, и ты говоришь: «Буду поститься!» — но тут начинается масса всего: «У меня кружится голова, запахло шашлыком, я вдохнул этого запаха, и это всё равно что поел шашлыка. Возьму же и поем его на самом деле. Не могу же я его только нюхать! Уж коли понюхал, слюнки потекли и мне захотелось его, это же всё равно что поесть его». Но ты, однако, говоришь себе: «Нет, не буду этого делать», — и противишься. Потому что тебе надо понять, что духовная жизнь — это борьба, и если не решишься бороться, ты не сможешь продвинуться вперед ни в жизни вообще, ни в духовной жизни в частности.

Священник при Крещении запечатывает нас знаменем Святого Креста по всему телу, если помните, потому что, к сожалению, Крещение сегодня — это спектакль, мирской обряд, если посмотреть на то, как оно совершается. Никто не слушает, что говорит священник,

он говорит сам себе, однако Бог его слышит. Итак, священник святым миром ставит печать на все чувства человека, чтобы он смог получить духовное всеоружие и противостоять греху, страстям и всему тому бурному потоку, который хочет его утопить.

Это нелегко, нелегко противостоять себе самому. Это очень трудно, и начинать надо с малого. Например, мне нравится что-то такое, что мне не принадлежит. А поскольку оно не твое, то тебе его брать нельзя. «Да, но у другого десять штук этого!» Да пусть у него будет хоть 500! Ты не можешь этого брать: оно тебе не принадлежит. Оставь его там; тот факт, что оно тебе нравится, не означает, что ты имеешь право брать его.

Ты хочешь мотоцикл, он тебе нравится. А ты подумал, что есть люди, от которых ты зависишь и которые будут волноваться за тебя? Как можно быть счастливым, радоваться и жить по-своему, в то же время делая несчастными других? И вот они сидят на диванчике и ждут, когда ты вернешься домой, чтобы посмотреть, жив ли ты еще, не умер ли? Чтобы они каждую ночь восходили на Голгофу, а тебя это не интересовало, потому что «мне так нравится»? Нет, человек должен научиться противостоять себе самому. Если мы не научимся этому и у нас не будет такого понимания жизни, мы не станем личностями и сами себя погубим.

Помню, в 1976 году, когда я впервые поехал на Святую Гору Афон, старец Паисий совершал большой аскетический подвиг и ничего не ел, кроме нескольких сырых овощей и воды. Он был худым, с половиной легкого и едва ли не при смерти. Один врач из Салоникского университета, благочестивый человек, сказал ему:

— Геронда, съешь хоть кусочек хлеба! Его достаточно, чтобы ты укрепился.

Он лежал больной, но не согласился ни за что:

— Нет, я готов лучше умереть, чем отступить.

Такой отважный дух должен быть у человека, что он должен быть готов претерпеть всё, даже смерть, но не сойти с места! Потому что знает, что, если сделает это, он остановится на своем пути к Богу.

В семье бывает большая про-

блема, когда родители что-нибудь говорят, а на другой день меняют свое мнение. Помню одного человека, сбившегося с пути истинного, и, рассказывая о своей жизни, он сказал мне именно это. Он проанализировал свою жизнь и понял, что главной причиной, из-за которой он начал бунтовать и убегать из семьи, было то, что отец его лгал. Например, говорил ему:

— Сделай такую-то работу по дому, и я дам тебе лиру!

А потом не давал ее. Это вызвало в нем бунт и спровоцировало большую душевную проблему.

Когда человек противостоит себе, сначала он «гонит» себя, ветхого человека, принуждает себя, не позволяет себе делать что хочется. И это правда, что сначала он испытывает трудности, потому что, как мы сказали, ему приходится отсекаать собственные желания, предпочтения и похотения.

Отцы были очень осторожны в этих вопросах. Так, один монах ухаживал за прокаженным человеком, состояние которого становилось всё более тяжелым, так что наконец он стал издавать очень неприятный запах и из него тек гной. Когда он пришел к монаху, тот почувствовал отвращение и сказал себе: «Не могу! Пусть пойдет к кому-нибудь еще!» Потом, однако, заставил себя и решил: «Нет, пойдешь! И если посмеешь убеждать, чтобы не выходить к нему, то не только будешь вдыхать жуткий запах прокаженной плоти, но я тебя заставлю и есть ее! Чтобы ты научился не противиться делу, которое должен сделать».

Видите, какое противление оказывали святые своему себялюбию и самоугождению? Противясь, они вырабатывали сильный характер, смелый дух, мученический дух и становились подобными гонимым правды ради.

В семьях часто возникают разные проблемы, и вот, например, приходит супруга, у которой трудный муж, и говорит:

— Я больше не могу выносить его! Он просто сводит меня с ума! Он меня замучил!

И спрашиваешь ее:

— А если бы этот человек был тебе не мужем, а сыном, ты бы выгнала его из дому?

Она говорит:

— Нет.



Выгоняет ли мать ребенка, что бы он ни натворил? Это невозможно. Она не может так просто сделать этого. А это значит, что если ты согласишься на мужа с большей любовью, то проявишь терпение. То есть человек на всех этапах своей жизни черпает терпение в простых вещах: оказался ты, например, где-нибудь, вошел в храм и стал возле кого-то, кто тебя раздражает: харкает, воняет, вертится без конца, а ты прояви терпение, научись проявлять терпение, не отступай, начни с малого, научись терпеть, ждать, отсекай свою волю. И не спеши, не желай, чтобы всегда было так, как тебе нравится и как тебе удобно.

Авва Дорофей в «Подвижнических словах» говорит об отсечении воли, уча, что надо начинать с малого и иметь терпение. Если у тебя нет терпения, то, когда страсти выйдут на поверхность, они смогут увести тебя, куда хотят, и ты уже не сможешь сказать «нет», потому что, только научившись иметь терпение, можно противостоять этим страстям.

«Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали вас пророки, бывших прежде вас». (Мф. 5: 11–12)

Мы видим здесь нечто удивительное: в Евангелии Христос изменяет образ наших мыслей, в то время как логика подсказывает нам, что, когда тебя обвиняют, клеветают и гонят, ты несчастен. Когда тебе наговорили столько ужасного, ты несчастен. А Христос приходит и говорит, что ты не несчастен, а, напротив, блажен и счастлив! Он всё переворачивает и показывает, что ты можешь смотреть на всё по-новому. Как Он это делает? Он берет за основу не что-нибудь земное, а, если вы обратили внимание, постоянно говорит о Царстве Небесном, о Боге, о видении Бога, награде на небесах, то есть говорит тебе: «Смотри, эта жизнь означает труд».

Как ты целый месяц работаешь, чтобы в конце тебе выдали зарплату, так и тут. Ты трудишься, ты должен трудиться, быть умным человеком, хорошо «сыграть свою роль», чтобы тебя не заносило влево или вправо. Ты как спортсмен, бегущий на стадионе, если он начнет здороваться с публикой и смотреть, там ли его

мать... Иногда я хожу на школьные праздники, и милые дети, выйдя на сцену, смотрят в зал: а там ли мама? И учитель ждет, когда же они начнут играть на инструменте, а они стоят и ищут глазами маму и папу, пока убедятся, что те на них смотрят. Вот и бегуны на стадионе: если они станут смотреть на публику, то, естественно, совершат ошибку.

Если ты соревнуешься в спорте, а ум твой устремлен куда-нибудь в другое место, ты потерпишь неудачу. Так и в духовной борьбе: на этом свете надо подвизаться и не ждать земных наград от людей. Если ты достигнешь цели, которой является Христос, тогда у тебя будет мир, и Царство Божие для тебя наступит не после того, как умрешь, а еще в этой жизни. Уже здесь начинается Царство Божие, но, чтобы достигнуть его, надо иметь правильные мерки и знать, что ты подвизаешься не ради материальных удовольствий и мирских успехов.

Мирской успех не строится на подобных вещах. По-мирски успешному человеку трудно быть милостивым, гонимым и терпеть, чтобы каждый говорил ему то, что захочет. Христос говорит: вас будут всячески неправедно злословить имени Моего ради, потому что если нам скажут что-нибудь плохое и это окажется правдой, тогда нам не будет награды от Бога.

Знай, что в жизни с вами произойдет нечто странное: с того момента, как вы скажете: «Я хочу быть с Богом!» – вы станете предметом пререканий (Лк. 2: 34). Куда ни пойдете, вы будете предметом пререканий, каким был Христос. Некоторые вас возлюбят и будут уважать, но другие, и наверняка их будет большинство, начнут вас осуждать, осмеивать, издеваться, возненавидят вас, потому что вы захотели идти таким путем, которым они не идут.

Это происходит повсюду. И мы это видим: люди смотрят на нас, священников, и иногда идешь по своим делам, проходишь мимо кого-нибудь, а он тебя материт. И спрашиваешь себя: «Ну что я сделал этому человеку?»

Однажды мы с несколькими отцами со Святой Горы Афон, оказавшись в Афинах, ждали на автобусной остановке. Одна женщина, стоявшая неподалеку, всё время

смотрела на нас. С нами был один монах из Австралии, немного наивный, и он сказал:

– Наверное, она церковная! – потому что она смотрела на нас в упор.

Мы сказали ему:

– Оставь ее, не обращай внимания!

Ну хорошо. И вот, как только она прошла мимо нас, она повернулась и плюнула в нашу сторону. Ну что тут поделаешь...

Мы действительно много раз оказывались в подобной ситуации, не то чтобы на нас обязательно плевали, но мы часто слышим в свой адрес брань. И спрашиваешь себя: за что? Они же нас совсем не знают, ничего личного с нами не имеют, поскольку мы незнакомы. Почему же они нас ругают, плюют и делают подобные вещи? Потому что мы для них представляем нечто, то есть наше присутствие напоминает им о Боге, и это заставляет их реагировать подобным образом.

Однако и с вами это может завтра случиться: на работе, везде все будут иметь право ошибаться, кроме вас. Если же вы совершите ошибку или грех, люди скажут:

– А-а-а, ты церковный человек и совершаешь грехи! Так вот вы какие в Церкви? Тебя этому там учили?

Но, дитя мое, ты же сам делаешь по сто таких ошибок в день, а я ошибся раз в неделю! То есть что это? Да, ты становишься предметом пререканий. И дома, в семье – всюду. Это так. «Меня ради», – говорит Христос. Как Христос был предметом пререканий, так и всякий человек, связавший себя с Ним, независимо от того, хочет он того или не хочет, пройдет тем же путем.

Мы можем уступать, если это не затрагивает нашей связи с Богом. А если речь о связи с Богом, мы уступать не можем!

Мы можем уступать, молчать и делать то, что хочет другой, если это не затрагивает нашей связи с Богом, потому что в этом случае мы уступать не можем. Если кто-нибудь придет и скажет тебе: «Протри пол в моем офисе!» – ты подумаешь: «Я не уборщица, чтобы мыть у тебя полы! Но ладно, сделаю это». Или: «Сходи купи мне того-то и того-то!» Хорошо. Но если кто-нибудь скажет тебе: «Знаешь, напиши подложное письмо на своего коллегу, будто он сделал то-то и то-то», – а он этого не

делал, то ты здесь уже не уступишь. Ты скажешь: «Нет! Не выйдет, я этого сделать не могу!»

Ну, конечно же, если у тебя хватит сил... это зависит от сил, которые у тебя есть. Приведу вам пример. Когда в Греции узаконили аборт, многие медсестры отказались участвовать в них и были уволены. Они сказали:

– Я не могу входить в операционную и участвовать в аборте, помогать врачу делать аборт! Пусть делает его сам! Они получили увольнение.

Конечно, это зависит от того, какая сила есть у человека. У него должна быть соответствующая вера в то, что, если мы ради любви к Богу и соблюдения слова Божия претерпим какую-нибудь несправедливость от людей, Бог оправдает и не оставит нас. Многие претерпели несправедливость по этой причине. Есть много людей, которым предлагали возможность разбогатеть, но греховным способом, и они отказались:

– Я не хочу разбогатеть такой ценой!

Или случаи попросту. Приходит кто-нибудь и говорит тебе:

– Знаешь, банк предложил мне повышение по службе, но мне надо будет работать по десять часов в день.

И ты говоришь ему:

– Смотри, как бы ты не разрушил свою семью с такой работой. Не соглашайся. Скажи: «Не хочу. Я хочу иметь свободное время, чтобы заботиться о семье как отец и муж».

Конечно, надо иметь соответствующую силу, потому что, если у человека нет силы, он делает то, что может. Необходима нам и рассудительность. Помню, один человек разгружал ящики с фруктами и матерился. Тут какая-то бабушка подошла, неожиданно стукнула его и сказала:

– Не матерись!

И как только она ему это сказала, он разъярился еще больше... Так что нам нужна рассудительность, чтобы предугадать, как отреагирует человек. Конечно, когда рядом с нами хулят Бога или какого-нибудь человека, будет хорошо, если мы поговорим с богохульником, потому что он порочит прежде всего самого себя. Думаю, необходимо, чтобы ты сказал ему пару хороших слов. Потому что многие получили

помощь, когда им сказали: «То, что ты делаешь, нехорошо». Однако нужна и рассудительность, чтобы наши слова могли ему помочь, а не навредить.

Если это люди, с которыми мы общаемся каждый день, то хорошо будет сначала помолиться о них, а говорить поменьше. Или если мы пробовали с ними говорить, но видим, что ничего не получается, будем тогда молчать и молиться Богу, чтобы Он просветил их.

В доме супруг может ругаться, говорить ужасные слова. Если жена начинает роптать из-за этого, бывает еще хуже. Пусть лучше она замолчит и каждый раз, когда он вспылит, с болью и любовью молится Богу, чтобы Он помог ему, и Он поможет, как знает, лучше нас. Будем же остерегаться, чтобы не создавать проблем, если уж мы захотели защищать Бога, Церковь и веру. Для этого нам необходимо иметь огромную рассудительность...

*Митрополит  
Лимасольский Афанасий  
Перевела с болгарского  
Станка Косова  
pravoslavie.ru*



Фото: А. Поснилов | pravoslavie.ru

# Христос поведал нам о будущем не чтобы напугать

Господь показал, что ждет нас в будущей жизни, чтобы мы не сказали «Я не знал», и если ты теперь хочешь оттолкнуть Его, думай, что делаешь, размышляет архимандрит Андрей (Конанос)



## Если Бог пришел в твою жизнь, неважно, молод ты или стар

Время летит. «Как быстро все прошло! — скажем мы однажды. — Как стремительно пролетели годы и десятилетия! Когда все то, что мы только предполагали, успело произойти? Когда, как успели мы вырасти, обзавестись семьей, постареть? Все это уже здесь, сейчас!» В детстве я тоже все время мечтал о том, что будет потом, строил планы... А сейчас смотрю на свои седые волосы и морщины и понимаю, как быстро бегут годы.

Мы, дети Божии, счастливые люди. Потому что тот, кто верует, любит Христа, ходит в церковь — умеет жить. Умеет наслаждаться дарами Бога, умеет радоваться как в молодые годы, так и в зрелости, и в старости. Мы радуемся каждому мгновению, ведь Господь учит нас, что любой возраст прекрасен и любые годы благословенны, если каждый из них проходит вместе с Ним.

И раз Бог пришел в твою жизнь, то тебе уже неважно, молод ты или стар. Ты не переживаешь из-за возраста. Конечно, иногда бывает, что с ностальгией вспоминаешь о тех временах, когда был молод, полон сил и все успевал. Это естественно. Но тебе и в голову не приходит говорить, что теперь твоя жизнь бессмысленна. Тебе не кажется, что, будь ты снова молод, то был бы счастлив, а теперь

счастья нет. Рядом со Христом человек счастлив и молод в любом возрасте. Тебе может быть восемьдесят, девяносто лет, но у тебя юная душа.

## Христос поведал нам о будущем не чтобы напугать

Однако сегодня мы будем говорить не об этом, а о том, что будет после; о том, что приоткрыл нам Господь, будто слегка приподняв занавес, отделивающий нас от будущей жизни.

Потому Господь и говорит нам: «Я извещаю вас, готовлю вас, показываю, что будет после смерти. Чтобы вы знали и, по желанию, подготовились — не из страха, а из любви ко Мне. Я не запугиваю и не угрожаю. Мне хочется только, чтобы вы были со Мною. Поэтому Я и говорю вам о том, что вас ожидает».

Ведь иногда и из страха можно задуматься о чем-то. Например, если сказать подростку, который курит: «Будь осторожен! Курение может привести к раку легких!», — это не будет угрозой. Это просто истина. И ты говоришь так своему ребенку, потому что хочешь, чтобы он был здоров, — то есть из лучших побуждений. Просто довод подобран не идеально.

Но подросток после этих слов может испугаться и бросить курить, а потом и сам будет рад, скажет: «Хорошо, что я бросил! Здорово, когда не куришь!» И теперь он не курит не потому, что боится заболеть, а потому что ему нравится жить без сигарет, быть здоровым.

Так же и Христос поведал нам о страшной загробной участи не для того, чтобы напугать, а чтобы пробудить нас. «Будьте осторожны, — говорил Он в Своих притчах. — Жизнь — не игра». Потому Он и рассказал ученикам о богаче и Лазаре. «Видите, — говорит Он, — есть и другая жизнь. И теперь вы об этом знаете от Меня, Христа».

## Он поставил на этот мир Свою печать

Так что если теперь ты хочешь оттолкнуть от себя Господа, думай, что делаешь. Ты отвергаешь Того, Кого ждал весь мир; Того, кто Своим учением изменил все на этом свете; Того, благодаря Кому вся цивилизация стала развиваться по совершенно новому пути — вспомни памятники культуры, музыку, литературу, живопись... Христос поставил на этот мир Свою печать. Он не какая-то малозначимая личность, про которую можно сказать: «Даже если он так говорит, что с того?»

Он — Господь Бог. И это Он, Создатель, говорит словами Евангелия, а не я, священник, и не учитель в воскресной школе, не богослов. Люди сегодня что только не говорят, но человек умирает — и конец. Все заканчивается.

Сейчас распространено мнение, что человек — всего лишь соединение каких-то биохимических элементов. И наши чувства — якобы тоже всего-навсего какие-то биохимические реакции. А души как таковой нет; нет ничего, созданного Богом, только биология и органика. Хорошо. Люди имеют право на свое мнение, имеют право говорить, что думают.

Но мы, христиане, обладаем умом Христа. Наш ум — ум Христов. Господь просвещает нас, и мы смотрим на все Его глазами. То, как мы видим этот мир, наше мировоззрение определяется Христом, Его мировоззрением. И мы верим в то, что Он говорил. Доказательств здесь нет, но Господь сказал: существует иной мир.

Можно прожить девяносто, сто, сто десять лет, жить максимально долго, но в какой-то мо-



мент ты все равно покинешь этот мир. Умер богач, умер и Лазарь, но обоих ждала другая жизнь. Этой притчей Господь говорит нам, что наша жизнь имеет продолжение. Начавшись здесь, она продолжится там и никогда не закончится.

Страшно, если вдуматься. Принимаешь ли ты это? Находясь на кухне, в автомобиле, занимаясь повседневными делами, ты понимаешь, что никогда не умрешь? Да, физически ты умрешь, и все мы однажды покинем этот мир, но жизнь продолжается. Потому что если никакого продолжения нет, то к чему тогда все наши переживания и тревоги? «Когда все закончится, мы успокоимся».

Нет, это не так. У земной жизни есть неведомое нам продолжение. Существует пространство, которое мы не видим, атмосфера, в которую пока что не погрузились.

Родившись, он увидит эту жизнь – землю, небо, моря и горы, зверей, птиц и растения. Жизнь, дитя мое, не ограничивается тем местом, где ты находился девять месяцев.

## Впереди – лучшее

Так же и мы – только не девять месяцев, а, бывает, и все девять десятилетий – пребываем в утробе этого мира, земной жизни, и готовимся к переходу в иную жизнь. И если осознать это, то будет иной взгляд на жизнь, на себя и свои проблемы. Впереди – лучшее. Оно непохоже на то, что есть сейчас, и Господь собирается дать это тебе, подарить наслаждение от пребывания рядом с Ним. Все это будет, если уже сейчас быть со Христом, идти в верном направлении, смотреть на все под нужным углом и верно понимать смысл жизни.

Ведь когда человек умирает, это совсем не всегда означает, что он обретает мир и спокойствие. Об усопших говорят иногда: «Упокоился с миром». Да, упокоился, то есть теперь его не волнуют трудности и болезни, но с миром ли? Обрела ли мир его душа? Как говорится в притче о богаче и Лазаре, богатый человек умер, но мира в загробной жизни не обрел, наоборот, начал му-

читься, страдать от невыносимой боли, его пожирал огонь...

Нет, речь здесь не идет о каких-то страшных чанах с кипятком, как думают многие, кто смеется и говорит: «Ну да, так я и поверил в эти бабушкины сказки! В аду нас будут варить в кипятке, как же!» Просто ожидающие нас страдания сравниваются с той болью, которую мы испытываем, если нам на руку попадает кипяток или растительное масло со сковородки (и рука долго болит после такого).

Вот для чего говорится о пламени печи, огне неугасимом. Нас ждут не кастрюли с кипятком, а такая боль, такие страдания и слезы, какие бывают у человека, обжегшего руку о раскаленный противень, неосторожно вынутый из духовки. Со мной как-то случилось такое. Разве это не боль? Боль.

## В ключевые моменты между нами нет различий

Вот что имел в виду Христос. Мы будем страдать, мучиться от невыносимой боли. «Я сказал вам это, чтобы вы задумались», – говорит Господь. Богач прекрасно чувствовал себя в этом мире, как и мы. Здесь так хорошо, сытно, комфортно, весело, интересно! Друзья, путешествия, клубы – жизнь прекрасна, все есть! Нам принадлежит весь мир! Делаем, что хотим! Все можно купить за деньги!

А у дома богача стоял Лазарь, чье имя переводится с еврейского как «Бог – мой помощник». Он был так беден, что не имел одежды; так изранен, что собаки лизали его раны; так голоден, что ел крохи со стола богача. И вот этот бедный, несчастный человек тоже умер.

Все мы – и богатые, и бедные – однажды умрем. В ключевые моменты между нами нет различий.

Смерть ожидает всех. Все мы умрем и будем преданы земле. И кто же после этого богат, а кто – беден?

Перевод Елизаветы Терентьевой  
pravmir.ru

– Простите, хотел спросить. Неужели Господь может спасти по нашей молитве кого-нибудь, а если не будем молиться, то не спасет? И прочее? Ведь мы призваны молиться за своих родителей, сродников и проч. Ведь Господь хотел уничтожить народ еврейский, когда Моисей вывел его из Египта. Но он помолился, и Господь не уничтожил этот народ. Может быть, так и в нашей жизни?

– В общем, да, связь есть, ибо Господь наши просьбы учитывает, и Христос в Евангелии призывает: «просите, и дано будет вам». Это не значит, что если не будем ни о чем просить, то Бог не будет никак действовать, но в некоторых случаях мы нашими молитвами определенно «помогаем» Богу, ибо Он спасает людей не без нашего участия, конечно же. И чем больше людей любили и любят конкретного человека в ответ на его любовь к людям, тем больше вероятность его спасения, ибо Бог по определению есть любовь!

– Подскажите, как Дева Мария воспитывала Иисуса. Знаю, что Иисус рос очень послушным и всегда помогал родителям. Может быть какие-то моменты в воспитании, которые и я бы применила к своим детям. У меня двое 3 и 1 год. Читаю библию и толкования к ней. Стараюсь на все свои вопросы искать ответы там.

– Никаких подробностей насчет воспитания в детстве Иисуса до нас не дошло. Евангелисты не сочли нужным вообще на этом останавливаться. С уверенностью можно утверждать только одно: Мария воспитывала Своего возлюбленного Сына в такой любви, какой дай Бог хоть самую малость любой семье во все времена!

Священник Филипп Парфенов

# О великой тайне молодости и жизни

Нужно опьянеть от Христа, а не быть музеем, в котором созерцают безжизненный образ Христа. Размышлял я сегодня о том, как подготовиться к теме «Христос – это жизнь». Что сделать? Прочитать поучения святых отцов и пересказать вам, что говорили святитель Иоанн Златоуст, преподобный Максим Исповедник, преподобный Иоанн Дамаскин, святитель Симеон Новый Богослов. Мнения различных святых о Христе как об источнике жизни тоже важно услышать. «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14:6). «Я есмь воскресение и жизнь» (Ин. 11:25).

И подумал про себя: если бы мне предложили поехать на какую-то конференцию, посвященную теме вина, и что-то рассказать, то как мне лучше было бы подготовиться? Неплохо бы выпить один-два бокала вина и даже немножко опьянеть от него, чем просто стать перед обществом и привести какие-то данные о свойствах этого напитка. Но все это можно найти и в интернете. Вводим в поисковую строку Иисус Христос – и перед нами неограниченное количество информации.

Когда убеждаешь других в том, что Христос – это жизнь, ты должен сам прожить свою жизнь жизнью Христа, опьянеть от любви Христа, преисполниться жизнью Христа. Только так ты сможешь донести информацию до ближних.

Святой Порфирий Кавсокаливит в последние годы своей земной жизни сказал такие удивительные слова: «Христос – это всё». При этом в конце беседы о Христе как источнике жизни добавил: «Сейчас я с вами говорю не в обычном состоянии. Слегка безумный я нынче». И кто-то мне на Святой Горе говорил, что он не лишился рассудка в обычном понимании, а был безумным ради Бога, юродивым. Какое прекрасное это безумие! Здорово быть безумным для Бога, быть безумным от Бога! Нам не хватает личного опыта общения со Христом!

Актуален нынче интернет-ролик, в котором один акушер, принявший роды, выходит во двор больницы, чтобы снять видеоселфи. За два-три дня его просмотрело семьсот тысяч людей. Знаете, о чем акушер говорит? О своих впечатлениях от рождения ребенка, о маленьких глазках, которые все хотели вокруг осмотреть. Малыш впитывал все в себя. Само зачатие этого ребенка – величайшее чудо. Живем благодаря чуду. Живешь ты, живу я, жизнь Христа вошла в твою жизнь, Христос позвал тебя к Себе, у тебя Его Кровь, Его Дух. Это большое чудо. За то, что жив, ты должен славословить Бога, быть благодарным Ему. Ты стараешься выжить в этом мире, однако живешь. Ты живешь, и это огромный дар. Мы живы благодаря любви Иисуса Христа, Бога нашего.

Однажды у бабушки, которая находилась при смерти, спросили, о чем она жалеет в своей жизни. Та ответила: «Жалею, что не жила. Мне 90 лет, скоро умру, но я не прожила свою жизнь. Хотела бы сделать те вещи, которые люблю, поехать в те места, о которых мечтаю». Мечта каждого реального человека – жить, делать то, что любишь, чтобы проснуться утром и, как говорят, испить чашу жизни, не тяготиться жизнью, не быть живым мертвецом. Всю эту полноту жизни нам дарует Христос, Его прикосновение оживляет все наши мертвые клетки...

Одна девушка мне сказала: «Не могу надеяться, не могу мечтать, отчаялась и устала жить. Надежда покинула меня. Мне 25 лет, но чувствую себя постаревшей, хоть я и молодая. Внешне кажется, что я живу, но на самом деле медленно умираю».

Однажды я был в школе и попросил детей раз в месяц записывать мне на листочке бумаги свои любимые мысли. Один ребенок написал одно слово: «Ленюсь». Спрашиваю у него: «Ничего больше не напишешь?» Ответ: «Я уже все сказал». Почему у ребенка нет тяги к жизни? Потому что не живет в нем Христос как

источник жизни, обретенный благодаря родителям. Значит родители не живут, не показывают ребенку свою радость от посещения храма. Мама твоя улыбается, когда просыпается, хочет сделать всё для тебя, идет на рынок, и ее лицо светится, когда покупает картошку, тыкву и помидоры, потому что благодарит Бога за то, что живёт. Ребенок понимает, что Христос, Которого она вмещает в себе, дает ей жизнь. «Я пришёл для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Христос во время земной жизни нес с собой жизнь и давал ее людям. «Имеющий Сына (Божия) имеет жизнь; не имеющий Сына Божия не имеет жизни» (1 Ин. 5:12). Кто имеет Сына Божия в своем сердце, тот живет. Это живой прекрасный человек. Смотришь на него – и он ассоциируется со словами «надежда», «будущее», «перспектива». Позавчера мне сказал один человек: «Вернулся с работы на Кипре, очень устал и на следующее утро пошел в магазин, чтобы купить инструменты и отремонтировать балкон своей сестре. Любовь, которая пребывала во мне, осилила усталость и дала мне новую жизнь». Вот что значит «жить». Чувствую, что жизнь мне нравится, мир прекрасен и везде вижу благодать Божию. В одном из воскресных тропарей поём: «С высоты снизшел еси, Благоутробне, погребение приял еси тридневное, да нас свободиши страстей, Животе и воскресение наше. Господи, слава Тебе». Это не просто слова, которые мы поём, они должны нас наполнить, коснуться каждого настолько, чтобы посмотреть на тебя ближний и прочитал эти слова по твоему лицу, по твоим глазам, по твоим губам. В ином случае это лишь теории. Именно по этой причине современные дети не решаются приблизиться к Церкви. Они созерцают безжизненный образ Христа на наших лицах, словно пришли в какой-то музей. Ребенок жаждет увидеть, что ты полон желаний, бодр, что ты радуешься тому, что делаешь...

Что нам дает Святое Причастие? Жизнь. Мы принимаем в себя Животворящие Тайны. Что значит Животворящие? То, что дает жизнь, что оживляет. То, что дает Христос, не является чем-то постоянным, оно живое... Одна бабушка мне вчера сказала: «В моей жизни есть Христос, поэтому я всегда улыбаюсь и шучу». Ей 85 лет. Вот что значит жить и иметь тягу к жизни. Христос все это дает, все вокруг меня оживляет.

Иисус ждал четыре дня, чтобы воскресить друга Своего Лазаря. Пребывали в ожидании и сестры. Марфа сказала: «Господи! если бы Ты был здесь, не умер бы брат мой... Иисус сказал ей: Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет» (Ин. 11:21, 25). Веруешь в Меня – нет больше смерти. Иисус приказал отодвинуть камень от пещеры, где лежал умерший, и воззвал громким голосом: «Лазарь! Иди вон». Святитель Иоанн Златоуст задается вопросом: «Христос сотворил такое большое чудо! Почему же Он не приказал камню самому отодвинуться, ведь Он же потом сделал еще большее чудо. Хотел, чтобы сами люди приняли участие в этом чуде воскресения».

Господь как бы Сам говорит: «Сделайте легкое, отодвиньте камень. Я Сам сотворю сложное, то, что вы не сможете сами сделать». Хочешь, чтобы изменилась твоя жизнь? Это не произойдет тайным образом. Никто тебе не поможет, если ты сам не примешь реальное участие в своей жизни. Что сказал Господь расслабленному: «Встань, возьми постель свою и иди». Сделаю Я это чудо, но ты тоже сделай что-то...

Когда живешь сам для себя, то не видишь своего отражения. Святые говорили: «Кто видел брата своего, тот видел Господа Бога своего». Нищие утверждали: «Ближние для меня мучение». Не мучение для тебя ближние, это рай для тебя. Буду жить через тебя...

Один парень влюбился в девушку. Пришла ко мне она и рассказала: «Он сводит меня с ума своими прекрасными сообщениями. Смотрите, что он мне пишет: «До нашего знакомства жил на 50 процентов, а после все мои клетки ожили и чувствую, что живу теперь на 100 процентов. Жизнь моя наполнилась счастьем.

Просыпаюсь утром, думаю о тебе и встаю». Вот что такое настоящие отношения, построенные на любви. Любишь своего ребенка – научи его жить. Как? Чтобы он смог увидеть в тебе любовь к другому человеку. Это знак для него, что в этом доме царит атмосфера, в которой можно научиться любить, когда глаза родителей сияют от любви...

Христос хочет привлечь нас к ответственности. Он не недооценивает нас, но делает нас ценными, он нас уважает. Это вопрос участия. Не позволим страху парализовать нас. Потому что страх может разрушить человека, пресечь всякую жажду к жизни. Мы не живем одни. Будем жить вместе с другими. Жизнь течет посредством отношений. В них мы научимся любить. Жизнь – любовь, влечение, восторг, желание. Христос хочет, чтобы вы жили своими мечтами. Мечта каждого – найти себя, найти Бога, найти любовь, найти смирение, найти Церковь.

Эта жизнь требует борьбы из всех сил, чтобы попытаться понять смысл того, что происходит в Церкви, а не просто подсчитывать уходящие дни.

Христос приходит, чтобы принести нам жизнь через наше повседневное умирание. Если в нас будет Христос, Он обновит нашу жизнь. Христос всегда новый. И когда мы любим Его и постоянно с Ним, то всегда будем чувствовать себя молодыми.

Душа не имеет возраста. Тело стареет и устает. Душа созревает, но ее юное состояние сохраняется до тех пор, пока мы близки к Богу. Человек соединен со Христом, который есть жизнь – вот в чем великая тайна молодости и жизни.

Как часто мы соединяемся со Христом и черпаем жизнь из Его жизни? Сколько времени сегодня я смотрел телевизор и сколько времени молился, почувствовал ли, что живу? Как мы сможем получить жизнь? Как Дух Его изольется на нас? Всякий раз, когда молимся, мы чувствуем, что живем. Соединение со Христом через молитву – великая вещь. Как важно объединиться со Христом через Божественное Причастие и Его жизнь, чтобы все это стало нашей жизнью.

Как подчеркнул отец Андрей, думая о Христе в своей жизни, ты живешь, оживляешься, просыпа-

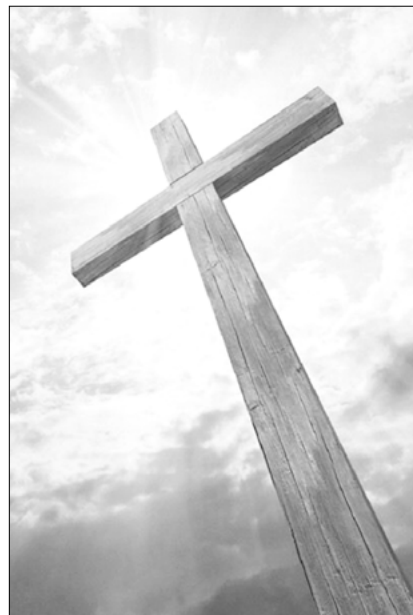
ешься, радуешься, воскресаешь. Призывание Его имени, призывание Его благодати, единство с Ним в Божественном Причастии, тот факт, что можешь прикоснуться к своей душе через духовника в Исповеди, свидетельствуют о том, что ты жив. Если можешь заплакать – живешь; можешь покаяться – продолжаешь жизнь с надеждой на перемену. Тот, кто жив, грешит и сожалеет. И он ошибается, но тоже плачет. И это самые прекрасные слезы. Нужно жить, прежде чем умереть. И это произойдет в том случае, если будешь на пути к Церкви. С молитвой, с компанией живых людей, с детской улыбкой.

У нас есть проблемы, но Бог течет в наших венах, и Он вечен и бессмертен, Победитель, Жизнь. И Его жизнь – это моя жизнь, и я не боюсь проблем, с которыми сталкиваюсь в своей жизни. Живи своей жизнью, соединенной со Христом. И тогда ты начнешь любить людей, не подавляя их и не огорчая их.

Будьте всегда молоды с Иисусом Христом, который всегда новый, свежий, радостный и передает нам Свой кислород, и Свою радость, и Свою жизнь. И Его жизнь всегда будет нашей жизнью.

*Перевод с новогреческого специально для «Православной жизни» Сергея Рудько.*

*Избранное из проповедей архимандрита Андрея Конаноса pravlife.org*



# Даже если тебе сегодня никто не позвонил, ты – ценность

Нам постоянно нужно самоутверждаться благодаря кому-то, но Господь хочет, чтобы мы преодолели это и достигли духовной полноты. Ты – ценность, но вовсе не благодаря тому, что о тебе говорят другие, рассуждает архимандрит Андрей (Конанос)



## Двигаться дальше – вот о чем я прошу Бога

Один человек как-то поделился со мной, что так молится о своей душе: «Господи, помоги мне двигаться дальше!»

– Двигаться дальше – вот о чем я прошу Бога, – сказал он. – Чтобы с каждым днем продвигаться вперед.

В одной из молитв на Божественной литургии мы просим Господа позволить нам хорошо прожить эту жизнь, с верой и духовным благоразумием. Стать лучше, сделать лучше свою душу, вырасти духовно, быть спокойными, довольными, мирными людьми, приблизиться к совершенству и достичь того, о чем говорится в Священном Писании: «Доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова» (Еф. 4:13).

Это трудно. Приведу вам отрицательный пример, из которого видно, что мы пока не достигли такого состояния – зрелости и покоя.

Как мы радуемся, когда о нас го-

ворят что-то хорошее! И как хочется почаще слышать такое от окружающих! А как часто нам тяжело с людьми просто потому, что тяжело даже наедине с собой. Одиночество для нас невыносимо, мы не знаем покоя, не в состоянии побыть одни хоть ненадолго.

## Душа и благодать Божия придает мне ценность

Нам постоянно нужно самоутверждаться благодаря кому-то. Мы настолько не уверены в себе, что нам необходимо признание окружающих. Мне улыбаются, со мной заговаривают, приглашают в компанию – значит, я из себя что-то представляю. А если этого нет – всё, я ничто.

И Господь хочет, чтобы мы это преодолели и достигли духовной полноты, завершенности.

Интересно, думали ли вы среди прочего когда-нибудь об этом как о самой главной цели в жизни? Чтобы на душе всегда было так

спокойно, и не важно, где ты: на улице, в магазине, в библиотеке, просто гуляешь... Идешь куда-то один и при этом не чувствуешь одиночества. Вокруг никого, но ты счастлив, потому что все равно не один – с тобой твое «я».

Я не имею в виду нарциссизм и эгоизм, когда человек считает себя такой важной персоной, что ни в ком не нуждается и презирает всех вокруг. Я говорю о духовной полноте. Когда она есть, человек не зависит от оценки окружающих.

Я просто знаю, что являю собой большую ценность – потому что на мне печать Божественной любви, я – образ Божий, во мне живет Божественная благодать, душа, которую Господь мне подарил, Его дыхание. Именно это придает мне ценность, а не то, что обо мне говорят другие.

В противном же случае, когда меня ругают, я чувствую себя полным ничтожеством, а если превозносят до небес – значит, я чего-нибудь да стою. Нет, это не так! Ты представляешь собой ценность в любом случае, потому что ты – Божие творение, Божие создание; потому что Бог любит тебя. И все небо внимательно смотрит на тебя, любит, заботится и думает о тебе.

Даже если сегодня тебе никто не позвонил, ни с кем не удалось пообщаться, в тебе все равно живет огромный потенциал. Ты являешь собой ценность, ты – личность. Такого, как ты, нет во всем мире. Нет человека с точно такой же внешностью, талантами, причудами, особенностями, характером. Ты – такой, какой есть. Такая, какая есть. И являешь собой большую ценность. Господь любит, уважает тебя и хочет тебе помочь.

Это и есть укрепление души – установить личные отношения со Христом. И тогда будет «золотая середина»: эти отношения, с одной



стороны, не изолируют тебя от окружающих – в приходе ты продолжаешь со всеми общаться, вместе со всеми ходишь на какие-то мероприятия, беседы; но с другой стороны, все это ты делаешь не для того, чтобы повысить собственную самооценку.

Тебе не нужно поступать так для осознания собственной значимости. Ты являешь собой ценность и без того. Даже если ты болен, прикован к постели или инвалидному креслу, не можешь двигаться, все равно представляешь ценность! И неважно, что другие воспринимают тебя иначе.

## Я просто пойду и сама найду Бога

Легко об этом говорить, легко слушать, но трудно добиться. Зато как прекрасно, когда приходит понимание и ты действитель-

но начинаешь воспринимать себя именно так!

В Евангелии нам встречаются такие люди, читая про которых, поражаешься, какой душевной силой они обладали. Об этом говорят их поступки, то, как они говорили с Господом и как жили. Эти люди могли бы сказать про себя так: «Пойду и найду Бога, чтобы быть с Ним. И мне все равно, что другие скажут, как будут на меня смотреть. У меня сильная душа, и я верю в себя, верю, что могу приблизиться к своему Богу».

Да, Господь и без того посылает нам Свои дары, но хорошо, если при этом мы не слабые, не безвольные и пассивные, не ждем, чтобы нас кто-то подгонял и подталкивал.

Помните кровоточивую жену? Когда Господь направлялся туда, где хотел совершить чудо, она встала на Его пути, и произошло еще одно чудо. А было множество и других

подобных чудес, большинство из которых нам неизвестны, Евангелие повествует лишь о некоторых. Параллельные чудеса! Такая «цепочка» из чудес, следующих друг за другом.

Начальник синагоги Иаир обратился ко Христу: «Прошу Тебя, пойдем ко мне, чтобы Ты исцелил мою дочь, она умирает!» «Пойдем, – отвечает Христос. – Пойдем к тебе». По пути Иисуса сопровождала толпа, люди теснили Его со всех сторон. Среди них и была эта кровоточивая жена – женщина, которая не просила учеников Христа походатайствовать о ней. «Я не буду никого просить, не буду зависеть от других людей. Я просто пойду и сама найду Бога. И обращусь прямо к Нему». Вот что я имею в виду, когда говорю «сильная душа».

*Перевод Елизаветы Терентьевой  
pravmir.ru*

# Чемоданчик, полный благодарностей

**Однажды я пошел к одному замечательному диетологу, женщине, применявшей очень эффективный метод, причем к каждому по-разному. Она даже написала: «То, что я вам прописываю, только для вас. У другого может не получиться такого же результата, а может выйти и вред».**

Как-то я сказал ей:

– Вы удивительная!

Она мне говорит:

– Я не удивительная.

Знаешь, что она мне сказала?

– Я влюблена! Я люблю то, что делаю, моя душа полна этим. Я делаю это не для того, чтобы получить деньги, не для того, чтобы прославилось мое имя, а потому что люблю это и горю им, это сводит меня с ума!

Ее пример стал для меня очень поучительным. Пусть ее дело и может показаться чем-то прозаичным, но оно совсем не прозаично, ведь вопросы здоровья волнуют очень многих: и в Церкви, и всюду у людей проблемы со здоровьем, они следят за своим уровнем триглицеридов, холестерина, стараются не поправиться и т.д. И если бы этот

ее дух и этос любви к Богу овладел и тобой – а он уже нередко владеет тобой – то твоя жизнь стала бы раем, откровенным счастьем. Ты готовишь еду – и паришь в небесах, не замечаешь, как проходит время, когда любишь то, что делаешь.

Если ты любишь Бога, для Которого делаешь всё, если любишь своего мужа (жену), детей, коллег по работе, одноклассников, учителей в школе, если в душе у нас есть такая любовь, полная горячего желания, устремления и мечты, тогда все наши занятия действительно становятся прекрасными, дни летят, и ты недоумеваешь, как быстро они проходят, и говоришь: «Я даже не заметил, когда было утро, когда начался обед, как наступила ночь – вот и пролетел еще один день!»

Хоть ты и говоришь: «День пролетел!» – и в этом ощущается какая-то ностальгия, ведь ты всё это навсегда оставляешь в прошлом, однако ты не унываешь, потому что оглядываешься назад и видишь, что оставляешь там что-то замечательное, свет, а не мрак, руины и пустоту; ты оставляешь там что-то хорошее. И даже если оставляешь

там слезы, слезы покаяния, то они тоже начинают сиять, у них имеется свое сияние, величие и излияние света, и это совсем неплохо. Всё в твоей жизни может стать хорошим, и ты можешь не стариться прежде времени. Потому что, сколько ни красься, ни прихорашивайся и ни ухаживай за собой, но вопрос заключается в другом: в том, чтобы ты ухаживал за своей душой и постоянно ее обновлял. Вот что надо делать.

Бог прикасается ко всем нам, когда мы позволяем Ему войти в нашу душу и в наши клеточки. Всё, что делаешь, наполняй смыслом и старайся, чтобы это делало тебя радостным. А если это занятие тебе не нравится, смени его, найди, что тебе будет по душе. Иначе дни проходят, и ты говоришь:

– Я занимаюсь тем, что мне не нравится!

Пусть твое новое занятие и не будет слишком значимым. Послушай, что я говорю: может, оно и не такое важное, но пусть оно наполнит твою жизнь, и чтобы ты отдал ему всё свое сердце без остатка. То есть когда кто-нибудь скажет: «А

наведу-ка я порядок у себя на работе, пусть там больше не будет этих разбросанных бумаг, валяющихся конвертов, книг, визиток, чеков», — это что такое? Да, это не что-нибудь духовное и не что-нибудь великое, однако оно может стать таким, если ты будешь делать это всем сердцем, сознательно, старательно. Не так, чтобы телом ты был здесь, а душой — где-нибудь в другом месте, умом — в третьем, и являлся человеком фрагментированным, а чтобы сказал: «Господи, я пред Тобою делаю это! Я всё делаю, как для Господа, и внимателен к этим незначительным вещам, которые вижу перед собой, потому что здесь я найду Тебя, здесь я почувствую Твое присутствие, здесь выражу свою любовь, здесь превращу свою духовность в практическую величину, а не оставлю ее в теории. Вот я делаю уборку, вытираю пыль, выбрасываю мусор, навожу порядок — разве в этом нет смысла? Это ведь замечательно!»

Найди смысл. Найти его может и человек, прикованный к инвалидной коляске, который ничего не может сделать, если не подавать ему каких-нибудь вещей, которые он сортировал бы руками, и человек, ничего не видящий. Смысл его жизни может быть в том, чтобы понять, почему он не видит и что он может сделать для всего человечества. Разве это не исполнено смысла — сказать: «Я за свою жизнь научился проявлять терпение. И если Бог придет и скажет мне: “Дитя Мое, а что ты сделал за всю жизнь, которую прожил?” — я скажу Ему: “Господи, я проявлял терпение. У меня была своя проблема, свое испытание. (У кого-то в доме есть больной человек, которого надо возить по врачам, у кого-то проблемы с почками, и ему надо периодически чистить кровь, время от времени ложиться в больницу.) Господи, я проявлял терпение”». А что скажет Бог? Что ты не сделал чего-то великого и духовного, поскольку не проводил бесед, не был миссионером, монахом, клириком? Разве твое дело само по себе не велико?

Дни нашей жизни проходят, а что делаешь ты? Ты проявляешь терпение. Ощути свою ценность во всем, что делаешь. Осознай честь, которую воздает тебе Бог, пойми, что Бог тебя любит, Он тебя не ругает, а уважает.

Бог хочет, чтобы ты почувствовал эту честь и хвалу, которую Он воздает тебе, и говорит:

— Дитя Мое, Я люблю тебя! Мир может ждать от тебя многого, кто-то может обвинять тебя и называть так или иначе: бесполезным, неудачником, отсталым. Но для Меня то, что ты делаешь, тот факт, что ты четыре года в браке ждешь ребенка, а он всё еще не рождается, но ты ждешь — всё это твое терпение, выдержка, настойчивость, надежда. У тебя ведь есть вера, дитя Мое, разве этого мало? Ты веришь в силу Бога, ждешь и не разочаровываешься, разве этого мало?

Ты вот что делаешь — меняешься, преобразуешься. Это великое дело, чтобы дни проходили и твой ум, идеи, мнения изменялись, чтобы ты не оставался всё тем же, если только то, что ты делаешь, не связано с любовью, потому что любовь надо иметь всегда. В этом ты не меняйся, люби всегда. Любовь надо иметь всегда, а что касается других идей — странных, нездоровых, болезненных, сверхценных — там ты изменись, отцепись от них. Оторви ум свой от того, о чем думаешь, и измени свой образ мыслей.

Когда старец Порфирий был молод и исповедовал, то сначала исповедовал очень строго и накладывал епитимии.

— Прошли годы, — говорит старец Порфирий, — и тогда я понял боль людей, трудность борьбы со страстями, а больше всего — любовь Божию, которая смягчила и меня, и я посмотрел на людей по-другому. Годы жизни шли, менялось мое мышление, и изменился вкус Бога в моих устах, в Святом Причастии. Изменился вкус Бога в моем сердце, и я стал говорить с людьми по-другому. Я уже не был тем строгим духовником, который делал замечания, ругал, накладывал епитимии, я стяжал снисхождение, доброту, сильную молитву. Я старался преобразить душу человека любовью, а не страхом и так стал менять людей, изменившись сам.

Проходят дни жизни, и ты меняешься или остаешься всё таким же консервативным: моральным, но не нравственным, набожным, но не благочестивым, каким был тогда, когда начинал? Тогда ты имел право быть таким, потому что так ты был научен, так это знал, и тогда это не

было плохо, тогда это было самым лучшим, что имелось в тебе, но если ты и сегодня не сбрасываешь с себя этого «тогда» исключительно ради чести мундира, лишь бы не согласиться с тем, что в какой-то момент и ты должен измениться, в таком случае что происходит с пролетающими днями твоей жизни? Ты не позволяешь Богу «отшлифовать» тебя, смягчить, чуть-чуть пообтегсать твои углы, чтобы ты клубочком мягко катился между людей и прикасался к ним с любовью.

Что сказать тут? Дни нашей жизни проходят, а меняемся ли мы? В прошлом у меня был другой образ мыслей, и я рад этому и благодарю Бога, потому что лет 10–15 тому назад смотрел на вещи по-другому, а сейчас смотрю на них иначе и не стыжусь сказать это и признать, что в моем мышлении, в моей душе происходят перемены. То есть если бы лет 15 назад кто-нибудь сказал мне, что хочет стать монахом, я бы сказал ему: «А что ты привнесешь в монашество?» Он не привнесет ничего, думал я. Но с течением времени, вступая в контакты с людьми, пришел к выводу, что ты можешь находиться в миру, говорить, проповедовать, но это вовсе не значит, что люди будут меняться так, как говоришь ты, потому что людей меняет Бог. Поэтому, когда ты войдешь в соприкосновение с Богом — независимо от того, монах ли ты, миссионер, в миру или отшельничаешь в горах, есть у тебя семья или нет, — ты сможешь помочь своему ближнему, если сам найдешь Бога.

Тогда я этого не понимал. То есть если бы раньше кто-нибудь сказал мне: «Иди на Святую Гору Афон!» — я сказал бы ему: «Но там ведь людям не поможешь ничем!» Я это имею в виду и рад, что изменился в этом отношении.

Мы говорим о перемене в образе мыслей, а не в сердцевине веры, не в том, что касается Христа, Его учения. Должен измениться способ, каким ты выражаешь свою веру, чтобы он был немного гибче, мудрее, а не чтобы ты менял истину, потому что иногда ты бываешь готов сделать и такую ошибку. Надеюсь, ты понимаешь, что надо менять не сердцевину истины, а способ, каким ты передаешь эту истину в мир, т.е. способ, каким ты

будешь подходить к конкретному человеку. Это мое мнение.

Между тем, что бы мы ни делали в этой жизни, всё это так мало, тленно, ограниченно. Не жди, что когда-нибудь ты начнешь делать совершенные движения, совершенные дела, потому что и эти совершенные дела, которые ты сделаешь. Наступит момент, когда угаснут и они, так же как и мы. Лет через 150 мы уйдем из этой жизни... А сколько ты лет хочешь? Я говорю 150, потому что, когда называю какой-нибудь возраст поменьше, пожилые говорят: «Да что ты говоришь! Вот мне сейчас столько лет. Но те годы прошли, о которых ты говорил, и ничего такого не было». И вот через столько лет ты поймешь, что и малое, и большое – всё мало.

У старца Иакова (Цаликиса) с Эвбеи есть одно хорошее выражение, которое я вычитал в книге о нем: «Здесь, дитя мое, мы живем, чтобы миновали дни».

То есть найди что-нибудь, чем бы ты занимался, чтобы проходили дни твоей жизни. То, что ты сделаешь здесь, не будет существовать вечно, кроме любви, истины и молитвы, они останутся. А от всего остального, что ты делаешь, останется только его качество.

Но я хочу сказать, что, например, ты строишь дом, достраиваешь его и всё, чему ты отдал свое сердце, и потом говоришь: «Ах, это что-то замечательное!» Да, но только оно не обладает абсолютным характером, оно малое. Даже великие дела малы, когда подумаешь о том, что всё пройдет. Но если вложить Бога в это малое, тогда всё обретает красоту, нетление, сияние славы, величие, если делать то, что делаешь, всем сердцем, как для Господа (есть хорошее выражение «как пред Богом»), пред Ним и перед братом своим.

Можешь ли ты делать такие малые вещи – например, вынуть конверты из почтового ящика, и чтобы ребенок был с тобой, но чтобы манера, какой ты открываешь ящик и смотришь на другие конверты, не вызвала нервозности, любопытства, интереса к чужой жизни, равнодушия? Другими словами, качества нашей души проявляются даже в самые обыденные моменты жизни.

Как приятно говорить: «Сегодня я сделал что-то хорошее!» То есть я

не совершил ничего значительного, но, делая эти малые дела, думал о Боге, любил людей, радовался, заканчивая свои дела, вкладывал в них все сердце, и это исполнило меня приятных чувств. Мой день был очень хорошим; пусть никто меня даже не знает, никто обо мне не слышал, я не приводил в восторг толпы людей, но, несмотря на это, я в своем доме, в своем маленьком домике, со своим одиночеством и книгами или с семьей и детьми, но я наполняю свою жизнь хорошим и вкладываю во всё Бога.

Эти дни замечательны – и если ты проживаешь их так, то жизнь твоя будет наслаждением! И когда придет время умирать, я буду оглядываться назад и смиренно говорить: «Да, я ухожу, но смиряюсь и ухожу, как уходят все. Я же не могу стать исключением, ведь это слишком эгоистично говорить: «Ну почему? Я хочу еще жить!» Все умирают, и я тоже прилагаюсь к этому уходящему потоку человечества. Но, обращившись назад и оглядываясь на уходящую жизнь, как на лодочку, оставляющую след в море, смотрю и вижу хорошее».

Наверно, твое дело мало и незначительно, ты же, например, не станешь изобретателем – не могут ведь все быть изобретателями, космонавтами, знаменитостями, богачами, благодетелями. Ну и ладно, но только ты тоже будешь совершать это путешествие и скажешь так: «Я создал семью, вырастил детей, проявлял терпение, вел малую борьбу,

совершал малые дела: чистил фасоль, делал бутерброды ребенку, таскал покупки жены. Но всё это было приятно мне и за всё я благодарю Бога. Я признателен Ему и вот собрал чемоданчик, полный благодарностей – того, за что я говорю Богу спасибо! И я не боюсь этого путешествия. Я готов к вылету, держу свой чемодан, в котором нет драгоценностей, но иногда, когда не везешь драгоценностей, чувствуешь себя уверенней и говоришь: у меня мало вещей в багаже, но они полны Бога, их мало, но они полны благодарности Христу, славословия, признательности, смиренного приятия и довольной души, без ропота, горести, жалоб, ворчания. Моя жизнь прекрасна, слава Богу! Благодарю Тебя, Боже!»

Найди, чем ты будешь заниматься, и чтобы это тебе нравилось. Пусть оно и будет чем-нибудь малым и незначительным, но делай это от сердца, наслаждайся этим, благодари Бога и знай, что ты очень близок к Богу с этими своими простыми телодвижениями. И чтобы у тебя не было досады, как ты говоришь мне: «У меня не получается молиться по сто часов!» Молись по полчаса, и эти полчаса, эти 15 минут прекрасны, если только всё твое дыхание и каждый миг посвящены исключительно Ему!

*Архимандрит Андрей (Конанос)*

*Перевела с болгарского*

*Станка Косова  
pravoslavie.ru*



# Как самые страшные страсти не могут справиться с одной добродетелью

Что больше всего обогащает нашу жизнь, а что обезжизнивает наше существование, рассказывает митрополит Антоний (Паканич)

Какая страсть больше всего разрушает нашу жизнь?

Большинство церковных людей, не задумываясь, ответят: гордость. И будут абсолютно правы.

Мы неспроста много говорим о гордости: каждый из нас в той или иной мере горделив. И наше положение сродни больному, который со всеми говорит о своем недуге, ищет врачей, назначающих правильное лечение, интересуется, как болезнь проходит у других, что помогает бороться с недугом.

Гордость — действительно убийственный и страшный порок. Гордость — это путь, который однозначно ведет в бездну. Поэтому важно вовремя выявить эту страсть и с корнем вырвать, не забывая, что она, возможно, даст новые ростки, которые порой нужно выкорчевывать всю жизнь.

Прп. Антоний Великий говорит: «В очах Божиих любой грех мерзостен, но более всего мерзостна в глазах Божиих гордыня человеческого сердца».

Откуда происходит гордыня? Грех гордости зарождается, как правило, из тщеславия, но бывает и врожденным.

Тщеславие — один из самых распространенных грехов, в бесовскую ловушку которого запросто попадают практически все люди. Все мы по немощи нашей ищем славы. Некоторым удается выбраться сразу же, увидев тщетность своих усилий, но многие застревают и после попадают сразу же в цепкие руки гордыни.

Зародыш гордыни растет в человеке с каждым днем, укрепляясь за счет порождаемых ею других грехов и страстей. Гордость очень плодотворна на зло, она провоцирует в человеке все самое низшее и негативное.

Если гордый человек не достигает желаемого, он впадает в уныние.

Когда верующий человек сталкивается с трудностями, он всегда надеется на помощь Божию.

Гордец же, надеющийся лишь на себя, как только оказывается в тяжких обстоятельствах, которые он сам изменить не в силах, сразу же впадает в уныние, думая, что если он не может исправить случившегося, значит этого не может сделать никто.

Таким образом, уныние — порождение гордости.

Если в человеке глубоко укоренилась гордость, если он пытается справиться с унынием собственными силами, но из этого ничего не выходит, такой человек может впасть в следующее проявление гордости — гнев.

Гнев проявляется тогда, когда гордый человек напрасно пытается достигнуть чего-либо желаемого, надеясь при этом исключительно на свои силы и не давая Богу возможности помочь ему.

Подобно гордости, гнев также бывает малозаметен на первых порах своего проявления. Сначала возникает слабая раздражительность, потом — гнев.

Но и гнев — это не вершина страсти. Однако всякий гнев, если его вовремя не остановить, превратится в злобу. А вот злоба — уже состояние бесовское, это признак совершенного отсутствия в человеке любви, и из подобного состояния выйти очень непросто.

Апостол Павел предупреждает христиан: «Солнце да не зайдет во гнев ваш; и не давайте места диаволу» (Еф. 4:26, 27).

Злой человек спастись не в силе. Он не может быть вместе с Богом, потому что там, где зло, уже нет Бога. Злоба — это то, что связывает человека с диаволом, и такие люди помимо своей воли становятся игрушкой в его руках.

Все преступления в мире совершаются в состоянии злобы,

к которой сподвигла человека гордыня. Она убивает все живое и настоящее на своем пути, обезжизнивает существование.

## Вечная добродетель

А что обогащает нашу жизнь? Что делает ее счастливой и полноценной?

Счастлив тот, кто не требует от жизни многого.

Все мы в той или иной мере ждем и стремимся ко многому, но умение довольствоваться малым больше всего и обогащает нашу жизнь.

Тогда каждодневные мелочи приобретают особую цену и значение.

Но такое видение под силу только любящему сердцу. Только любовь преломляет греховность и обнаруживает скрытую красоту.

Только любовь способна вызывать искренний интерес к жизни, к тому, что происходит вокруг нас, к людям, которые находятся рядом.

Только любовь помогает принять мир с его беспредельной сложностью.

Только она способна дарить непередаваемые ощущения душевной полноты и окрыленности при соприкосновении с любимыми строчками книг или еле слышной вдалеке тихой мелодией, или увиденной картиной, которая прошла сквозь века, чтобы показать нам свою красоту.

Как ценны моменты истины, когда в прочтенном или услышанном вдруг неожиданно находишь ответ на давно волнующий тебя вопрос.

Любовь к своей земле, стране, к своему народу, любовь к своей вере, любовь крепкая, неистребимая, укорененная веками поколений, — это непобедимая сила, способная противостоять самым страшным грехам, вместе взятым.



**? ВОПРОС-ОТВЕТ****— Как одинокому человеку научиться любить?**

— По-настоящему любить, наверно, невозможно научиться, поскольку это – дар. Дар подаётся, по-видимому, настолько, насколько мы сами его готовы принять. От нас зависит быть верными в малом. Малая любовь начинается с того, что мы не делаем другим, чего не хотели бы себе самими, и стараемся поступать с другими так, как хотели бы, чтобы поступали с нами. Любовь может проявляться многообразно и в разных степенях, в общем, — и с нашей стороны, и доходить до нас самих. Важно быть открытыми окружающим людям, доброжелательными с ними. И хорошо быть членом какой-то церковной общины, где вас многие знали бы, и вы рады были бы многих из них видеть, и где также есть возможность начинать проявлять любовь с чего-то малого. Тогда в любом случае не будете одинокой.

**— Как самому не озлобиться, когда делаешь человеку добро, а он отвечает злом?**

— Усилием воли, дорогая Алла! А вообще, «как» — самый трудный вопрос из всех, поскольку решается он не в теории со слов кого-то, а в живой практике, и далеко не всегда успешно. Своих собственных сил на терпение, прощение и любовь к нашим врагам просто нет. Нужна Божья помощь и вдохновение от Святого Духа. В наших силах только лишь не отвечать тем же злом, какое нам делают. Если хотя бы для начала в этом утвердиться, и то неплохо будет. Тогда Господь, видя вашу верность и твёрдость в малом, сможет дать вам большее. Заметьте, с Христом поступали именно так, как вы и написали. И Иисус лёгкой жизни и в этом плане, да и вообще, никак никому не обещал. В общем-то, с этого и начинается несение своего креста вслед за Ним!

Священник Филипп Парфенов

Следование любви — это следование долгу, наполняющему смыслом жизнь и вдохновляющему служить своим идеалам.

Любовь дарит беспредельную возможность творить.

В отличие от любви, ненависть и злоба никогда не смогут создать ничего вечного в этом мире и никогда не смогут победить любовь.

**Почему мы врем?**

Почему мы врем? Потому что не знаем цену словам, потому что мним о себе что-то, потому что не уважаем собеседника... И еще очень много существует причин для лжи.

Многим, наверно, известна строка Евангелия: «В начале было Слово». Это значит, что Сам Бог явился в мир как Божественное Слово. Через слово в мир должна являться только правда. Но, к сожалению, ложь также облеклась в человеческое слово.

Празднословием и ложью убивают время бездельники, занимаясь бесконечным самооправданием, осуждением и обидой, завистники и гордецы, которые выискивают недостатки у окружающих и радуются их промахам. Пустые и пафосные слова бросает эгоист и властолюбец, чтобы подчеркнуть свою значимость и указать подчиненному его зависимое положение...

Каждый из нас должен знать цену слову и быть ответственным перед ближним за все сказанное, порой необдуманно и грубо. Как часто слово, сорвавшееся с наших уст, не отражает истинного отношения к человеку. Но, тем не менее, оно способно ранить так, что шрам от него в душе останется на всю жизнь.

Особенно опасна ложь, прикрытая благородными и великими целями. Неискушенный может принять такие слова за истину и устремиться к ложным горизонтам и подвигам. Слово может спасти человека или разрушить жизнь. От нашей разборчивости и ответственности зависит этот результат.

Не будем бросать слова на ветер, не будем метать, как бисер, перед теми, кто их не оценит. Давайте дорожить словом, наполнять его

смыслом и истиной, чтобы в конце жизни, когда неизбежно придется отвечать за все сказанное, нам не было невыносимо больно и горько.

**Если кто-то не согласен с вами, это не повод для ссоры**

Нам трудно полюбить людей, у которых другой взгляд на что-либо. Мы будем или отчаянно дискутировать с таким человеком — до неприязни, или избегать общения вовсе.

К сожалению, случаются острые ссоры и обиды у людей, которые еще не так давно симпатизировали друг другу, дружили. И вдруг на фоне политических, идеологических либо вкусовых предпочтений люди начинают люто ненавидеть друг друга. Только за то, что кто-то не согласен с их позицией, не разделяет их взгляды.

Но есть альтернативный вариант такому поведению. Не нужно ничего никому доказывать. Можно просто по-человечески общаться с любым человеком.

Не следует дискутировать. Можно вместе хорошо провести время, беседуя на общие темы. Поинтересуйтесь, как дела на работе, чем увлекаются дети, как проводят выходные. Не надо искать поводов, чтобы поссориться. Если кто-то не согласен с вами, это не катастрофа, это абсолютно не страшно.

Разные взгляды — не повод для ссор, обид и конфликтов с людьми. У ваших знакомых, как и у вас, есть много проблем и забот, боли и семейных трудностей. Неужели нужно еще утяжелять жизнь друг друга, разве так трудно найти точки соприкосновения?

Проявив искренний интерес к человеку, вы почерпнете что-то полезное для себя: приобретете какой-то жизненный опыт или научитесь состраданию. А доказательства своей правоты приведут вас только к ожесточению. Истина одна, но мир многообразен, и главная Божия заповедь говорит именно о любви, которой нужно обогащать общение при любых обстоятельствах.

pravlife.org

# Как пережить смерть близкого человека?

Советы кризисного психолога



Лишь в редчайших случаях человек заранее готов к смерти близкого. Гораздо чаще горе настигает нас неожиданно. Что делать? Как реагировать? Рассказывает Михаил Хасьминский, руководитель православного Центра кризисной психологии при храме Воскресения Христова на Семеновской (г. Москва).

## Через что мы проходим, переживая горе?

Когда умирает близкий человек, мы ощущаем, что связь с ним рвется, и это доставляет нам сильнейшую боль. Болит не голова, не рука, не печень, болит душа. И невозможно ничего сделать, чтобы эта боль раз — и прекратилась.

Часто скорбящий человек приходит ко мне на консультацию и говорит: «Уже две недели прошло, а я никак не могу прийти в себя». Но разве можно прийти в себя за две недели? Ведь после тяжелой операции мы не говорим: «Доктор, я уже десять минут лежу, и ничего еще не зажило». Мы понимаем: пройдет три дня, врач посмотрит, потом снимет швы, рана начнет заживать; но могут возникнуть осложнения, и какие-то этапы придется проходить снова. На все это может уйти несколько месяцев. А здесь речь не о телесной травме, а о душевной, чтобы ее излечить, обычно требуется около года

или двух. И в этом процессе есть несколько последовательных стадий, перепрыгнуть через которые невозможно.

Какие это стадии? Первое — шок и отрицание, затем гнев и обида, торг, депрессия и, наконец, принятие (хотя важно понимать, что любое обозначение стадий условное и что у этих этапов нет четких границ). Некоторые проходят их гармонично и без задержек. Чаще всего это люди крепкой веры, у которых есть ясные ответы на вопросы, что такое смерть и что будет после нее. Вера помогает правильно пройти эти этапы, пережить их один за другим и в итоге войти в стадию принятия.

А вот когда веры нет, смерть близкого человека может стать незаживающей раной. Например, человек может на протяжении полугода отрицать утрату, говорить: «Нет, я не верю, этого не могло случиться». Или «застыть» на гнев, который может быть направлен на врачей, которые «не спасли», на родственников, на Бога. Гнев может быть направлен и на самого себя и продублировать чувство вины: я недолюбил, недосказал, не остановил вовремя — я негодай, я виновен в его смерти. Таким чувством подолгу мучаются многие люди.

Однако, как правило, достаточно нескольких вопросов, чтобы человек разобрался со своим чувством вины. «Разве вы хотели смерти этого чело-

века?» — «Нет, не хотел». — «В чем же тогда вы виновны?» — «Это я послал его в магазин, а если бы он туда не пошел, то не попал бы под машину». — «Хорошо, а если бы вам явился ангел и сказал: если ты пошлешь его в магазин, то этот человек умрет, — как бы вы тогда себя повели?» — «Конечно, я бы тогда никуда его не послал». — «В чем же ваша вина? В том, что вы не знали будущего? В том, что вам не явился ангел? Но при чем тут вы?»

У некоторых людей сильнейшее чувство вины может возникнуть и просто из-за того, что прохождение упомянутых этапов у них затягивается. Друзья и коллеги не понимают, почему он так долго ходит мрачный, неразговорчивый. Ему и самому от этого неловко, но он ничего с собой сделать не может.

А у кого-то, наоборот, эти этапы могут буквально «пролететь», но спустя время травма, которую они не прожили, всплывает, и тогда, возможно, даже переживание смерти домашнего животного дастся такому человеку с большим трудом.

Ни одно горе не обходится без боли. Но одно дело, когда при этом ты веришь в Бога, и совсем другое, когда ни во что не веришь: тут одна травма может накладываться на другую — и так до бесконечности.

Поэтому мой совет людям, которые предпочитают жить сегодняшним днем и откладывают главные жизненные вопросы на завтра: не ждите, когда они свалятся на вас, как снег на голову. Разберитесь с ними (и с самими собой) здесь и сейчас, ищите Бога — этот поиск поможет вам в момент расставания с близким человеком.

И еще: если чувствуете, что не справляетесь с потерей самостоятельно, если уже полтора-два года нет динамики в проживании горя, если есть чувство вины, или хроническая депрессия, или агрессия, обязательно обратитесь к специалисту — психологу, психотерапевту

## Не думать о смерти — это путь к неврозу

Недавно я анализировал, как много картин знаменитых художников посвящено теме смерти. Раньше художники брались за изображение горя, скорби именно потому, что смерть была вписана в культурный контекст. В современной культуре нет места смерти. О ней не говорят, потому что «это травмирует». В действительности же травмирует как раз обратное: отсутствие этой темы в поле нашего зрения.

Если в разговоре человек упоминает, что у него кто-то погиб, то ему отвечают: «Ой, извини. Наверное, тебе не хочется об этом говорить». А может быть, как раз наоборот, хочется! Хочется вспомнить об умершем, хочется сочувствия! Но от него в этот момент отстраняются, пытаются сменить тему, боясь огорчить, задеть. У молодой женщины умер муж, а близкие говорят: «Ну, не переживай, ты красивая, ты еще выйдешь замуж». Или сбегает, как от чумной. Почему? Потому что сами боятся думать о смерти. Потому что не знают, что говорить. Потому что нет никаких навыков соболезнования.

Вот в чем главная проблема: современный человек боится думать и говорить о смерти. У него нет этого опыта, ему его не передали родители, а тем — их родители и бабушки, жившие в годы государственного атеизма. Потому сегодня многие не справляются с переживанием потери самостоятельно и нуждаются в профессиональной помощи. Например, бывает, что человек сидит прямо на могиле матери или даже там ночует. От чего возникает эта фрустрация? От непонимания, что произошло и что делать дальше. А на это наслаиваются всевозможные суеверия, и возникают острые, иногда суицидальные проблемы. К тому же рядом часто оказываются также переживающие горе дети, и взрослые своим неадекватным поведением могут нанести им непоправимую душевную травму.

Но ведь соболезнование — это «совместная болезнь». А зачем болеть чужой болью, если твоя цель — чтобы тебе было хорошо здесь и сейчас? Зачем думать о собственной смерти, не лучше ли отогнать эти

мысли заботами, что-нибудь себе купить, вкусно поесть, хорошо выпить? Страх того, что будет после смерти, и нежелание об этом думать включает в нас очень детскую защитную реакцию: все умрут, а я нет.

А между тем и рождение, и жизнь, и смерть — звенья одной цепи. И глупо это игнорировать. Хотя бы потому, что это прямой путь к неврозу. Ведь когда мы столкнемся со смертью близкого человека, мы не справимся с этой потерей. Только изменив свое отношение к жизни, можно многое исправить внутри. Тогда и горе пережить будет намного легче.

## Стирайте суеверия из своего сознания

Я знаю, что на почту «Фомы» приходят сотни вопросов о суевериях. «Протерли памятник на кладбище детской одеждой, что теперь будет?» «Можно ли поднять вещь, если уронил на кладбище?» «Уронила в гроб платочек, что делать?» «На похоронах упало кольцо, к чему этот знак?» «Можно ли вешать фото умерших родителей на стене?»

Начинается завешивание зеркал, ведь это, якобы, ворота в другой мир. Кто-то убежден, что сыну нельзя нести гроб матери, а то покойнице будет плохо. Какой абсурд, кому же, как не родному сыну нести этот гроб?! Конечно, ни к православию, ни к вере во Христа система мира, где случайно упавшая на кладбище перчатка являет собой некий знак, никакого отношения не имеет.

Думаю, это тоже от нежелания заглянуть внутрь себя и отвечать на действительно важные экзистенциальные вопросы.

## Не все люди в храме являются экспертами по вопросам жизни и смерти

Для многих потеря близкого человека становится первым шагом на пути к Богу. Что делать? Куда бежать? Для многих ответ очевиден: в храм. Но важно помнить, что даже в состоянии шока надо отдавать себе отчет, зачем именно и к кому (или Кому) ты туда пришел. Прежде всего, конечно, к Богу. Но человеку,

который пришел в храм впервые, который, может быть, не знает, с чего начать, особенно важно встретить там проводника, который поможет разобраться во многих вопросах, не дающих ему покоя.

Этим проводником, конечно, должен бы стать священник. Но у него далеко не всегда есть время, у него часто весь день расписан буквально по минутам: службы, разъезды и много чего еще. И некоторые батюшки поручают общение с новопришедшими волонтерам, катехизаторам, психологам. Иногда эти функции частично выполняют даже свечники. Но надо понимать, что в церкви можно наткнуться на самых разных людей.

Это как если бы человек пришел в поликлинику, а гардеробщица ему сказала: «У тебя что болит-то?» — «Да спина». — «Ну, давай я тебе расскажу, как лечиться. И литературу дам почитать».

В храме то же самое. И очень грустно, когда человек, который и так ранен потерей своего близкого, получает там дополнительную травму. Ведь, честно говоря, не каждый священник сумеет правильно выстроить общение с человеком в горе — он ведь не психолог. Да и не каждый психолог справится с этой задачей — у них, как и у врачей, есть специализация. Я, например, ни при каких обстоятельствах не возьмусь давать советы из области психиатрии или работать с алкозависимыми людьми.

Что уж говорить о тех, кто раздает непонятные советы и плодит суеверия! Часто это околоцерковные люди, которые в церковь не ходят, но заходят: ставят свечи, пишут записки, освящают куличи, — и все знакомые к ним обращаются как к экспертам, которые все знают о жизни и смерти.

Но с людьми, переживающими горе, надо говорить на особом языке. Общению с горяющими, травмированными людьми надо учиться, и к этому делу надо подходить серьезно и ответственно. На мой взгляд, в Церкви это должно быть целым серьезным направлением, ничуть не менее важным, чем помощь бездомным, тюремное или любое другое социальное служение.

Чего ни в коем случае нельзя делать, это проводить какие-то причинно-следственные связи. Ни-

каких: «Бог ребенка забрал по твоим грехам!» Откуда вы знаете то, что одному только Богу известно? Такими словами горящего человека можно травмировать очень и очень сильно.

И ни в коем случае нельзя экстраполировать свой личный опыт переживания смерти на других людей – это тоже большая ошибка.

Итак, если вы, столкнувшись с тяжелым потрясением, пришли в храм, будьте очень осторожны в выборе людей, к которым обращаетесь со сложными вопросами. И не стоит думать, что в церкви вам все что-то должны – ко мне на консультации нередко приходят люди, оскорбленные невниманием к ним в храме, но забывшие, что они не центр вселенной и окружающие не обязаны выполнять все их желания.

А вот сотрудникам и прихожанам храма, если к ним обращаются за помощью, не стоит строить из себя эксперта. Если вам хочется по-настоящему помочь человеку, тихонько возьмите его за руку, налейте ему горячего чая и просто выслушайте его. Ему от вас требуются не слова, а соучастие, сопереживание, соболезнование – то, что поможет шаг за шагом справиться с его трагедией.

## Если умер наставник...

Часто люди теряются, когда лишаются человека, который был в их жизни учителем, наставником. Для кого-то это мама или бабушка, для кого-то – совершенно сторонний человек, без мудрых советов и деятельной помощи которого сложно представить свою жизнь.

Когда такой человек умирает, многие оказываются в тупике: как жить дальше? На стадии шока такой вопрос вполне естественен. Но если его решение затягивается на несколько лет, это кажется мне просто эгоизмом: «Мне был нужен этот человек, он мне помогал, теперь он умер, и я не знаю, как жить».

А может, теперь тебе надо помочь этому человеку? Может быть, теперь твоя душа должна потрудиться в молитве об усопшем, а твоя жизнь – стать воплощенной благодарностью за его воспитание и мудрые советы?

Если у взрослого человека ушел из жизни важный для него человек, который давал ему свое тепло, свое участие, то стоит вспомнить об этом

и понять, что теперь ты, как заряженный аккумулятор, можешь это тепло раздавать другим. Ведь чем больше ты раздашь, чем больше созидания принесешь в этот мир, тем больше заслуга того умершего человека.

Если с тобой делились мудростью и теплом, зачем плакать, что теперь некому больше это делать? Начиная делиться сам – и ты получишь это тепло уже от других людей. И не думай постоянно о себе, потому что эгоизм – самый большой враг переживающего горе.

## Если умерший был атеистом

На самом деле каждый во что-то верит. И если ты веришь в жизнь вечную, значит ты понимаешь, что человек, провозглашавший себя атеистом, теперь, после смерти, такой же, как и ты. К великому сожалению, он осознал это слишком поздно, и твоя задача теперь – помочь ему своей молитвой.

Если ты был близок с ним, то в какой-то степени ты – продолжение этого человека. И от тебя теперь многое зависит.

## Дети и горе

Это отдельная, очень большая и важная тема, ей посвящена моя статья «Возрастные особенности переживания горя». До трех лет ребенок вообще не понимает, что такое смерть. И только лет в десять начинает формироваться восприятие смерти, как у взрослого человека. Это надо обязательно учитывать. Кстати, об этом много говорил митрополит Сурожский Антоний (лично я считаю, что он был великим кризисным психологом и душепопечителем).

Многих родителей волнует вопрос, должны ли дети присутствовать на похоронах? Смотришь на картину Константина Маковского «Похороны ребенка» и думаешь: сколько детей! Господи, зачем они там стоят, зачем на это смотрят? А почему бы им там не стоять, если взрослые им объясняли, что смерти бояться не нужно, что это – часть жизни? Раньше детям не кричали: «Ой, уйди, не смотри!» Ведь ребенок чувствует: если его так отстраняют, значит, происходит что-то жуткое. И тогда даже смерть домашней че-

репашки может обернуться для него психическим заболеванием.

А детей в те времена и прятать было некуда: если в деревне кто-то умирал, все шло с ним прощаться. Это естественно, когда дети присутствуют на отпевании, оплакивают, учатся реагировать на смерть, учатся делать что-то созидательное ради усопшего: молятся, помогают на поминках. И родители зачастую сами травмируют ребенка тем, что пытаются укрыть его от негативных эмоций. Некоторые начинают обманывать: «Папа уехал в командировку», – и ребенок со временем начинает обижаться сначала на папу за то, что не возвращается, а затем и на маму, ведь он чувствует, что она что-то недоговаривает. А когда потом открывается правда... Я видел семьи, где ребенок уже просто не может общаться с матерью из-за такого обмана.

Меня поразила одна история: у девочки умер папа, и ее учительница – хороший педагог, православный человек – сказала детям, чтобы они не подходили к ней, потому что ей и так плохо. А ведь это значит травмировать ребенка еще раз! Страшно, когда даже люди с педагогическим образованием, люди верующие не понимают детскую психологию.

Дети ничем не хуже взрослых, их внутренний мир ничуть не менее глубок. Конечно, в разговорах с ними надо учитывать возрастные аспекты восприятия смерти, но не надо прятать их от скорбей, от трудностей, от испытаний. Их надо готовить к жизни. Иначе они станут взрослыми, а справляться с потерями так и не научатся.

## Что значит «пережить горе»

Полностью пережить горе – это значит превратить черную скорбь в светлую память. После операции остается шов. Но если он хорошо и аккуратно сделан, он уже не болит, не мешает, не тянет. Так и тут: шрам останется, мы никогда не сможем забыть о потере, но переживать ее мы будем уже не с болью, а с чувством благодарности к Богу и к умершему человеку за то, что он был в нашей жизни, и с надеждой на встречу в жизни будущего века.

foma.ru

# «Все друг за друга в ответе...»



**Часто приходится слышать две фразы: «Я никому ничего не должен!» и «Вы мне за это ответите!» Если сопоставить оба смысла, можно видеть интересную антиномию — мы ни за что не хотим отвечать, но требуем ответственности от других.**

Таков взгляд индивидуальности, но не личности. По мысли В.Н. Лосского, индивидуальность направлена сама в себя, атомизируя человеческое бытие, сводя человека к его природе, со всеми ее хотениями. Личность же имеет направление не в себя, но из себя. Она живет и развивается в общении с Богом и людьми, раскрывается в подвиге служения. В служении Богу и человеку и рождается настоящая ответственность, потому что речь уже не о том, делать ли что-то для других и как делать, но о спасении твоей собственной души. Христианство превращает абстрактную идею ответственности в саму жизнь, наполняет красивую форму подлинным содержанием.

Сам Христос освятил понятие ответственности личным примером. Богочеловек взял на Себя ответственность за грехи мира, пострадал за нас, отдал вместо нас наши долги. И ученикам Своим Он завещает ответственность за жизнь планеты. «Вы — соль земли. Вы — свет мира» (см. Мф. 5:13,14) — говорит нам Господь.

В древнехристианском памятнике «Послание к Диогнету» написано: «Что в теле душа, то в мире христиане... Душа заключена в теле, но сама содержит тело; так и христиане, заключенные в мир, как бы в темнице, сами сохраняют мир». По-другому можно сказать так: внутренний стержень жизни общества есть его духовность, а вопрос духовности есть вопрос церковный. В каком состоянии Церковь, в таком и общество. Церковь же двуприродна, она есть богочеловеческий организм. И человеческая сторона Церкви прямо зависит от нас, ведь Церковь — это все мы.

Например, я в воскресенье проспал Литургию. Молитва Церкви что-то потеряла, потому что в ней неоставало моего голоса. Мое отсутствие на Литургии как-то отразилось на жизни Церкви, а значит, и на духовном состоянии общества. И если мы слышим о войнах, массовых беспорядках, государственных переворотах, то стоит спросить себя: когда я был последний раз на Литургии? А если и был, как молился я тогда? Ведь можно присутствовать на богослужении и не молиться.

Православные христиане обращаются к Богу на «Ты», и могут выпросить у Него все, будь оно только полезным. И если мы живем в больном обществе, значит что-то не то с «солью земли» и «светом мира».

Болезни общества напрямую связаны с болезнями Церкви, а Церковь — это все мы. Оказывается, недуги социума тоже попадают в сферу нашей ответственности.

Мы связаны тысячами невидимых нитей с миллионами людей, и каждое наше слово и дело влияет на других. «Все друг за друга в ответе», — писал Достоевский. «Есть круговая соборная ответственность всех людей за всех, каждого за весь мир» — говорил Бердяев.

\*\*\*

Христианская ответственность головокружительно высока, ибо отвечать мы в конце концов будем не перед грешным миром, а перед Христом. Каждый наш взгляд, каждое слово и мысль будут проверены и взвешены перед лицом Истины.

Как, неужели и за мысли мы будем держать ответ? Конечно, ведь мысль есть начало дела, и каждая наша мысль влияет на жизнь планеты. Путь от зарождения преступной мысли до совершения фактического преступления гениально показал Достоевский в бессмертном романе «Преступление и наказание». Одинаединственная идея, признанная истинной, стала причиной убийства человека.

Скажите, смерть одного не решает судьбы мира? Еще как решает! Меньше чем через полвека после написания этого пророческого романа разразилась одна из самых ужасных войн в истории, и началась она из-за убийства одного человека, эрцгерцога Франца Фердинанда. Результат преступления: гибель более двадцати миллионов людей, пятьдесят миллионов калек, прекращение существования четырех империй.

Что такое человеконенавистнические идеологии? Прежде всего, это большая мысль, а потом уже потоки крови и концлагеря. В тесном кабинете сидит какой-то очкарик и фиксирует свои мысли. Потом они оформляются в книжку, становятся программой партии, входят в законодательство. А затем уже людские массы начинают уничтожать друг друга. Идея, внушенная миллионом, меняет ход истории.



Поэтому христианство говорит человеку: проверяй, оценивай свои помыслы, ведай мысленную брань. Твое мысленное падение или восстание прямо влияет на жизнь целых государств, понимаешь ты это или нет. Не знаем мы, по слову поэта, как наше слово отзовется, но то же можно сказать и о наших мыслях. Как и когда они воплотятся? Мы в ответе перед всеми за каждое движение ума. Безответственность твоего мышления может погубить многих, и тебя затащит на дно ада.

Мы будем отвечать за каждое свое дело, слово, помышление, за все написанное, проговоренное нами, и даже за сами свои убеждения. Не чувствующий этой ответственности, по сути, отказывается от свободы. Ведь ответственность и есть обратная сторона свободы. О. Александр Мень так и определил однажды свободу: «ответственность человека перед Творцом». Свобода есть привилегия, а привилегии всегда добавляют ответственности. Бегущий от нее бежит от свободы, его свобода превращается в рабство своим желаниям и страстям. А несвободный уже не совсем личность...

\*\*\*

Человек создан по образу и подобию Царя Небесного. Образ царя в древности как бы представлял царя там, где был водружен его образ. Образ, в некотором смысле, являет присутствие первообраза. Все мы, созданные по образу и подобию Творца, как бы представляем Его интересы на земле. Христианин, возрождающий в себе затемненный грехом образ Божий, представляется своего рода посланцем Всевышнего в мире. Поэтому каждый наш грех ложится тенью на нашего Господа. Тем более это касается тяжко согрешающих христиан, которых предупреждает апостол Павел: «Ради вас, как написано, имя Божие хулится у язычников» (Рим. 2:24).

Когда верующий понимает это, он уже одержал большую победу. Если же он возлагает ответственность за все свои проблемы только на себя, победа будет еще больше. Такой уже не винит во всем какие-то внешние силы, перестает говорить о своих правах, и больше думает о собственных обязанностях. Человек становится по-настоящему взрослым и прикасается к тайне Креста. В таком смысле ответственность христианина становится важной характеристикой его духовной жизни.

Но есть еще более масштабная ответственность, о которой пишет Бердяев: «Каждый из нас получает двухтысячелетнее христианство, и этим налагается на нас бремя мировой ответственности. На нас лежит ответственность мирового возраста христианства, а не личного нашего возраста». Понимающий это чувствует, что он живет не сам по себе, но все мы связаны путами взаимной ответственности, а в центре всей этой картины – христианин.

\*\*\*

Есть великая ответственность ограниченного человека перед безграничным Богом. А можно и так сказать: есть великая ответственность маленького человека перед большим миром. Эта мысль сообщает полезный страх, и способна менять людей изнутри. Особенно тех, кому вверена истина, и кто православно верует в Спасителя, взявшего на Себя ответ за наши грехи. Ученики и последователи такого Бога должны в своем сердце начертать и почаще вспоминать слова великого классика: «Все друг за друга в ответе».

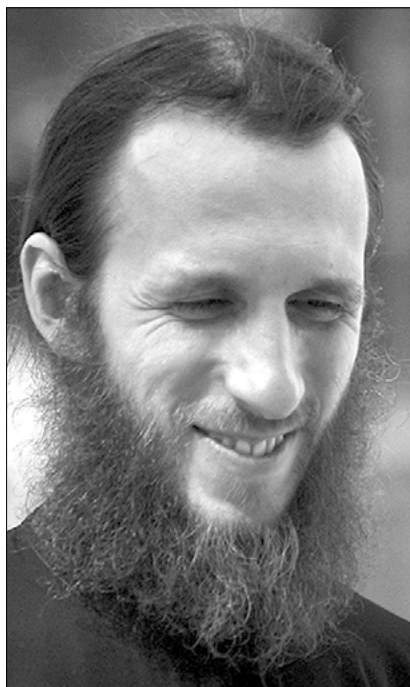
*Сергей Комаров  
radonezh.ru*

## Самый радостный человек на земле

**Есть такой стереотип, что христиане очень грустные люди, что им все нельзя, а всего хочется, что они все какие-то забитые, печальные и совсем не умеют радоваться жизни. Но это неправда.**

В мире есть тысячи вещей, которым невозможно не радоваться независимо от того, верующий ты или нет. Как не радоваться красоте неба, пению птиц, утренним лучам солнца? Чье сердце не веселят свадебные песни, смеющиеся дети? Кто не утешается встречей с верными друзьями? От всех этих общечеловеческих радостей вовсе не отказываются христиане.

Однако у верующих во Христа людей есть еще особая, христианская радость, которой нет у неверующего человека. О чем же радость христианина? Прежде всего, о Боге. Когда человек чувствует в себе зов



Божий и откликается на него верой, он начинает ощущать огромную любовь Всевышнего к себе и замечать ее действие в своей жизни. Это может казаться какой-то сказкой или банальностью для того, кто не верит в Бога. Но достаточно однажды довериться Господу, обратиться к Нему, как к живому – а Он и есть живой, личностный Бог – и жизнь изменится.

Не смейте говорить: «Меня никто не любит». Творец пришел на землю и явил Свою любовь человеку. И когда человек отвечает на эту любовь взаимностью, то испытывает ни с чем не сравнимую радость, которую у него никто не может отнять...

Вера в Бога решает фундаментальный вопрос смысла бытия. Христианство дарит жизни подлинный, непреходящий смысл. Он несоизмеримо выше того значения, которое

иногда пытаются придать нашей жизни неверующие люди: родить потомство, построить дом и посадить дерево. Бессмертная душа человека решительно отвергает такой примитивный смысл земного существования. «Что же потом? Что ПОСЛЕ потомства, дома и дерева? Что со мной будет дальше?» – вопит наше сознание, предчувствуя бесконечность личностного бытия.

Смысл жизни в том, чтобы мы пребывали в Божьей любви вечно! Понимаете? Мы не для того живем, чтоб на нашей могиле вырос лопух и корова его съела. Нам обещана вечная радость с нашим Господом! И отчасти мы познаем это состояние еще здесь, на земле. Можно ли об этом не радоваться?

Я не могу не радоваться о том, что я нужен Богу. Здесь, на земле, меня могут предать, оклеветать, обмануть... Но моя бессмертная душа имеет великую ценность в глазах Божиих. И если даже ко мне придет чувство уныния, я все равно помню и знаю, что у меня есть Небесный Отец и я дорог Ему. Нас могут бросить все друзья и близкие, но Господь не бросит никогда.

Верующий человек – это тот, кто уже нашел Царствие Божие и носит его в сердце. Об этом Спаситель говорил в притче: «Подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле, которое, найдя, человек утаил, и от радости о нем идет и продает все, что имеет, и покупает поле то» (Мф. 13:44). А что такое Царство Небесное? Это великая радость богообщения. «Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе» (Рим. 14:17), – писал апостол Павел.

Все общечеловеческие радости, которые имеет в своей жизни неверующий, знакомы и верующему. Но верующий радуется больше! Он видит во всем руку Творца и общается с Ним уже здесь, на земле. Христианин – самый радостный в мире человек. По крайней мере, таким он должен быть.

*Сергей Комаров  
pravlife.org*

## Христианство и комфорт: война неизбежна?



**В церковных СМИ часто ругают комфорт. Мы справедливо сетуем, что он нас развращает, расслабляет, поработщает. В многочисленных бытовых удобствах православная аскеза видит духовную опасность, и не напрасно.**

Действительно, избыток комфорта способен плохо влиять на состояние души.

Если почитать, как жили подвижники, мы узнаем, что у них все было наоборот по сравнению с мирской логикой. Желаете лечь – сядь. Хочешь посидеть – постой. Голоден – жди положенного для еды времени. Жаждешь – попей немного, но до конца жажду не утоляй. Любое удобство плоти и потакание ее хотениям расслабляет душу. Нужно учиться поступать против своего «ветхого человека», чтобы воспитать в себе человека нового, живущего по духу, а не по плоти.

Идея вполне понятна. Но все же... Разговор о комфорте вторичен по сравнению с другими, более главными вещами. Смирение и любовь к Богу и ближним важнее. Понятно, что аскеза и существует для достижения смирения и любви. Но возникает вопрос:

можно ли жить в относительных удобствах и научиться любить Бога и ближнего? Да. Пример тому – святые миряне, которые есть в нашем церковном календаре и о которых много написано в православной литературе. А можно ли быть строгим постником и воздержником, но любить только себя и гордиться собой? Тоже да. Не зря гениальный Достоевский оставил нам образ монаха Ферапонта, от которого выводят даже особый термин: «ферапонтово православие».

Многие современные святые жили среди комфорта, не замечая его. Праведный Иоанн Кронштадтский носил дорогие рясы и имел личный пароход для путешествий по России. Но о рясе ли и пароход он думал? Не все ли равно ему было, какой одеждой пользоваться и каким транспортом ездить? Когда ему дарили что-нибудь в знак благодарности, от чистого сердца, он брал, не привязываясь к подарку душой, и при случае мог легко отдать его другому.

Интересует ли кого сейчас, в мягких или жестких кроватях спали новомученики и исповедники русские до того, как засвидетельствовали Христову веру собственной кровью? Кому теперь какая разница? Да, умеренная аскеза в их жизни обязательно была, потому все они церковные люди, соблюдающие посты и другие церковные установления. Но их подвиг вовсе не в изнурении тела, а в великой любви к Богу и людям. Многие из них жили в тех же условиях, что и обычный мирской человек, но в глубине их души действовала тайна любви ко Христу.

Многие и сегодня крепко постятся, долго молятся и поклонны бьют. Но как редко можно встретить подлинную любовь и смирение! Значит, пост и прочие аскетические усилия – лишь одно из средств достижения главных христианских добродетелей, а не сами добродетели. Святые удивля-

**? ВОПРОС-ОТВЕТ**

**– Почему во всех книжках для подготовки к исповеди обозначен грех: «давно не причащалась»?**

– Да вообще, здесь очень многое относительно. Да и само понятие греха часто тоже относительно. Многое зависит от обстоятельств и намерений – почему, с какой целью и т.д. Некоторые священники вообще не рекомендуют проверять свою совесть этими многочисленными списками грехов, поскольку их составляют те же несовершенные люди, что и мы сами. Но единственно, что стоит заметить, это когда мы входим в церковное собрание на литургию, то нормально как раз каждый раз причащаться, а не просто присутствовать на службе. Изначально практика апостолов и первых христиан была в том, чтобы совершать преломление хлеба (Евхаристию) каждый воскресный день (см. Деяния 20: 7). Вот это понимание давно было утеряно в нашей церкви, и только сейчас оно постепенно утверждается, и то пока ещё не везде.

*Священник  
Филипп Парфенов*

**- Можно ли посещать православному христианину театр во время поста?**

– На мой взгляд, посещение театра, и не только в пост, должно быть с рассуждением. В том случае, если речь идет о традиционной постановке произведения классической литературы, то греха не будет и в пост посетить такой спектакль. Что касается всевозможных постмодернистских постановок с откровенно безнравственными элементами в сюжете, то на их просмотр христианину не стоит вообще тратить свое время.

*Священник  
Игорь Дудко*

ют нас не чрезмерным пощением, а самопожертвованием и любовью. Это подвиг сердца, который до конца понять нельзя, потому что святость вообще сверхлогична, иррациональна. Чувствуете, как вопрос комфорта или дискомфорта здесь отступает в тень, давая место чему-то большему, главнейшему?

В глубине сердца зреет семя нового человека по образу Христову. Бог совершает это изменение как над бизнесменом в дорогом костюме, который может себе позволить креветки на ужин, так и над слесарем в потертом свитере, жизнь которого аскетична по определению. Душа очищается и освящается покаянием и молитвой, а со временем внутреннее переходит во внешнее, имея какое-то свое индивидуальное выражение. Бизнесмен, уверовав, не обязательно откажется от модного костюма, однако изменится его отношение к жизни, смерти, людям, деньгам, вещам. Да, правила аскезы никто не отменяет, но христианство более являет себя в жертвенной любви, прощении обид, смирении, чем в одноразовом питании или сне на досках.

К тому же аскеза ведь касается прежде всего не тела, а ума. Мы часто забываем об этом, постясь порой до упаду в Святую Четырнадцатую, но никак не контролируя потоки информации, которой мы наедаемся до отвала. Однако подвижничество XXI века невозможно без поста информационного. Отказ от телевидения или интернета на время поста гораздо выше, чем американо без молока, а не с молоком. Лучше отказаться и от молока, и от интернета, но нужно различать, что сегодня главнее.

Например, чтение Достоевского вместо ежедневных новостей – это настоящий великопостный подвиг, превышающий исключение из меню сахарного печенья. Оставление на несколько недель привычных соцсетей – большая победа, чем сухоядение. И если у кого-то получилось так себя ограничить ради Всевышнего, тот спокойно может ложиться спать в мягкую постель. Господь уже подарил ему победу над своим «я». Если задуматься, наше сердце сегодня гораздо более прикипело к гадже-

там и виртуальным мирам, чем к подушке или перине. Значит, там и следует искать настоящей духовной брани.

Сегодня это так, а раньше было не так. Не существовало интернета и того шквала информации, который ежедневно потрясает нас изнутри. Еще какую-нибудь сотню лет назад самый шумный мегаполис жил куда тише и размеренней, чем современное село. Теперь же из каждой хаты виднеются рога телеантенны и торчит хвост интернет-провода. Многое изменилось, и главное – пришли новые духовные болезни. Например, зависимость от мобильных телефонов и соцсетей, потребность в ежедневном перерабатывании тонн легкой, ненужной и ни к чему не обязывающей информации. Следовательно, и наша аскеза должна в чем-то перестроиться ради победы над искушениями нового времени.

Что же, мы за комфорт? Нет, мы за христианство. А оно возможно и в богатстве и в бедности, и с уютом и без него. Зависеть от удобств нельзя, а разумно пользоваться, с благодарностью Богу, не грех. Творцу можно угождать и в деревне, и в городе; и в квартире с евроремонтом, и в скромной монашеской келье. Христа люби и исполняй Его заповеди, а телу дай отдых, когда необходимо. Оно и так изнурено городской экологией, невыносимым шумом улицы, нервными стрессами и депрессиями – обычными спутниками городского жителя наших времен.

Важно найти золотую середину между двумя мыслями апостола Павла: «усмирю и поработаю тело мое» (1 Кор. 9:27) и «никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее» (Еф. 5:29). Нужны мера и рассуждение, без которых нет никакой добродетели. И еще нужно помнить, что грех не в комфорте, а в нашем сердце. Честность с самими собой и голос совести пусть подскажут нам, что думать и как поступать в отношении комфорта, который мы заслуженно критикуем, но без которого уже вряд ли способны обойтись.

*Сергей Комаров  
pravlife.org*

# Не осуждайте

«Очень прошу вас, не осуждайте никого, это самый легкий способ не быть осужденным в будущем веке». Из писем игумена Никона (Воробьева)

Все мы хорошо знаем евангельскую заповедь не осуждать. Но, как показывает опыт нашей жизни, именно ее мы чаще всего и нарушаем. Наше внимание и духовный взор постоянно обращены на жизнь других людей и их поступки. Меньше всего мы хотим строго и внимательно наблюдать за собой. Замечено, что ошибки других людей мы воспринимаем с позиции судей, а свои собственные прегрешения — всегда как адвокаты. Интересней оценивать поведение ближних и их судить — этим живет не только большинство неверующих людей, но и многие из нас.

Приведу пример. На исповедь к священнику стоят люди — самые разные. Большинство взрослые, но есть и немного молодых. После пожилой женщины, которую батюшка довольно быстро исповедовал, подходит молодая симпатичная девушка. С ней священник общается намного дольше. У людей в очереди возникает естественная реакция: девушка красивая, молодая — «наш батюшка увлекся, он ведь живой человек, с кем не бывает...» А всё объяснялось по-другому. Эта девушка страдала дефектом речи, заикалась и очень медленно и волнуясь называла свои грехи. Поэтому беседа с ней так затянулась. А некоторые люди уже поспешили осудить священника.

Отрицательный опыт человеку необходим и часто бывает полезен. Зная собственные ошибки, христианин признает свои ограниченность и неспособность правильно видеть чужую жизнь. Он реально убеждается в том, что может быть неправ. Для честного человека ошибки нужны, они научают смирению и помогают бороться с осуждением.

Нередко осуждение происходит в семейной жизни, в кругу самых близких людей, тех, кого мы, как нам кажется, больше всех любим. Недавно услышал такую историю. Женщина принесла домой для своей дочki два больших и очень

красивых яблока. Девочка с радостью взяла яблоки и на глазах у матери сначала откусила одно. Мама ждала, что дочка предложит ей второе яблоко. Но она надкусила и его. На глазах у матери появились слезы: ей так хотелось внимания и любви от своей дочki. Она подумала, что не смогла научить ее самому главному — доброте и состраданию. Но осуждение ребенка было... поспешным. Когда девочка проглотила второй кусок, она протянула маме одно из надкусанных яблок и сказала: «Мамочка, возьми вот это яблоко: оно слаще, чем другое». Эта реальная история учит нас не спешить с выводами и оценками ближних, а стараться терпеливо «носить тяготы друг друга». Человек — существо, постоянно изменяющееся, и нужно верить, что обязательно в каждом из нас рано или поздно раскроются лучшие душевные качества.

В борьбе с осуждением очень важно отслеживать свои помыслы. Необходим для человека особый духовный «фильтр», который будет задерживать всё греховное и нечистое, то, что попало в душу и начинает осквернять человека через помыслы и чувства. Речь идет о внимании к своей внутренней жизни и — что важно — о недоверии своим помыслам. «Не верь себе» — золотое правило аскетике. Его исполнили очень многие христиане и через это достигли святости жизни. Не верь тем помыслам, которые показывают людей с худшей стороны и влекут к греху осуждения. Требуется большое внутреннее усилие, чтобы закрывать глаза на недостатки людей и видеть их лучшие качества. Такой духовный труд старец Паисий Святогорец называл «искусством доброго помысла».

Проиллюстрирую сказанное известным примером, где показано три разных взгляда на одного и того же человека. Как-то раз три брата, застигнутые ночью в поле, увидели одинокого путника. «Это вор, он вышел на ночное дело», — поду-

мал первый. «По всей видимости, данный человек идет на свидание с женщиной, чтобы с ней согрешить», — решил второй. «Несомненно, этот странник держит путь в соседний город, где есть большой монастырь, чтобы утром с молитвой встретить христианский праздник», — рассудил третий брат. Несложно догадаться, что каждый из них мерил идущего собственной меркой. То же самое происходит в духовной и повседневной жизни, когда мы оцениваем поступки окружающих нас людей и доверяем своим помыслам.

Не только в мегаполисе, но и в маленьких городках мы часто видим людей в нетрезвом виде, плохо одетых, просящих подаяние. Рядом с нами живут опустившиеся на самый низ социальной лестницы, потерявшие работу, забытые собственными детьми, преданные любимыми супругами... А еще есть те, кто находится на принудительном лечении, стоит на учете в полиции, бродяжничают и годами сидит в тюрьмах. Все они живут на грани отчаяния, а иногда и самоубийства. Некоторые из них переступают эту страшную черту. Можем ли мы их осуждать? Имеем ли мы на это хоть какое-то право? Ответ напрашивается один: нет и еще раз нет. Как говорили древние мужи, прежде чем кого-либо в чем-то упрекнуть, надень его обувь, пройди его путь, споткнись обо все его камни и перенеси все тяготы, которые перенес он! Наверняка после этого нам не захочется осудить того, который минуту назад был страшно виновен в наших глазах!

Авва Дорофей описывает историю, когда двух маленьких девочек работницы продали разным женщинам. Одну девочку купила добрая вдова, а другую — распутница. Каждая воспитывала малютку по-своему. Вдова — в страхе Божием и благочестии, другая научила разврату и греху. Перед нами тайна Божия. Кто может объяснить это? Одна девушка с годами узнала о Боге и вечной жизни, другая нико-

да не видела и не слышала ничего доброго, а только одно скверное и пошлое. Как же возможно, чтобы обе девочки были судимы одним судом?

Грех осуждения тесно связан с таким недугом нашей души, как любопытство. Нужно меньше интересоваться, как живут другие, не расходовать на это попусту очень ценные внутренние энергии и силы. Любопытство всегда порождает смущение от чужой жизни, поэтому человек обязательно теряет свое душевное спокойствие. Видение лучшего приводит сначала к зависти, которая определяется как «скорбь о благополучии ближнего». А потом зависть дает импульс для развития греха осуждения. Присмотритесь к людям, которые никого не осуждают: они живут строго и не рассеянно. Они мало расспрашивают о чужой жизни, стараются не видеть как недостатков, так и успехов ближних. Мы очень слабы, чтобы, по апостолу Павлу, «радоваться с радующимися» (ср.: Рим. 12: 15). Радостям других мы, по большей части, завидуем. А вот недостатки ближних мало кто из нас покрывает великодушием – большинство впадает в осуждение. Отсюда делаем правильный вывод: нужно хранить свои чувства, особенно глаза и уши, бороться с любопытством и меньше судачить о жизни ближних.

Предлагаю историю, которая подтверждает сказанное. Одна семья вынуждена была сменить жилье. Переселившись на новое место, жена не изменила старой

привычке часто смотреть в окно на других людей. Однажды она с удивлением заметила, что соседка повесила сушить совершенно грязное белье. Видеть это было довольно странно, и женщина сразу осудила ленивую и неряшливую соседку. Та же история продолжалась несколько дней: грязное белье вновь и вновь вывешивалось во дворе, и это снова и снова рождало грех осуждения. Однажды в солнечный день женщина воскликнула, обращаясь к мужу: «Гляди-ка, сегодня наконец-то в соседском дворе висит совершенно чистое белье!» На что муж с грустью ответил: «Да нет, просто сегодня я встал рано утром и хорошенько помыл наши окна!»

Как бы хотелось, чтобы из уст христиан никогда не было слышно ни малейшего осуждения в адрес даже самых нехороших людей. Древняя еврейская мудрость гласит: «Оправдай каждого». Это значит, что не нужно искать подтверждения своим плохим мыслям о человеке, но, наоборот, надо заботиться о том, чтобы понять его и оправдать в своем сердце.

Если мы будем в этом упражняться, тогда недуг осуждения будет слабеть в нашей душе. Осуждение как страсть перестанет мучить. Прекратится страдание, которое рождалось от этой страсти. Евангельская заповедь не осуждать, как и любая другая, способна при ее исполнении дать человеку внутренний мир и духовную радость. Исполнение заповеди через труд самопринуждения – это всегда маленькая победа над

самим собой, а такие победы всегда совершаются вместе со Христом, Который «близ есть». В противном случае мы будем пожинать плоды нашего неверия Богу и страдать. Как страдают малые дети, которые не слушаются взрослых.

Из своего детства я вспоминаю историю, которую предлагаю в заключение нашей беседы. Однажды в жаркий летний день к нашему дому подъехал добрый сосед дядя Саша, который всегда катал нас, детей, на мотоцикле с коляской. Он указал мне на выхлопную трубу, блестящую на солнце, и ласково сказал: «Она очень горячая, не трогай ее». Однако, едва он зашел в дом, я подбежал к мотоциклу и дотронулся босой ногой до запрещенной трубы. В одну секунду получив ожог от раскаленного металла, я закрутился на месте и опрометью бросился домой.

Вот и вопрос: мог ли я кого-то осудить в своем ожоге? Мне было ясно сказано: не дотрагивайся, иначе тебе будет больно. Так и случилось. Но если нарушение очевидных законов мира физического обычно приводит к страданию нашего тела, то нарушение законов духовных наносит вред и причиняет боль нашей бессмертной душе. А она у нас одна. Сказанное более чем актуально и в отношении греха осуждения, с которым будем с Божией помощью бороться.

*Протоиерей Андрей Овчинников  
pravoslavie.ru*

## Антихрист внутри меня

**Некоторые особенно «продвинутые» православные с замиранием сердца ждут прихода в мир антихриста, сына беззакония. Сверяясь со Священным Писанием, они повсюду видят все более стущающиеся признаки его появления на Земле. Апокалипсис! Как такое можно пропустить! Есть и такие, которые в войне со слугами антихриста видят генеральное дело всей своей жизни.**

О, как ловко диавол «путает следы», уводя с дороги главного для

нас духовного делания! Кто такой антихрист? Противник Христа? Не только. Приставка «анти-» означает «вместо». Антихрист – это тот, кто поставит себя вместо Христа, объявит себя «сыном Божиим», по сути оставаясь сыном диавола.

Уверен, что настоящий антихрист, которого нужно бояться, как огня, находится внутри меня. Внутри, а не снаружи! Кто же внутри меня «вместо Христа»? Мое раздутое тщеславие, мнящее себя лучшим из лучших. Моя гордость,

видящая себя выше всех. Мое самомнение, считающее, что я уже достиг высот духовных. Моя неприязнь к окружающим, мой гнев, нетерпимость, зависть, злость. Разве эти «ребята» не пытаются подменить собою Христа, занять Его по правное место в моем сердце?

Христос есть любовь, прощение личных врагов, сосредоточенное внимание к нуждам ближних, широчайшее милосердие, смиренное несение креста жизненных невзгод. Где это все во мне? Да во мне непре-



крашающийся ропот на «житуху», холодность к близким, жадность к нищим, брезгливость к бездомным, непомерное самолюбие, неумное сребролюбие. Конечно, Христу не будет во мне места. А кому будет? Антихристу, кому же еще!

Мои страсти, грехи и пороки – вот настоящий антихрист души моей. И пока этот беззаконник вольготно живет внутри меня и правит там сатанинский бал, будет ли в сердце место Христу? Будет ли не лукавое и пустое «у меня Бог в душе», а вымоленное, выстраданное, выплаканное «будь Центром моей жизни, Иисусе...»? Покаяние, исправление

жизни по заповедям Божиим – вот на что должны быть нацелены все мои усилия, направлена вся жизнь моя.

Пресловутая «печать антихриста» – не что иное, как печать греха, который я не хочу изживать из своего сердца. «Знак зверя» на чело (лицо) – это не какой-то там невидимый «штрих-код», а образ пленения ума греховными помыслами и страстями. «Знак зверя» на руку – образ земных дел, забот и попечений, с которыми я намертво связал всю свою деятельность, все надежды и планы, полностью перекрыв духовный кислород для дыхания души.

Чего мы хвастаемся, что не придем «внешнего» антихриста, когда он придет поработить нас, если мы соглашаемся ужиться со своим внутренним антихристом, не желаем расставаться с ним? Уверен, что «внешнего» антихриста с восторгом встретят те, кто подготовил ему место в собственной душе.

Да придет в душу нашу Спаситель Христос и спасет от греха и смерти, которые есть прямой результат нашего соглашательства с дьяволом внутри себя!

Артемий Слезкин

## Крест Христов: назад, в настоящее...



Для материального, плотского человека, живущего лишь потребностями плоти, все предельно просто: мир трехмерен, время течет линейно, по вектору, возврата к прошлому нет, жить надо настоящим, а будущее наступит в свое время. У верующего в бытие Бога человека к перечисленному добавляется новое измерение. Назовем его Вечностью.

Если Бог есть, то есть и вечная жизнь. Вне всякого сомнения, если Бог вмешивается в земные дела людей, то и вечность каким-то образом должна пересекаться с настоящим. Мы, православные, веруем, что человек бессмертен. Следовательно, вечность уже заложена в каждого человека по умолчанию. Но как распознать ее? Какую пользу можно извлечь из этого знания? И

вообще, что такое вечность? На все эти и многие другие вопросы духовного порядка на все настоящие и на все грядущие века уже дан ответ.

### Крестная Жертва Спасителя

Центром духовной жизни человека, безусловно, является Господь Иисус Христос. Бог стал человеком, чтобы человек стал богом по благодати, так учат святые отцы. Центром же земной жизни Христа стал Крест, Распятие. «Но на сей час Я и пришел», – говорит Спаситель перед Голгофой (Ин. 12, 27). Господь пошел на крестную жертву, чтобы спасти тех, кого Он так возлюбил – всех людей, от Адама, до

рожденного в финальной точке земной истории человечества.

Богочеловек Иисус Христос имеет две природы – Божественную и человеческую. Божественное и человеческое естества соединены в Ипостаси Иисуса Христа неслитно, неизменно, нераздельно и неразлучно (по определению IV Вселенского собора). Это значит, что ни Божественное, ни человеческое естество в результате соединения не претерпело ни малейших изменений; они не слились и не образовали нового естества; никогда не разделятся. Поскольку Сын Божий – не только Бог, но и Человек, постольку Он обладает и двумя волями: Божественной и человеческой. При этом Его человеческая воля во всем согласна с Божественной.

У митрополита Илариона (Алфеева), нашего современника, я прочитал интересную мысль, которой раньше не придавал значения. Христос родился, вырос, учил, исцелял, воскрешал мертвых, ходил по земле, как человек, в то же время ни минуты не переставая быть Богом, то есть пребывать со Отцом Своим и управлять Вселенной вне времени и пространства.

Во Христе пересеклись вечность и временность. И момент этого пересечения со всей силой обнажился на голгофском кресте. Как человек из плоти и крови, Иисус, прибитый гвоздями к дереву креста, физически страдал, умирая. Как Бог, для которого не существует времени,

Он прозревал всех людей, когда-либо населявших, населяющих и будущих населять землю. Всех, до последнего человека, видя путь каждого человека от рождения до смерти. И вот всех этих людей, созданных Им, а также тех, кого Он еще создаст, Он собрал в Своей душе, чтобы отдать нам Себя, чтобы через Себя соединить нас с Богом, восстановив некогда утраченную связь.

## Почему именно Крест?

Для Своих страданий Спаситель избрал крест не случайно. Крест как орудие казни – это пересечение горизонтальной и вертикальной балок. Руки Христа прибили к горизонтальной балке, которая, мне кажется, символизирует земную реальность с ее линейным временем. Жизнь человеческая имеет начало и конец, точку входа и точку выхода.

И вот – руки распятого Христа. Прибитые гвоздями к поперечной балке, они как бы обнимают земную жизнь человеческую, от начала этой жизни до конца ее. Христос как бы прибит, то есть максимально близок к земной жизни каждого человека.

Обе ладони распятого Иисуса раскрыты. Будем говорить образно: когда человек приходит в этот земной мир, рождается, Христос как бы принимает его Своей десницей, подхватывает раскрытой ладонью, чтобы нести всю жизнь. И вот, прожив какое-то время, человек уходит из этой жизни, и снова Господь подхватывает его душу уже в мире духовной реальности.

Если горизонтальная балка креста, как мы сказали, символизирует земную жизнь человека с ее линейным временем, то центром этой жизни, ее сердцевинной-серединкой должен быть только Христос. Достаточно еще раз взглянуть на Распятие, чтобы стало ясно: Спаситель готов принять человека на руки Свои, пронести его по жизни и упокоить в радости, если только этот человек сделает центром своей жизни Христа.

Гвозди. Холодное твердое железо, которым ранили живое тело Спасителя, прибив Его ими к дереву креста. Что они символизируют? Думается, нелюбовь людей ко Христу. Холодный расчет и корысть, а не теплоту и заботу. Нераскаянные грехи, ставшие привычкой. Злобу и

ненависть, зависть и ложь. Одним словом, смерть. Не Бога – Бог не может умереть. Умереть можем мы. Причем дважды. Потому и два гвоздя пробивают руки Господа, которыми он готов обнять нас, если мы того захотим.

Первый гвоздь – смерть физическая, разделение тела и души. Второй гвоздь – смерть духовная, разделение души и Бога. Обе эти смерти оказались бессильны над Спасителем, Который и пришел для того, чтобы победить смерть. Для каждого же из нас обе смерти – предмет многих слез, молитв и размышлений. Если смерть тела не в нашей власти, то наступление или ненаступление смерти духовной целиком зависит от нас.

Христос страдает, будучи прибитым к дереву железом. Не указание ли это, что земная жизнь наша – юдоль плача, место борьбы, а наипаче – место жертвы? Не зря же в Писании сказано: «Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие» (Деян. 14, 22), «В мире будете иметь скорбь...» (Ин. 16, 33).

В то же время руки Христа раскинуты, Он как бы обнимает человечество, зовет его к Себе: Я с вами, придите ко Мне, Я открыт для вас.

Однако крест имеет и вертикальную перекладину. Она устремлена вверх, в небеса. Не указание ли это на предназначение человека? Если поперечная балка, к которой прибиты руки Спасителя, – символ земного в Нем, то вертикальная балка – не символ ли Его Божественности? Таким образом, Крест Христов – это узловатая точка земной цивилизации, в которой соединилось земное и небесное, временное и вечное. Крест Христов – это перекресток всех дорог, всех путей, которые дано пройти каждому человеку. Крест Христов – это ответ на главный вопрос человеческого бытия: в чем смысл жизни?

## Собранные на Голгофе

Интересно, Распятие Христа – событие прошлого, настоящего или будущего? С позиций моей материальности, телесности, Распятие – событие прошлого, от которого нас отделяет два тысячелетия. С позиций моей души, любящей Христа, Распятие – мое настоящее, ибо

Голгофская Жертва Христова, принесенная и ради меня тоже, – вне времени. Для человека, который пока не разделяет мою веру, но когда-то обязательно к ней придет, Распятие и Жертва Христова – событие будущего. И, в то же самое время, Крест Христов – это безусловная вечность.

С позиций веры жизнь человека имеет смысл, цель и вектор развития только в разрезе общности ко Христу. Возвращаемся на Голгофу. Как было сказано выше, распятый Христос Своим Божеством прозревал всех людей прошлого, настоящего и будущего. Это значит, что Он зрит сейчас и меня, пишущего эти строки, и мою семью, и всех, живущих со мною в Севастополе, и всех землян. Он видит каждый мой поступок, мысль, порыв.

Для Бога будущего нет, а есть одно нелинейное настоящее. А потому Распятие Христово – это не «когда-то с кем-то», это здесь и сейчас. Здесь и сейчас! Сейчас Христос, избитый, поруганный, окровавленный, страдает на кресте. А я и миллиарды моих современников стоим сейчас у его подножия и взираем на муки Спасителя. С каким чувством взираем? С болью, состраданием, или равнодушием, со злорадством и ненавистью?

И каково СейЧас Христу? Муки телесные, да, но и муки душевные: Его предали на распятие не только современные ему книжники, законники и фарисеи, но все эти будущие миллиарды, отвернувшиеся от Него, плюющие в Него, насмехающиеся над Ним. Вот они все столпились у подножия креста Его, ухмыляются, потирают ручонки, а кто-то норовит еще раз и плетью ударить, кто-то – свой, личный гвоздь в тело Его вбить. И за нас всех Он молится: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34).

Распятие Христово – событие настоящего. Оно происходит здесь и сейчас, в душе каждого человека. Не согласны? Что ж, смотрите: когда в храме на Божественной литургии мы причащаемся Тела и Крови Христовых, мы делаем это в воспоминание некоего исторического события, а именно Тайной Вечери? Нет! Мы здесь и сейчас соучаствуем в Тайной Вечери, ибо в Чаше – истинные Тело и Кровь Христовы, а не хлеб и вино, символизирующие

те хлеб и вино, которыми Христос впервые причастил Своих учеников за день до Своего распятия.

Но разве ради одной Тайной Вечери пришел Спаситель на землю? Он пришел ради Креста, ибо только через Крест было возможно спасти погибающее человечество. Однако, если на каждой Литургии через Святые Дары мы соединяемся со Христом – здесь и сейчас, то неужели Распятие Христово не происходит здесь и сейчас – в моей душе, принимающей или не принимающей эту Жертву? Пусть физически я не стою у голгофского креста, но душа моя, коя суть моя личность, не должна ли сораспинаться со Христом, чтобы быть достойной принять Его Жертву? Не ждет ли распинаемый Иисус от меня, жителя 2017 года, ответной жертвы?

## Нет подвига без жертвы

Жизнь человека, верующего во Христа, называют крестоношением. Христос несет на Себе Свой крест на Голгофу, чтобы на нем умереть за нас, принеся Себя в жертву во имя спасения всех людей. Мы несем свои жизненные кресты во след Ему. Зачем? Чтобы сораспяться Христу, принести Ему жертву во имя своего вечного спасения.

Что значит сораспяться? Значит уподобиться своему Небесному Учителю, стать хоть немного похожими на Него. К этому призывает нас Спаситель на протяжении всего Евангелия, например: «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд» (Лк. 6:36), «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5:48). Наконец, самый известный призыв Христа: «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11, 29-30).

Такое сораспятие требует от нас жертвы. В чем заключается эта жертва? Главное – поступать по слову Божию, как велит Господь, а не как мне хочется, как я вижу правильным поступать. Правила правильной духовной жизни для всех, кто хочет жить со Христом, изложены в Евангелии. Соблюдение этих правил – подтверждение любви человека ко Христу, сказавшему: «Кто имеет заповеди Мои и соблюдает

их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцем Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам» (Ин. 14:21-22).

Исполнение заповедей Божиих требует от человека усилий. Поначалу – больших, ведь зачастую приходится ломать весь привычный уклад жизни, в центр которой был поставлен грех. Дьявол, считающий грешника своей добычей, сделает все возможное, чтобы не выпустить его из своих лап, а потому борьба предстоит серьезная. Путь ко Христу – это подвиг, а нет подвига без жертвы. Но главное в том, что там, где Христос, там всегда победа. А потому решившему посвятить себя Христу Он будет неотлучно помогать. И если хватит решимости у человека, хватит терпения, а жажда вечной жизни со Христом не утихнет, победит человек. И станет самым счастливым на земле.

## Орудие казни или символ вечной победы?

Несение креста за Христом. Что есть наш жизненный крест? Распространенное мнение: крест – это болезни и невзгоды, лишения и скорби, проблемы и утраты. Одним словом, все, что делает нашу жизнь тяжелой, зачастую – неподъемной человеческими силами. Если не роптать на эти лишения, принимать их как ниспосланные Богом ради нашего же блага, пусть пока нам неизвестного, если терпеливо их переносить, уповая на помощь Божию, это крестоношение будет нам во спасение, то есть в единение со Христом.

Я бы хотел, да простят меня читатели за смелость, высказать другую трактовку крестоношения. Крест – это не одни лишения, это сама земная жизнь человеческая, с ее печалью и радостями, победами и поражениями. Сколько людей, столько и уникальных жизней, уникальных крестов. Но крест может быть орудием казни, орудием мучительной смерти, а может быть символом победы над смертью. Крест Христов, который в Церкви считается главной святыней, как раз такой символ: Своей крестной Жертвой Христос исцелил человеческую природу, пораженную грехом, и даровал ей вечную блаженную жизнь.

Если человек по рукам и ногам связан только этой земной реальностью, если его интересы целиком и полностью погружены в земную суету, так что и головы к небу некогда поднять, жизненный крест для человека становится орудием казни.

Человек телом, мыслями, всем существом своим может быть намертво прибит ко кресту жизни своей. Прибиты руки. Что есть руки, как не символ деятельности человека, его трудов, его активности? И вот, погрузившись в суету и забыв, что у него душа еще есть, а ей нужна соответствующая пища, человек сам прибавляет себя ко кресту, связав «гвоздями» земных забот и хлопот земных всю свою деятельность.

Ноги – образ свободы человека, который ходит, куда хочет. Прибитые ко кресту ноги – образ свободы человека, поработанной дьяволом. Свобода человека связана дьяволом. Однако без воли человека дьявол ничего ему сделать не может. Человек, погруженный в пучину страстей и грехов, сам, добровольно вручает дьяволу свою свободу. Ну, а куда лукавый хочет затащить доверившегося ему человека, объяснять не нужно.

«Гвозди», пронзившие жизнь осуетившегося человека, это и грехи, и безбожие, и смерть. И то, и второе, и третье однозначно причиняют «распятию» страдания. Пока человек не встретит Бога, не попросит избавить его, человека, от этих страданий, тот будет искать «таблетку» от душевной боли в развлечениях, в спиртном, в наркотиках. И первое, и второе, и третье лишь усугубят страдания. Финал безбожной жизни – двойная смерть: физическая, то есть разделение души и тела, и духовная, то есть разделение души и Бога. Одним словом, ад.

Сойти с креста нельзя, потому что нельзя отменить свою земную жизнь. Значит, чтобы избежать страданий, нужно обратиться к Тому, Кто перенес ужасные страдания ради того, чтобы мы не страдали. Ведь у креста, кроме горизонтальной, линейной «перекладины», есть «перекладина» вертикальная. Пусть руки и ноги прибиты. Но разве это весь я? Кто мешает мне запрокинуть голову и увидеть небеса?..

Артемиий Слёзкин

# Маленькая ложь

Первые три века после крестных страданий и Воскресения Христова христиане претерпевали со стороны официальной римской власти жесточайшие гонения. «Христиан – ко львам!» В чем же основная причина гонений?

## Всего лишь щепотка!

Государственной религией Римской империи было языческое поклонение богам: Юпитеру, Венере, Марсу, Церере, Плутону, Весте и прочим. Империя была многонациональной и многоконфессиональной. Поклонение богам римского пантеона было делом не личной веры, а гражданской обязанности. Ты можешь верить в кого угодно – в Иегову, Будду, Вишну, Христа – веруй, только участвуй в положенных римскими жрецами «мероприятиях» культа. Например, принеси положенную жертву Нептуну или Юноне – и свободен: веруй в своего бога дальше! Отказ от исполнения культа был равнозначен попранию авторитета римской власти и карался как уголовное преступление.

Христиане были законопослушными гражданами империи, но для них поклонение языческим богам, пусть и внешне-формальное, было равносильно измене Христу, что для большинства было неприемлемо. Люди готовы были идти на мучительную смерть, только бы оставаться верными Христу. Миллионы мучеников за веру – не просто неопровержимый исторический факт, а одно из доказательств истинности христианства, его нечеловеческого, божественного происхождения. Люди не будут массово идти на смерть ради пустой идеи.

Верность Христу обнажала в человеке решимость пострадать, но не отречься от Иисуса, даже когда ему предлагалась «маленькая ложь». Например, христиан просили просто бросить щепотку благовоний в горящее пламя жертвенника римскому богу – и все! Свободен! Иди, молись своему Христу! Только щепотка – и никто тебя не тронет!

Нет! Даже в этой «маленькой лжи» люди видели измену Спасителю. И не бросали. Шли на смерть. Ради чего? Чтобы не потерять Христа.

## Великое начинается с малого

Все великое начинается с малого. Большая ложь мира сего, захлестнувшая целые континенты, начиналась с маленькой лжи, с лукавого компромисса в душах конкретных людей.

Ребенок, гуляя во дворе, случайно упал в грязь. Что делать? Мама наругает. Пришел домой. «Почему грязный?» – «Меня ребята в лужу толкнули».

Школьник опоздал на урок, заигравшись в онлайн-игру. «Почему опоздал?» – «Автобус в пробку попал».

Студент систематически прогуливает пары, «мигрируя» по тусовкам, модным клубам и «теплым компаниями». «Где был?» – «Больную бабушку (дедушку, тещу, сестру) ездил проводить».

Пришел поздно домой. От любовницы. Жена: «Почему так поздно?» – «Так квартальный отчет...».

## Сделка с совестью

Бытует мысль, что «маленькая ложь», хотя и нежелательна, но допустима по причине своей «простительности». Может, так и есть?

Знаете, повсеместно распространено убеждение, что есть магия черная (плохая) и магия белая (хорошая). Вранье! Магия не имеет цветовых оттенков, она всегда одна, и она всегда есть контакт мага с демонической силой, враждебной человеку.

Так и с ложью: ложь не бывает «большой» (непростительной) и «маленькой» (простительной). Ложь всегда ложь, какой бы размер ее не мерещился обманщику. Ложь всегда есть враг правды. Более того, что намного страшнее, ложь всегда есть вражда с Богом и союз с дьяволом, которого Спаси-

тель назвал «отцом лжи» (см. Ин. 8:44). Говорящему или делающему заведомую ложь помогает дьявол. А чтобы «замаскировать» себя, он вкрадчиво успокаивает: ну, это маленькая ложь, простительная. Тебе ведь очень хочется получить то-то и то-то? Скажешь правду – не дадут. А чуть-чуть приврешь и – вуаля!

Не хочу никому навязывать свое мнение, скажу лишь то, что считаю верным: любая, даже мало-мальски маленькая ложь – это всегда сделка с совестью. Лгущий другим, даже во имя самых высоких идей, пытается обмануть в первую очередь собственную совесть, которая есть мерило правильности всех поступков человека. Эталон же совести является закон Божий, единый для всех.

«Маленькой ложью» легче усыпить совесть. Где-то глубоко себя слышишь: как-то нехорошо все это. Отвечаешь в глубину: но ведь мне ОЧЕНЬ нужно. Нужно! И вот ради этого «очень нужно» нужен небольшой обман – так, обманчик. В результате ты получаешь, что тебе нужно, и... одновременно с этим делаешь первый, нерешительный пока, шаг от Бога.

Прошло? Получилось? Сработало? Можно врать дальше, все увеличивая, от раза к разу, дозу неправды. Господство вранья вокруг – кричащий симптом тотального обезбоживания человеческого сообщества. Правда, подавляющее большинство этого сообщества живет, мягко говоря, скверно. Боль, страдания, потери. Не оттого ли, что много и часто врем? Оттого ли.

Бог поругаем не бывает. Туда, где правит бал ложь, независимо от ее размера, вклинивается дьявол. Рано или поздно, Бог попустит ему расстроить планы людей, ввергнуть их в большие беды. За что? За отступление от Него, от Бога. Обман всегда ведет к проблемам и потерям, сводящим на нет все бонусы, полученные через обман. И хотя мы повсеместно наблюдаем зашкаливающее благополучие великих лжецов, это лишь видимость, химера. Кара Божия за преступле-

ние Его заповеди постигнет всех. И хорошо бы еще при земной жизни. Хорошо, потому что, хлебнув горя, мы сможем очнуться, вразумиться и покаяться Богу. А если не покаемся? Если горькое возмездие ждет после смерти? Упаси Бог...

## Мученичество ради правды

Людам кажется – и это очень бойко внушает нам диавол, – что без лжи невозможно жить НОРМАЛЬНО. Сегодня ложь – «маленькая» и «большая», – НОРМА жизни миллионов. И потому на нас, христиан, порой смотрят, как на помешанных, «православнущих». А мученики – так те просто фанатики какие-то! Что стоило бросить щепотку в пламя жертвенника? Это даже не ложь, так, маленькая уловка, хитрость. Сегодня без этих уловок и хитростей жить нельзя!

А кто сказал, что это жизнь? Можно ли назвать жизнью ежечасное предательство Христа, Которого мы ежечасно распинаем сознательной ложью, то есть отречением от Истины? Ложь, кажется, открывает легкий путь, удобный путь. Только куда этот путь ведет?

Не в ад ли? В ад. Жизнь без Бога, вне Бога и есть ад.

Истинное христианство – это почти всегда мученичество. Не в смысле только физических мучений и смерти, которые претерпевали христиане в годы жестоких гонений за веру. Мученичество – это непрерывное понуждение себя к жизни по Христу, к жизни по правде. Любая ложь, даже «маленькая» и «простительная», неприемлема для христиан, ибо, повторюсь, отец лжи – диавол, противник Христа. Лгать – значит служить диаволу.

Не лгать, даже если это тяжело, если можно даже все потерять – это сегодня мученичество. То есть борение себя, иногда даже война с собой. Сегодня особенно трудно христианам – христианам не по букве, а по духу, – потому что вокруг почти все врут, желая получше устроиться в земной реальности. Врет телевизор, врет интернет, врут политики, врут бизнесмены. Тяжело идти против лжи, ставшей НОРМОЙ, потому что нас, православных, и называют нередко «ненормальными». Да, мы ненормальные в мире с ложью, возведенной в закон. Но мы со Христом, Царство Которого не от мира сего. И потому мы еще раз ненормальные.

Для истинных христиан даже

«простительная маленькая ложь» – это измена Христу. Да, и христиане иногда могут врать. Например, если нас понуждают к тому обстоятельства, когда из-за нашей «не-лжи» могут пострадать другие люди. Или когда нужно утаить свою милостыню и другие дела милосердия. Главное – не возводить такие исключения в правило. И всегда, всегда нужно каяться в этом грехе, прося Бога помочь быть правдолюбивыми. Всегда нужно помнить слова апостола Павла: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8).

Когда же говоришь правду, жить легче, ибо Христос с нами, а мы с Ним. И пусть нам из-за своей правдолюбивости и труднее приходится в жизни, чем другим, мы не унываем. Мы радуемся, ибо пребываем в любви к Богу и ближним. Здешний мир – мир скорби, мир мученичества, быть может. Однако мы веруем и надеемся, что не оставит нас Христос, что будет пребывать с нами, с чадами Своими. Будет с нами и в земном бытии, и в вечности!

Артеми́й Слёзкин

# Где сокровище наше?

*В Евангелии есть удивительные слова Иисуса Христа о сокровище, которое нужно собирать людям: «Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21).*

Выскажу то, что пропустил через себя.

Что есть истинное, непреходящее «сокровище»? То, что я считаю ценным и нужным для себя, что наполняет мою жизнь смыслом.

Что есть «сердце»? Это душа человека, а если шире сказать, его разум, воля, сознание – одним сло-

вом, весь человек как таковой.

Почему Господь предостерегает нас собирать себе сокровища на земле? Очень просто: если самое важное и ценное в жизни для нас – деньги, имущество, власть, слава, почести, работа и им подобное, мы связываем со всем этим свое сердце. Иными словами, мы погружаем всего себя в эти тленные и бранные вещи, мы замыкаем себя только на них, делаем себя зависимыми от них, видя в них источник своего счастья и благополучия.

Но ведь эти так называемые «сокровища» истребляют моль и ржа, то есть мы в любой момент можем лишиться этих «сокровищ». Деньги могут украсть, дом – сгореть, автомобиль – попасть в ДТП, мы можем лишиться любимой работы, быть

отстраненными от власти. Что тогда будет? А будет вот что: мы начнем страдать. Почему? Да потому что намертво связали с этим сокровищем свое сердце, то есть всего себя. Свое счастье мы сделали зависимым от того, что может исчезнуть в любой момент. С исчезновением своего «сокровища» мы теряем покой, а самое страшное – смысл жизни.

Спаситель предлагает нам, людям, иное место хранения своего сокровища – небо, небеса. Иными словами, истинное наше Сокровище – Господь, ибо Он есть Творец неба духовного, Царства Небесного. Жизнь дана нам для приобретения этого, главного для нас сокровища – Христа. Но пока мы находимся в земной реальности, Христа, равно



как и Ангелов, Царство Небесное, мы телесно не видим, не осязаем, не ощущаем. Все это богатство находится ВНУТРИ нас, о чем и сказал Христос: «Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17:21). Внутри – это где? В сердце! В душе! В воле! В разуме! В сознании!

Что же происходит с человеком, который собирает сокровище внутри себя, отдав сердце, то есть всего себя целиком Иисусу Христу? Происходит удивительная вещь: человек делает себя зависимым от Христа, от Божией Матери, от Ангелов, от Царства Божия. Человек источником своего счастья делает не внешний мир, которому принадлежит телесно, а духовный мир. Мир, который никто никогда у него отнять не сможет. Если денег, имущества, карьеры, власти и прочего подобного можно вмиг лишиться по воле случая, то искренней, горячей веры во Христа никто человека лишить не может. Никто! А Христос – это благо, это радость, мир, любовь – одним словом, вечное счастье. И пока человек своим сердцем держится за Христа, он будет иметь полноту жизни.

Внутреннее, сердечное сокровище самое надежное, самое устойчивое пред любыми внешними «ветрами». Оно всегда с человеком, где бы он ни был, каким бы материальным достатком ни обладал, каким бы скорбям ни подвергался. И Христос настоятельно советует приобретать именно это сокровище. Оно делает земную жизнь человека осмысленной, целеустремленной, ибо он ясно видит цель жизни – уподобление Христу, единение со Христом, которые возможно через жизнь по Евангелию.

Само слово «сокровище» подсказывает нам, каким оно должно быть. Каким? СОКРЫТЫМ, спрятанным. Где же? В душе. Оно должно быть СОКРОВЕННЫМ, то есть глубоко внутренним, личным. Далее смотрим. В слове «сокровище» спрятаны еще два слова – «КРОВЬ», «КРОВ». Кровь человеческая течет по сосудам внутри тела, кровь символизирует саму жизнь. Потому духовное богатство есть сама жизнь наша, и жизнь эта – внутри нас. Кров же – это дом, это наша тихая пристань, это место, где мы живем.

«Не собирайте себе сокровищ на

земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21).

Эти вечные слова станут пронзительным, звенящим глаголом и после смерти человека. Тот, кто собирал себе сокровища на земле, вместе с этой землей в посмертном бытии потеряет и сердце, то есть навеки погубит душу свою и войдет в вечное страдание.

А те, кто собирал себе сокровище на небесах, во Христе, по смерти вступят в абсолютное обладание этим сокровищем. Царство Божие, приобретенное на земле, носимое глубоко внутри себя, в реальности духовного мира «соляется», если так можно сказать, с «внешним» Царством Божиим. Человек войдет в мир, который давно стяжал внутри себя, благодаря непрерывному труду во славу Божию. И это сокровище у него не отнимется никогда...

Артемиий Слѣзкин

## «Распни, распни Его!»

Великая пятница... Скорбный день для христиан всего мира. Христос предан, схвачен, унижен, оплеван, избит, несет, окровавленный, на Себе крест, на котором и будет мучительно распят. Последнее «Отче! в руки Твои предаю дух Мой». Смерть. Конец.

### Ты ошибся, автор...

Рыдайте, плачьте, люди, ради этого страшного часа! Господь и Спаситель наш распят, страдает жестоко, но и на кресте молится за нас: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34). Я не оговорился? «За нас»? Кажется, Христос молился за распинателей Своих, за тех, кто кричал Пилату про Него: «Распни, распни Его», – кто вынес Ему смертный приговор, кто непосредственно совершал казнь. Это

не о нас Он молился, добропорядочных и хороших христиан, ты ошибся, автор.

Мы были против Его казни, мы вместе с апостолами принимали участие в Тайной Вечере, вместе с Матерью Его плакали у креста, вместе с женами-мироносицами несли благовония ко гробу, чтобы умастить святое тело Его, вместе с Марией Магдалиной первыми увидели Его Воскресшего. Ты что-то напутал, автор. Мы всем сердцем со Христом.

Мне, автору, хочется вам верить. Хочется быть с вами там, где вы мне указали. Но я вижу себя в беснующейся толпе иудеев, которые в безумии вопиют Пилату: «Распни Его, Пилат!» Откуда, спрашивается, такая страшная перемена в добрых, хороших людях, которые буквально три дня назад, в воскресенье, с восторгом встречали Иисуса Христа, въезжающе-

го в святой Иерусалим, сидя на осле? Встречали с пальмовыми ветвями, постилали одежды под Его ноги, восклицали: «Осанна! Благословен Грядущий во имя Господне». Встречали, как Царя! И вдруг – «распни Его!»

### Роковая ошибка иудеев

Да, общепринятое толкование Церкви мне известно: иудеям нужен был не кроткий и смиренный Мессия, призывающий к покаянию и преображению души, а могучий царь, который бы сверг ненавистных римлян и поставил в основание, во главу мира Израиль. Когда стало ясно, что Иисус из Назарета пришел вовсе не за этим, вовсе не к войне с Римом. Он призывал, разъяренные иудеи, во главе с верхушкой церковной

власти – синагогом, Его предали на позорную смерть.

Но только ли это вызвало в «добропорядочных иудеях» такую дику, такую яростную перемену – от «осанна», до «распни»? Может, причина глубже? После всех чудес, которые сотворил Христос, после Его проповеди очищения души и стяжания Царства Небесного, для умных людей стало очевидно, кто Он на самом деле. Во Христе соединилось все лучшее, что только может быть в человеке: доброта, кротость, смирение, любовь ко всем, даже прокаженным душой и телом, забота о ближних, и в то же время твердость убеждений, ясность мыслей, особенно сильно проявивших себя в Нагорной проповеди.

«Блаженны нищие духом...», «блаженны кроткие...», «блаженны миротворцы...», «блаженны милостивые...». И все, слушавшие эти дивные слова Проповедника из Назарета, верили в них, ибо перед ними было Само Воплощение этих слов – Иисус.

## Покайтесь, если хотите...

*«Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»* (Мф. 4:17). Хорошо, сильно сказано: покайтесь. Но что это значит? Это значит перекроить всего себя. Значит перешить всю свою черную жизнь, сотканную гнилыми нитками. Преобразиться. Стать чище, лучше. Ради чего? Ради Царства Небесного. Во имя Кого? Во имя Иисуса из Галилеи.

Хм, зачем мне менять себя, когда мне и так неплохо живется? И никакая моя жизнь не черная, а светлая, и нитки дней моих не гнили, а вполне сносны. Не хочу я меняться, тем более во имя какого-то бродяги, не имеющего, где голову склонить на ночлеге. Какой-то бездомный, бомж, будет мне указывать, как жить. Вот еще!

Но посмотрите внимательно на этого Человека. Послушайте, чему Он учит. Посмотрите на дела Его. Разве может обычный человек так жить, так ходить, так говорить? Какая чистота в этом Проповеднике! Какая сила слов

Его! Он учит, как «власть имеющий». Посмотрите, что пишет об этом евангелист Матфей: *«И когда Иисус окончил слова сии, народ дивился учению Его, ибо Он учил их, как власть имеющий, а не как книжники и фарисеи»* (Мф. 7:29).

Книжники и фарисеи были в иудейском обществе самыми уважаемыми людьми. Лучшими из лучших. Их слушали, им подражали, за ними шли. И вдруг появляется некто, кто стал учить народ, «как власть имеющий». Какую же власть? Многим стало ясно: власть Божества. Только чтобы исполнять Его слова, Его волю, нужно все менять. Себя менять. Идти против вековых устоев, где Закон – главное, законники – главные. И вот на эту «перестройку» люди были не готовы.

Но как быть со Христом? Ведь Он учит правильно, Он – несомненная Истина. Идти за Ним – значит идти за Истиной, идти в Царство Небесное. Только привычный мир не пускает. Неудобно идти за этим странным Иисусом из Назарета. Но как быть с Ним, ведь Он – немой укор моей совести? Убить Его! Распять Его, чтобы помучился, чтобы отпала у Него охота учить меня жизни. И когда я увижу Его, страдающего, когда я услышу Его последний вздох, моя совесть успокоится.

## Всего себя отдавать Любимому

Многим ли мы отличаемся от иудеев во время земной жизни Христа, православные? Не так же ли обличает нашу спящую совесть Иисус Назорей? Да, устами мы славим Его, на словах верим Ему, но идем ли за Ним? Идти за Христом можно только на Голгофу, чтобы сораспяться с Ним. Как это, сораспяться? Значит покаяться. Измениться. Стать лучше, чище, правильнее. Стать православным.

Только хотим ли мы этого – стать теми, какими хочет нас видеть Христос? Ведь это огромный труд. Труд видеть себя никем и ничем без Христа, видеть свою прогнившую и никчемность, свои неправды и грехи, искрен-

не считать себя клопом, вошью, червем зловонным, комком грязи. Многие ли готовы на такой подвиг веры? Или нам намного комфортнее ходить исправно на богослужения в храм, исповедоваться и причащаться, вычитывать молитвенное правило, время от времени подавать милостыню, но ничего кардинально в себе не менять? Зачем? Я ведь «добропорядочный православный», да за такие дела, какие я творю, Господь меня обязательно спасет. Ведь Он благ, Он любит меня.

Он-то любит, да вот люблю ли Его я? Любить – значит всего себя отдавать любимому. Но я всего себя отдавать Любимому не хочу. Хочу жить приятно и спокойно, а если совесть что-то такое мне неприятно говорит о моем нехристианском поведении, так я попрошу ее помолчать. Ну скажите, как можно нормально жить и не воровать? Как можно жить и не ругаться, не хамить, не материться, не злиться, не ненавидеть всех этих вот подонков? Это не жизнь, братцы...

Но, простите, Христос не тому ведь учил! Христос призывал прощать врагов, как Сам Он на горе Голгофской прощал, призывал молиться за обижающих, как Сам Он молился, призывал даже любить ненавидящих нас, как Сам Он любил, и ради любви этой ко всем нам, падшим людишками, взошел на крест.

Не по нутру мне это. Мало ли что Он говорил! Мало ли чему Он учил! Я это делать не буду, не считаю нужным. А вот что мне удобно делать из того, чему Он учил, я делать буду.

Но, извините, вы тогда не христианин никакой. Ведь нужно всё заповеданное исполнять! Все! Не частями, не по кусками, а все в совокупности – всего Христа принимать, а не какие-то части...

Стою я в беснующейся толпе иудеев, с гневом глядя на Того, Кто одним существованием Своим обличает мою совесть в гнусных делах моих, и вливаю в общий хор смертоносных голосов свой вопль: «Распни, распни Его, Пилат!»

Артемиий Слѣзкин

# Общее соборование: история смещения смысла

В последние годы повсеместно укоренилась практика совершения таинства Соборования над всеми без исключения верующими – больными и здоровыми – без какой-либо предварительной исповеди, причем не только единожды в год Великим постом, но и многократно в течение года. Тому, является ли данная практика укорененной в Церковном Предании и соотносится ли она с самим смыслом таинства Соборования, и посвящена данная статья.

Соборование (или Елеосвящение) – таинство, установленное для врачевания болезней. Согласно Катехизису, «Елеосвящение есть таинство, в котором при помазании тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные». Священное Писание ясно указывает на то, что источником болезней является греховная природа человека (см., например: Мк. 2:3, 5).

Святые апостолы, следуя Божественному призыву их Учителя: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4:17), – проповедовали покаяние и «многих больных мазали маслом и исцеляли» (Мк. 6: 12–13). Содержание Елеосвящения наиболее полно раскрывается в Новом Завете апостолом Иаковом: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помянутся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:14–15). В этих словах апостола грех и болезнь и, наоборот, исцеление и прощение греха стоят в одной связи.

Поэтому изначально Соборование имело два аспекта, тесно связанных друг с другом: это прощения об исцелении от болезни и о прощении грехов больного.

Однако в средние века в греческих церквях в качестве исключения появилась практика (ставшая впоследствии обычаем) разделять эти два аспекта, а именно: совершать общее

Елеосвящение для здоровых людей в целях прощения их грехов в конце Великого поста на Страстной неделе, в четверг или субботу. В России общее Соборование известно с XVI века. Совершалось оно в некоторых кафедральных соборах и крупных монастырях также на Страстной неделе, возглавлял его епископ или игумен, и порядок его совершения отличался от Елеосвящения, совершаемого для больных (главной отличительной чертой было то, что участвующие помазывались елеем только в конце чинопоследования таинства).

В данной статье раскрывается причина того, почему в Церкви на ее историческом пути возникло допущение к Соборованию здоровых людей, когда в отношении них оно стало применяться как минимум в наполовину измененном значении. Кроме того, здесь сопоставляется традиция общего Елеосвящения, возникшая в средние века, и современная практика.

Смысл этого исключения, причину, по которой телесно здоровые люди, вопреки прямому предназначению Елеосвящения как таинства для больных, стали принимать в нем участие, можно найти у святителя Симеона Солунского: «Согрешив, мы приходим к божественным мужам и, принося покаяние, совершаем исповедь прегрешений; по повелению их мы приносим Богу святой елей во образ Его милосердия и сострадательности, в которых блистает божественный и тихий свет благодати, ибо и свет мы приносим. Когда же и молитва приносится, и елей освящается, помазуемые елеем обретают отпущение грехов, как блудница, которая помазала ноги Спасителя и от них прияла помазание на себя». В другом месте блаженный Симеон, рассуждая о том, что приступающим к исповеди прегрешений перед духовными отцами предписывается совершать дела милосердия (как, например, выкуп пленных, забота о больных, беспомощных, сиротах), добавляет: «Также весьма необходимо Елеосвящение как священный обряд и при-

том из семи таинств над больными, по принятому преданию, и над всяким верным, хотящим приступать к Страшным Тайнам, особенно над всяким падшим во грехи и исполнившим правило покаяния, готовящимся к приобщению и получившим прощение от отца. Через этот священный обряд и помазание святым елеем оставляются грехи, как пишет брат Господень; этому содействуют и молитвы иереев». Из этих свидетельств следует, что во времена святого Симеона (XV в.) на Востоке считали, что таинство Елеосвящения совершалось не только над больными, но также и над всяким верующим, принесшим покаяние и желавшим приступить к Святым Тайнам.

Важно отметить, что в объяснение этого обычая святой Симеон ссылается не только на апостола Иакова, но и на пример евангельской блудницы, помазавшей елеем ноги Спасителя и получившей отпущение грехов (см.: Лк. 7:36–50). Последний пример никакого отношения к таинству Елеосвящения не имеет, а связан с собственно покаянием и прощением грехов блудницы. Канонист А. Павлов, рассматривая эти слова святого Симеона, делает вывод, что в греческой Церкви в XV веке существовала «установившаяся и догматически обоснованная практика, в силу которой таинство Елеосвящения как бы отождествлялось с таинством Покаяния», и в этом значении признавалось необходимым для готовящихся к Причащению и в особенности для тяжких грешников, для которых оно было одним из духовных подвигов, назначаемых в качестве епитимии духовником или высшей церковной властью. Этот вид епитимии часто упоминался в покаянных греческих номоканонах. Номоканон при Большом Требнике, напротив, запрещает использовать Елеосвящение в качестве канона или епитимии и предписывает совершать это таинство только над больными людьми, согласно точному смыслу слов апостола Иакова: «Маслоосвящение не бывает за канон, разве тобою за недужных, по

апостольскому уставу» (163-е правило). Тем не менее, этот обычай в греческих церквях был распространен и локально присутствовал, как уже указывалось, и в Русской Церкви.

Таким образом, в литургической истории Елеосвящения возникло два применения этого таинства: первое – в его основном значении как таинства, предназначенного для больных, и второе – в его факультативном значении как таинства, дополнявшего и оканчивавшего покаяние здоровых людей. Причина появления такого факультативного значения Елеосвящения одна – известные слова апостола Иакова: «и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:15). Об этом свидетельствует западный ученый литургист XVII века Иаков Гоар, долгое время живший на Востоке. Он рассказывает, что греки в оправдание своего обычая допускать на Страстной неделе здоровых к таинству Елеосвящения приводили именно эти слова апостола Иакова, рассуждая, что раз результат этого таинства – отпущение грехов, то тогда возможно преподавать его всем нуждающимся. Н. Красносельцев по этому поводу писал: «Взгляд на таинство Елеосвящения как на одно из средств для получения отпущения грехов есть взгляд весьма древний и был высказываем многими отцами и учителями Церкви».

К концу XX века это факультативное значение Соборования, совершавшегося ранее в качестве исключения для здоровых людей на Страстной седмице, было расширено настолько, что стало уже качественно иным, совершенно новым обычаем почти всей Русской Церкви. Общее Елеосвящение стало совершаться в абсолютном большинстве храмов приходскими священниками по тому же точно чину, что и для больных, в течение всего Великого поста, а потом и в другие посты и даже в некоторых храмах в течение всего года. Где-то стало возможным соборовать одному и тому же человеку по нескольку раз в год.

В итоге сегодня, по весьма распространенной практике, участвовать в общем Соборовании может любой человек (естественно, крещенный) без какой-либо подготовки к таинству: без соблюдения поста, без предварительной исповеди.

Что же произошло? Через факультативное значение общего Соборова-

ния как чина, знаменовавшего конец покаянного подвига христианина, доступ к нему получили здоровые люди. Среди них есть те, которые не ведут сознательной духовной жизни, не имеют живой связи с Церковью, не являются постоянными прихожанами. Не понимая значения общего Соборования как таинства, завершающего обязательное покаяние (которое могло у них еще даже не начаться), они соборуются, имея в виду по преимуществу его первое, основное значение как таинства для больных, желая укрепления своего здоровья. Однако это значение Елеосвящения к их ситуации (если они тяжело больными не являются) совершенно не относится. Поэтому руководства, запрещающие преподавать это таинство здоровым людям, по-прежнему сохраняют свое значение: «над здоровыми никакое дерзати творити Елеосвящение».

Иерей Вадим Коржевский о таком ошибочном отношении к Елеосвящению пишет: «Мало кто задумывается о том, что участие в таинстве Соборования может иметь неверную мотивацию, а значит и привлекать вместо благословения осуждение Божие, как и при участии в любом другом таинстве Церкви с несоответствующей каждому таинству целью... Многие к таинству Соборования относятся, как к уникальному медицинскому средству от всех заболеваний». И происходит вся эта путаница из-за свободного массового допуска к участию в общем Соборовании людей без их предварительного покаяния, исповеди и наставления. Например, сегодня в опубликованных материалах на православных сайтах можно встретить следующие рекомендации по участию в Соборовании: «Согласно церковной традиции, Елеосвящение предпочтительно совершать вместе с исповедью»; «Исповедь, как правило, происходит до Соборования, а не после»; «Безусловно, полезно и разумно будет соединять таинство Соборования с исповедью и с принятием Святых Христовых Таин, потому что, по вере Церкви, в Соборовании также подается прощение забытых нами грехов, и, естественно, человек, который поисповедовался, искренне очистил свою душу в таинстве Покаяния, тот с большей для себя пользой и пособоруется»; «После Соборования верующие стараются исповедаться (если не исповедались

до) и причаститься». «Нужно ли перед ним (перед Соборованием. – о. А.К.) исповедоваться?» – ответ: «Для этого нет никаких оснований, связка Соборования с Исповедью возникла, по всей видимости, из-за связки Исповеди с Причастием...»

Как видно из этих рекомендаций, соотношение Исповеди и Соборования либо не уточняется, либо Исповедь перед Елеосвящением не рассматривается как что-то необходимое, а только как желательное либо вообще считается чем-то совсем не обязательным.

Приведенные выше факты истории общего Соборования во многом объясняют необходимость предварительной подготовки к этому таинству. Тем не менее, учитывая, что практика свободного допуска к общему Соборованию всех желающих является очень распространенной, стоит в систематическом порядке изложить причины, по которым эта предварительная подготовка является важной и необходимой. Поскольку в современных условиях в общем Соборовании принимают участие не только здоровые, но также и тяжело больные люди, ниже приводимые рассуждения касаются и тех, и других.

## Аргументы в пользу того, что исповедь должна совершаться перед Соборованием

*1. Существует общий принцип, по которому участие в таинствах должно предваряться покаянием (в случае с Крещением) или совершением таинства Исповеди (во всех остальных случаях). Этот принцип изложен на евангельском призыве: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2; 4:17). Так, перед Крещением в сознательном возрасте крещаемому необходимо осознать свои грехи и иметь решимость их исправить. По современным указаниям, катехизатору рекомендуется с готовящимся ко Крещению провести «исповедальную беседу».*

Перед Миропомазанием (в случае присоединения к Православию) необходимо проводить генеральную исповедь. Например, в руководстве по присоединению раскольников говорится, что епископ или священник, наставив присоединяющегося в

учении православной веры, «да повелит ему исповедати вся грехи своя, елика от юности своя памятьствует».

Необходимость Исповеди перед причащением Святых Тайн Христовых является общеизвестной истиной (здесь не рассматривается более частный вопрос о том, нужно ли исповедоваться каждый раз перед причащением – в современности допускаются разные подходы).

Перед Венчанием также совершается таинство Исповеди. В 50-й главе Кормчей об этом говорится так: «Прежде Венчания и благословения брачного да накажет иерей и повелит жениху и невесте исповедь сотворити всех грехов своих, и аще мощно есть приуготовляти себе постом и молитвами и к святому Причащению».

Перед Хиротонией обязательно совершается ставленническая исповедь.

То же самое касается и таинства Соборования. Протоиерей Михаил Архангельский в своем исследовании о Елеосвящении пишет: «Покаяние и исповедание грехов, как необходимое условие принятия Святого Духа, вообще, требуется перед совершением христианских таинств, например Крещения, Миропомазания, Причащения, Священства, брака и равного им Елеосвящения».

Таким образом, Крещение вводит человека в Церковь, открывает для него другие таинства. Таинство Покаяния как «второе» Крещение возвращает в Церковь человека, отпавшего от нее, примиряет его с ней и с Богом. Никогда не исповедовавшиеся, исповедовавшиеся давно (больше года) отделяют себя от Церкви накапливающимися грехами и неучастием в ее спасительных таинствах. Вернуть таковых в Церковь должна, прежде всего, исповедь, но уж никак не Соборование. А на общих Соборованиях обычно бывает немало людей, которые давно не исповедовались и не имеют живой связи с Церковью.

*2. Об обязательности совершения исповеди перед Елеосвящением указывается в руководствах по совершению Соборования.*

Например, в предисловии к Елеосвящению Требника святителя Петра Могилы говорится: «В-первых, убо к совершению Тайны сей (то есть Елеосвящения. – о. А.К.) приступи-

ти хотя, древний обычай церковный, о иерею, сохрани: яко да больной, перед приятием ея, Тайною покаяния очистит себе, сие есть исповеданием грехов своих, и посем соверши ему тайну Елеосвящения». В книге «О должностях пресвитеров» заповедуется: «...понеже отпущение грехов и вера во Иисуса Христа, живая и спасительная, не бывает без истинного покаяния, потому больной прежде Елеосвящения да приуготовит себя истинным покаянием и, исповедав грехи, разрешение да примет». В исследовании протоиерея Михаила Архангельского указывается: «...согласно с практикой апостольскою и вселенской Церкви в настоящее время в нашей Церкви обязательно требуется исповедь недужного перед совершением Елеосвящения».

*3. Предваряющую Елеосвящение исповедь однозначно подразумевают молитвы чинопоследования Соборования.*

Во второй молитве освящения елея больному испрашивается «совершенное избавление грехов». Почему? Потому что он «первое избавление» получил в таинстве Исповеди. Это соотношение таинств Исповеди и Елеосвящения в отношении отпущения грехов кратко формулирует отец Михаил: в «покаянии грехи отпускаются без Елеосвящения, а в Елеосвящении – с предварительным совершением исповеди и покаяния».

Далее, в молитве перед вторым помазанием говорится: «Всели в раба твоего имярек, познавшего своя согрешения». Когда же он осознал свои согрешения? Очевидно, когда испытывал свою совесть и результаты своего покаяния принес в таинстве Исповеди, о чем и свидетельствует священник, читая эту молитву, что такое покаяние было принесено, ибо он и узнаёт об этом собственно в исповеди. Ведь свидетельствование о грехах и является одним из сущностных моментов таинства Исповеди: исповедь приносится Богу, а священник об этом свидетельствует и читает разрешительную молитву, благодатью Божией разрешая кающегося от грехов. А если исповедь не совершается перед Соборованием (или совершается после), то это выражение о познании грехов с точки зрения совершителя Соборования становится гадатель-

ным: может быть, познал, а может, и не познал, ведь всё находится в тайниках души человека.

Та же мысль присутствует в последней молитве, при чтении которой на главу больного возлагается Евангелие. Священник в ней молится, чтобы Бог принял больного, «кающегося о своих си согрешениях». В сакраментальном отношении здесь священник опять свидетельствует об имевшем место покаянии человека.

Кроме того, в самом конце Соборования, после отпуста, приступившие к таинству троекратно испрашивают у священников прощение грехов: «Благословите отцы святы...». Святитель Симеон Солунский сообщает, что этот обряд испрашивания прощения есть форма утверждения прощения, ранее уже полученного в покаянии.

*4. Если всё-таки говорить о том, что в Елеосвящении прощаются «забытые» грехи, то это могут быть только грехи, о которых человек не знал или забыл во время исповеди.*

Если же Елеосвящение не предваряет исповедь, то эти рассуждения теряют свою логику. Как пишет протоиерей Михаил Архангельский: «В покаянии подается отпущение всех исповеданных грехов, а в Елеосвящении, дополнительно, отпускаются и такие нравственные недуги, которые по ненамеренности и т.п. остались неисповеданными». Поэтому: «Елеосвящение, в отношении к отпущению грехов, может быть названо таинством дополнительным».

*5. В ситуации с общим Соборованием здоровых людей, как уже указывалось выше, на первое место выходит факультативное значение Елеосвящения как таинства отпущения грехов.*

Святитель Симеон Солунский, описывая обстоятельства допуска к Елеосвящению здоровых людей, приносивших покаяние, однозначно представлял помазание елеем как акт, венчавший их покаянный труд. Н. Красносельцев об этом писал: «Обряд освящения и помазания, совершённый при указанных условиях, не мог быть ничем иным, как только обрядом, дополнявшим торжественную обстановку воссоединения публично кающихся и



имевшим простой историко-символический смысл (здесь имеется в виду пример евангельской блудницы, получившей прощение грехов после помазания елеем ног Спасителя. — о. А.К.), обрядом, относящимся исключительно к обстановке таинства покаяния».

Да и само время совершения общего Соборования в конце Великого поста, на Страстной седмице, показывает, что оно рассматривалось как акт окончания покаяния. Подвиг покаяния в течение Великого поста неизбежно оказывается состоящим из соблюдения поста и исповеди. При таком «покаянно-подвижническом» понимании возможность участия в Соборовании здоровых людей — это всегда выход на «финишную прямую» покаяния, но никак не его начало. Однако сегодня на общее Соборование приходят в немалом количестве люди, которых редко видно или вообще нет в церкви, которые, может быть, даже и не начинали этот подвиг покаяния.

#### 6. Наличие нераскаянных тяжёлых грехов, препятствующих человеку участвовать в Соборовании.

Выявить их как раз и должна исповедь перед Соборованием, которая «необходима потому, чтобы не преподавать таинства тому, кто не имеет права и способности к принятию его, как то: неверному, иноверцу, оглашаемому, проходящему церковное покаяние, отступнику, безбожнику... Из православных не могут быть допущены к Елеосвящению нераскаянные и ожесточённые грешники». Допускать таких к Елеосвящению, по мысли протоиерея Михаила Архангельского, то же самое, что бросать жемчуг перед свиньями (ср.: Мф. 7:6). В качестве современного примера здесь можно привести одновременное занятие эзотерикой и ведение церковной жизни с участием в таинствах церковных. Случаться такое совмещение может либо по невежеству, либо по дерзкой гордости человека, находящегося в прелести и считающего, что одно другому не мешает.

#### 7. Пастырская целесообразность.

Как уже упоминалось, в общем Соборовании часто принимают участие люди невоцерковленные. Во время исповеди им можно дать какие-то наставления, сориентировать и т.д. Участие же в Соборовании

для таких малосведущих людей без предварительной исповеди и беседы способно выводить на первый план преимущественно житейские соображения «пойти пособороваться, чтобы не болеть».

## Выводы

Для участия в общем Соборовании необходима предварительная исповедь. Допущение к Соборованию без предварительной исповеди является нарушением литургического Предания и искажением содержания таинства Елеосвящения в его соотношении с таинством Покаяния.

Кроме исповеди, в подготовку к общему Соборованию должно входить и соблюдение Великого поста, во время которого совершается Елеосвящение. Об этом правила нет, но такова сама логика, смысл совершения Соборования в главный пост Церкви. Ведь, как указывалось выше, сама традиция общего Елеосвящения исторически неразрывно связана с завершением Великого поста, когда к нему приступали те, кто этот пост соблюдал и нес подвиг покаяния и воздержания.

С точки зрения необходимости установления хотя бы некоторой связи современной практики как с содержанием самого таинства Елеосвящения, так и с традицией общего Соборования, следует допускать к нему тех, кто соборовался последний раз не менее года назад (в соответствии с недавним напоминанием об этом Священным Синодом РПЦ от 25 декабря 2012 года), соблюдал весь Великий пост, во время него хотя бы один раз исповедовался и взял у исповедующего священника благословение на участие в этом таинстве.

К сказанному следует также добавить, что допущение к участию в Соборовании здоровых людей — это всё-таки скорее исключение, чем норма. Исследователи истории таинства Елеосвящения протоиерей Михаил Архангельский об этом писал так: «Известно, что почти нет правил без исключений. Елеопомазание, совершаемое по местам для здоровых, есть именно сделанное святою Церковью исключение из общего правила совершать его только над тяжело больными». На Руси и в греческих церквях общее Соборование здоровых людей соверша-

лось только раз в году, на Страстной седмице. В современной греческой традиции общее Елеосвящение проводится не только после утрени Великого четверга, но также, как правило, в навечерие Рождества Христова. В связи с этим, в целях сохранения факультативного значения общего Елеосвящения для здоровых всего лишь как исключения (а не нормы), следует признать актуальной и очень уместной рекомендацию комиссии Межсоборного присутствия РПЦ по вопросам богослужения и церковного искусства совершать общее Соборование только в период Великого поста и, в виде исключения, в дни предпразднства Рождества Христова — тогда, когда уставом предписывается особенно строгий пост, «но не в прочие посты и обычные дни года». К этому можно добавить, что, с точки зрения преемственности, желательно, чтобы Соборование совершалось в конце поста.

Также, в соответствии с дозволением Священного Синода РПЦ, представляется целесообразным, для более удобного и ясного разграничения оснований участия в Елеосвящении, совершать общее Соборование над больными и здоровыми людьми не одновременно, а в разное время и разными чинами, как это было принято ранее в Русской Церкви и происходит в современной греческой практике.

Выводы и предложения, сделанные в настоящей статье, не вносят ничего нового, а являются лишь напоминанием того опыта совершения Елеосвящения, который заключён в церковной истории и Предании. Актуализация этого опыта в современности позволит сохранить преемственность между практикой (срок существования которой к тому же, как уже указывалось, совсем небольшой — началась она с конца XX века) и традицией, поможет сделать участие верующих в таинстве Соборования более сознательным и ответственным, а также устраним основания для замечаний к совершению общих Соборований, подобных тому, которое сделал Святейший Патриарх Алексий II на Епархиальном собрании г. Москвы в 2004 году.

Священник Алексей Кнутов  
pravoslavie.ru

# Оружие массового погружения



**Картина:** на пирсе у моря на складном стульчике сидит рыбак, склонив голову, и двумя руками держит спиннинг. Ждет поклевки. Недалеко от него на скамеечке в той же самой позе сидит паренек: голова склонена, ссутулился. Только в руках у него – сенсорный смартфон. Парень весь в нем, ему нет дела до моря. И первый, и второй – ловцы, ловят нужное им. С маааленькой поправочкой: рыбак – ловИт, а смартфонера – ловЯт. Наживка – в руках парня. Он – улов. Для кого? Для беса, который отвечает за интернет и коммуникации.

## Яблоко соблазна

Современную смартфонную эпидемию первой начала компания «Apple». Именно ее основатель Стив Джобс предложил миру в 2007 году сенсорный смартфон, который может управляться пальцами. Миру новинка безумно понравилась. И понеслось!

Я всегда удивлялся, почему крупнейшую и самую дорогую в мире IT-компанию назвали банальным «яблоком» (Apple, по-английски, означает «яблоко»). Ответ я получил, просмотрев фильм «Империя соблазна» – об истории появления и становления этого современного гиганта. Стив Джобс, основатель компании, назвал ее «Яблоком» по ассоциации с «яблоком», которым змей-диавол соблазнил Еву в райском саду. Другими словами, идея

продукции компании «Apple» – соблазнять своих покупателей, быть предметом вождения, порой переходящего все рамки. Логотип компании – надкушенное яблоко как символ соблазна, на которые некогда «повелись» Ева с Адамом, а с ними – и все человечество.

Короче говоря, с названием «Apple» напрямую связан первородный грех наших прародителей или, если обобщить, грех как таковой. «Запретный плод сладок», – помните? В устах Стива Джобса это звучит чуть иначе: «Запретный «Apple» сладок». Если все выше-сказанное перевести на православный язык, получится, что компания «Apple» поощряет грехи своих покупателей. Более того, предлагает живое воплощение греха – смартфон iPhone.

Само по себе изобретение сенсорного смартфона не таит в себе ничего греховного, если с умом пользоваться этим устройством. Но в том-то и дело, что, в силу своей потрясающей привлекательности, смартфонами не пользуются. В них живут. Живут, забывая обо всем остальном мире. Яблоко соблазна работает, принося неплохие дивиденды тому, кто опоясал собою дерево райского сада, с которого это яблоко было преступно сорвано.

## Смартфонный идол

Смартфоны сегодня есть у большинства жителей цивилизованных стран. Люди настолько не мыслят

своего существования без этих металлопластиковых коробочек, что буквально не выпускают их из рук. Сколько раз, находясь в общественном транспорте, я обращал внимание, что у многих в руках смартфоны, даже потушенные. Такое ощущение, что люди боятся даже на минуту расстаться с этим электронным другом. Только друг ли это? Может ли быть другом идол?

Смартфон – современный идол, то есть предмет обожания, почитания, поклонения. Как в седые времена истории люди приносили деревянным божкам жертвы, так наши современники приносят жертвы своим карманным электронным идолам. Что же приносится в жертву? Время. Внимание. Силы души. Люди «сидят» в смартфонах, словно в них, в этих «яблоках соблазна», и заключена главная цель их жизни. Какой обман!

Люди готовы почти сутками «общаться» со своим карманным другом-идолом. Только с Богом общаться не хотят. Богу нужно уделять внимание, но оно занято iPhone'ом. Богу нужно отдавать силы души, но они скованы интересной игрой, или общением по Viber'у, или блужданием по интернету, или, или, или... Бог никому не навязывается, Он только стоит у дверей сердца человека и терпеливо стучит. Да вот только откроют ли Ему эту дверь, когда внутри сердца поклоняются идолам?

## Избыток информации

Кто-то возразит мне: смартфон – лишь средство коммуникации. Мы живем в мире информации, нужно быть постоянно на связи, всегда быть готовым войти в курс дела, от которого мы напрямую зависим.

Не спорю, если смартфон помогает по работе, в творчестве, в насущных делах, это хорошо. Но нужно помнить и о важной вещи: мы живем в эпоху переизбытка информации. Я уже писал об этом в своем эссе «Информационное ожирение души». К сказанному там хочется добавить, что, когда информация выливается на тебя сплошным потоком, в этом потоке очень трудно выделить полезную для души ин-

формацию от бесполезной, а самое страшное – часто вредной.

Человек «поглощает» все без разбору, при этом читая страницы «по диагонали», не давая себе труда вникнуть в содержание этих «диагоналей». И получается, что в его «сером веществе» оседает не то, что человеку действительно духовно полезно, а что его, человека, более всего «зацепило» в этом информационном потоке. Крайне редко «цепляет» какая-то позитивная и важная для души информация. Цепляет «жареное»: убийства, трагедии, чьи-то безвременные смерти, теракты и прочее. Надо ли говорить, что от чрезмерного употребления «жареной пищи» будет в первую очередь страдать «желудок» души.

Полезное и нужное для развития личности нужно не просто искать, нужно, найдя, анализировать увиденное и услышанное. Только таким образом будет польза, когда входящая информация «пропущена через себя», обдумана. Увы! Сегодня, в стремительном потоке жизни, это большая редкость. Приходя вместе с общим потоком, полезное не отсеивается, не кладется на особую «полочку» в душе, а «складируется» в общую кучу вместе с прочим информационным хламом, который не вызывает никаких эмоций, кроме скуки. Итог? Человек НЕ развивается, а медленно деградирует.

## Зависимость от информации

У человека, который, благодаря смартфонам, непрерывно находится on-line, в постоянной готовности к спариванию с информационным потоком, возникает зависимость от этого потока. Если он перестает его поглощать, начинается «ломка», то есть болезненное ощущение пустоты и бессмысленности жизни.

Вот оно! Без постоянного поглощения, потребления информации, человек чувствует себя некомфортно. Это раз. А два – в этом неконтролируемом информационном потреблении и видится смысл жизни. Поскольку на анализ входящих потоков просто не остается ни времени, ни сил, все принимается человеком «за чистую монету», то есть за то, что должно наполнять смыслом жизнь.

Ну не работа ли это бесов? Задача бесов – отвлечь человека от Бога, наполнить его жизнь всем, чем угодно, только не Богом, без Которого нет полноценной жизни.

## Кому это выгодно?

Надо ли говорить, кому выгоднее всего информационное «перекормливание» народа. Выгодно оно тому, кто хочет легко управлять этим народом, аккуратно ведя его в нужную сторону. Любому правительству удобно иметь не народ, а толпу, которая не хочет думать самостоятельно, а хочет, чтобы думали за него.

Так что iPhone'ы благословили на самом высоком уровне. Да, это большой бизнес с колоссальными доходами, но не деньги интересуют тех, кто хочет владеть умами миллионов. Я думаю, что под видом смартфонов нам подсунили оружие массового погружения с гигантским поражающим эффектом. На какое поражение нацелены все эти хитроумные технические устройства? На поражение наших душ. Пораженные душой с легкостью идут за дьяволом, предложившим «сладкое» яблоко соблазна.

В самом названии «смартфон» заключены возлагаемые на него дьяволом надежды. «СмАртфон» – «смЕртфон». Речь идет о смерти души, обездвиженной страстями и изверженной от Бога. «СмартФОН»: когда виртуальная жизнь «внутри смартфона» становится доминирующей, а физическая реальность, в которой только и можно улучшить спасение от вечной смерти – идет фоном.

Что же делать? Отказаться от смартфонов? Если это не сильно повлияет на вашу профессиональную деятельность, да, отказаться. Пользуйтесь кнопочным звонилками – вы все равно будете на связи, а соблазна закачивать в себя излишнюю информацию не будет. Не покупайте малолетним детям смартфоны, а больше играйте с ними, читайте с ними. И последнее: наше спасение – тишина в эфире. Лучше больше жить душой, чем внешним. А для этого нужно иметь потребность в тишине.

Артемий Слёзкин

– Как убедить свекровь не верить в приметы? Очень боюсь её обидеть. Она женщина властная, привыкла, чтобы все её слушались (она бывший руководитель), поэтому очень остро реагирует, когда кто-то ей перечит или делает не так, как она сказала.

– Если она такая властная и привыкла к послушанию ей, то лучше не пытайтесь ее учить и спорить, толку не будет от этого. Просто живите сами без примет, а с верой в Бога Единого, а ее советы переводите в шутку или тут же забывайте про них, не придавая никакого значения. «Идол в мире — есть ничто» — сказал еще апостол Павел.

Священник Родион Иванов

– Можно ли во время поста питаться по приложению в телефоне? В прошлый Великий пост я питалась по приложению 10Levels, так как там был расписан план пощения. Но подруга, она тоже верующая, говорит, что это грех, так как приложение для похудения, а значит, для тщеславия, а пост – это совсем про другое. Как быть?

– Разумеется, пост – это не диета и не голодание. Диетическая сторона – лишь одна из многих в посте, притом не самая важная. Приложением в телефоне я никогда не пользовался и не знаю, что там предлагается. Можно или нельзя – не тот вопрос в данном случае, тут могут быть разные мнения, и привыкайте к тому, что по многим второстепенным вопросам будут разные точки зрения. Пробыте воздерживаться прежде всего от тех видов пищи, к которым вы имеете особую привязанность и зависимость (помимо, естественно, мясного и молочного в общем случае). Некоторым, например, полезнее ограничить себя от сладостей, другим от мучного и т.д.

Священник Филипп Парфенов

# Дети правят миром, получают все и не знают слов «надо делать»



В чем причина того, что современные дети не умеют учиться, не умеют ждать и с трудом переносят скуку, рассказывает канадский эрготерапевт Виктория Прудэй. Статья Виктории о необходимости изменить подход к воспитанию была прочитана 6 млн раз. Предлагаем вам перевод от «Правмира».

*Замечу, что к этой статье, мне лично очень захотелось добавить понимание того, что для православного человека главное в воспитании ребенка, все-таки не тренировка мозга, а воспитание на основе духовно-нравственных ценностей. Но как советы врача эта статья полезна (диакон Олег Рыжков).*

— Я эрготерапевт с многолетним опытом работы с детьми, родителями и преподавателями. Я считаю, что наши дети становятся все хуже и хуже во многих аспектах.

Я слышу одно и то же от каждого учителя, которого встречаю. Как профессиональный терапевт я вижу снижение социальной, эмоциональной и академической активности у современных детей и в то же время резкое увеличение числа детей с пониженной обучаемостью и другими нарушениями.

Как мы знаем, наш мозг податлив. Благодаря окружающей среде мы можем сделать наш мозг «сильнее» или «слабее». Я ис-

кренне верю, что, несмотря на все наши лучшие побуждения, мы, к сожалению, развиваем мозг наших детей в неверном направлении.

И вот почему.

## 1. Дети получают все, что хотят и когда хотят

«Я голоден!» — «Через секунду я куплю что-нибудь перекусить». «Я хочу пить». — «Вот автомат с напитками». «Мне скучно!» — «Возьми мой телефон».

Способность отложить удовлетворение своих потребностей — это один из ключевых факторов будущего успеха. Мы хотим сделать наших детей счастливыми, но, к сожалению, мы делаем их счастливыми только в настоящий момент и несчастными — в долгосрочной перспективе.

Умение отложить удовлетворение своих потребностей означает способность функционировать в состоянии стресса.

Наши дети постепенно становятся менее подготовленными к борьбе даже с незначительными стрессовыми ситуациями, что в итоге становится огромным препятствием для их успеха в жизни.

Мы часто видим неспособность детей отложить удовлетворение своих желаний в классе, торговых центрах, ресторанах и магазинах игрушек, когда ребенок слышит «Нет», потому что родители научили его немедленно получать все то, что он хочет.

## 2. Ограниченное социальное взаимодействие

У нас много дел, поэтому мы даем нашим детям гаджеты, чтобы они тоже были заняты. Раньше дети играли на улице, где в экстремальных условиях развивали свои социальные навыки. К сожалению, гаджеты заменили детям прогулки на открытом воздухе. К тому же технологии сделали роди-

телей менее доступными для взаимодействия с детьми.

Телефон, который «сидит» с ребенком вместо нас, не научит его общаться. У большинства успешных людей развиты социальные навыки. Это приоритет!

Мозг подобен мышцам, которые обучаются и тренируются. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок мог ездить на велосипеде, вы учите его кататься. Если вы хотите, чтобы ребенок мог ждать, его надо научить терпению. Если вы хотите, чтобы ребенок мог общаться, необходимо социализировать его. То же самое относится ко всем другим навыкам. Нет никакой разницы!

## 3. Бесконечное веселье

Мы создали для наших детей искусственный мир. В нем нет скуки. Как только ребенок затихает, мы бежим развлекать его снова, потому что иначе нам кажется, что мы не выполняем свой родительский долг.

Мы живем в двух разных мирах: они в своем «мире веселья», а мы в другом, «мире работы».

Почему дети не помогают нам на кухне или в прачечной? Почему они не убирают свои игрушки?

Это простая монотонная работа, которая тренирует мозг функционировать во время выполнения скучных обязанностей. Это та же самая «мышца», которая требуется для обучения в школе.

Когда дети приходят в школу и наступает время для письма, они отвечают: «Я не могу, это слишком сложно, слишком скучно». Почему? Потому что работоспособная «мышца» не тренируется бесконечным весельем. Она тренируется только во время работы.

## 4. Технологии

Гаджеты стали бесплатными няньками для наших детей, но за эту помощь нужно платить. Мы расплачиваемся нервной системой

наших детей, их вниманием и способностью отложить удовлетворение своих желаний.

Повседневная жизнь по сравнению с виртуальной реальностью скучна.

Когда дети приходят в класс, они сталкиваются с голосами людей и адекватной визуальной стимуляцией в противовес графическим взрывам и спецэффектам, которые они привыкли видеть на экранах.

После часов виртуальной реальности детям все сложнее обрабатывать информацию в классе, потому что они привыкли к высокому уровню стимуляции, который предоставляют видеоигры. Дети не способны обработать информацию с более низким уровнем стимуляции, и это негативно влияет на их способность решать академические задачи.

Технологии также эмоционально отдалают нас от наших детей и наших семей. Эмоциональная доступность родителей – это основное питательное вещество для детской души. К сожалению, мы постепенно лишаем наших детей этого.

## 5. Дети правят миром

«Мой сын не любит овощи». «Ей не нравится рано ложиться спать». «Он не любит завтракать». «Она не любит игрушки, но хорошо разбирается в планшете». «Он не хочет одеваться сам». «Она ленится есть сама». Это то, что я постоянно слышу от родителей. С каких пор дети диктуют нам, как их воспитывать? Если предоставить это им, все, что они будут делать – есть макароны с сыром и пирожные, смотреть телевизор, играть на планшете и никогда не будут ложиться спать.

Как мы помогаем нашим детям, если даем им то, что они хотят, а не то, что хорошо для них? Без правильного питания и полноценного ночного сна наши дети приходят в школу раздраженными, тревожными и невнимательными. Кроме того, мы отправляем им неправильное послание. Они учатся, что могут делать все, что хотят, и не делать того, что не хотят. У них нет понятия «надо делать». К сожалению,

чтобы достичь наших целей в жизни, нам часто надо делать то, что необходимо, а не то, что хочется.

Если ребенок хочет стать студентом, ему необходимо учиться. Если он хочет быть футболистом, необходимо тренироваться каждый день. Наши дети знают, чего хотят, но им тяжело делать то, что необходимо для достижения этой цели. Это приводит к недостижимым целям и оставляет детей разочарованными. Тренируйте их мозг!

Вы можете тренировать мозг ребенка и изменить его жизнь так, что он будет успешен в социальной, эмоциональной и академической сфере. Вот как.

## 1. Не бойтесь устанавливать рамки

Дети нуждаются в них, чтобы вырасти счастливыми и здоровыми.

– Составьте расписание приема пищи, времени сна и времени для гаджетов.

– Думайте о том, что хорошо для детей, а не о том, чего они хотят или не хотят. Позже они скажут вам спасибо за это.

– Воспитание – тяжелая работа. Вы должны быть креативным, чтобы заставить их делать то, что хорошо для них, хотя большую часть времени это будет полная противоположность тому, чего им хочется.

– Детям нужны завтрак и питательная пища. Им необходимо гулять на улице и ложиться спать вовремя, чтобы на следующий день прийти в школу готовыми учиться.

– Превратите то, что им не нравится делать, в веселье, в эмоционально-стимулирующую игру.

## 2. Ограничьте доступ к гаджетам и восстановите эмоциональную близость с детьми

– Подарите им цветы, улыбайтесь, зашекочите их, положите записку в рюкзак или под

подушку, удивите, вытащив на обед из школы, танцуйте вместе, ползайте вместе, бейтесь на подушках.

– Устраивайте семейные ужины, играйте в настольные игры, отправляйтесь на прогулку вместе на велосипедах и гуляйте с фонариком вечером.

## 3. Научите их ждать!

– Скучать нормально, это первый шаг к творчеству.

– Постепенно увеличивайте время ожидания между «я хочу» и «я получаю».

– Старайтесь не использовать гаджеты в машине и ресторанах и научите детей ждать, беседуя или играя.

– Ограничьте постоянные перекусы.

## 4. Научите своего ребенка выполнять монотонную работу с раннего возраста, поскольку это основа для будущей работоспособности

– Складывать одежду, убирать игрушки, вешать одежду, распаковывать продукты, заправлять кровать.

– Будьте креативными. Сделайте эти обязанности веселыми, чтобы мозг ассоциировал их с чем-то позитивным.

## 5. Научите их социальным навыкам

Научите делиться, уметь проигрывать и выигрывать, хвалить других, говорить «спасибо» и «пожалуйста».

Исходя из моего опыта работы терапевтом, могу сказать, что дети меняются в тот момент, когда родители меняют свои подходы к воспитанию. Помогите своим детям добиться успеха в жизни путем обучения и тренировки их мозга, пока не стало поздно.

Перевод Анны Резниковой  
pravmir.ru

# Господь и дети

**Господь в Евангелии неоднократно призывает каждого человека уподобиться ребенку. Будьте «как дети» (Мф. 18: 3), «ибо таких есть Царствие Божие» (Мк. 10: 14).**

Каждый человек растет, развивается, становится взрослее. И это не только реальность нашего времени. Даже до грехопадения человек был призван возрастать в любви Божией, развивать свои способности. Так, он познавал творение Божие, нарекал имена животным (см.: Быт. 2: 20). По мысли святителя Василия Великого, древо познания добра и зла «было дано для того, что нужна была заповедь для нашего послушания». То есть и в раю человек воспитывался, развивался.

Так же и мы, взрослея, призваны становиться лучше, возрастать физически и духовно. Мы должны овладевать своими способностями и развивать дары Божии. Неужели вопреки этому Господь говорит: «Будьте как дети» — неумелые, неразвитые, беспомощные? Интуитивно мы с вами понимаем, что Он имеет в виду. Каждый, видя ребенка, чувствует, что мы потеряли, взрослея, в чем дети действительно лучше нас. Давайте постараемся немного разобраться в том, что же Христос так ценил в детях.

В раннем возрасте дети еще сохраняют поразительную целостность ума, сердца и воли. Им чужды такие качества взрослого человека, как двоедушные, лукавство, лицемерие. Гармония в душе ребенка позволяет видеть гармонию и вокруг себя. Получается, что это и есть то подлинное Царство Божие, которое находится «внутри нас» (Лк. 17: 21).

Детям свойственна простота, непосредственность, особая реалистичность души. Мир фантазии и мир реальности зачастую не имеют четких границ. Осваивая окружающий мир, они тут же творят что-то новое, воспринимая свою фантазию ничуть не менее реально, чем мир вокруг. Это же касается и времени. Вспомните, как долго ребенок осваивает наши привычные временные категории. Он уже хо-

рошо говорит, многое знает и помнит, но, например, «вчера» и «год назад» для него одно и то же, прошлое живет в настоящем, а настоящее довлеет над будущим. Можно сказать, что это образ будущей жизни в вечности.

Дети по природе своей открыты, общительны. Они впитывают в себя новые знания, а сердце их открыто для слова Божиего, добра, света. Христос, видя, как дети тянутся к Нему, внимают духом любви и чистотой сердца, в Своей молитве к Отцу Небесному говорит: «Славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам» (Мф. 11: 25). Мы, обладая многими знаниями, разумом и опытом, теряем прямую связь сердца с Богом.

Доверчивость и благорасположенность к людям. Детям не свойственна неприязнь, злоба, вражда, ненависть к кому-либо. «На злое будьте младенцами» (1 Кор. 14: 20), — говорит апостол Павел, имея в виду то, как дети зачастую даже не видят зла вокруг, а если и чувствуют злое против себя, то очень быстро забывают и прощают обидчиков. Действительно, подобное познается подобным. Ребенок, по свойствам своим не знающий зла, не будет видеть этого зла и вокруг. Родитель, с гневом наказывающий своего ребенка, еще долго будет чувствовать тяжесть в своем сердце — следствие совершенного им греха. Ребенок же, быстро простив, снова бежит к родителю с полным любви сердцем. Все доброе, чистое вызывает у ребенка доверие и притяжение.

Вера для детей естественна, она является опытной частью их жизни. Наоборот, им несвойственны сомнения, колебания, лукавые мудрования и самооправдания. Их вера безотчетная и при этом искренняя. Ребенок с любой бедой бежит к маме, зная, что она поможет всегда. Эта вера в безусловную любовь и помощь распространяется и на жизнь духовную, естественная для ребенка вера в Бога формируется на опыте любви и доверии родите-

лям. Дети верят в слова взрослых, для них эти слова то же, что и дела их. Если родители не бросают слов на ветер, а подтверждают разумные слова разумными делами, то обретают авторитет в глазах детей, полное доверие и сердечную дружбу. Вера детей во взрослых, вера последних в детей ведут к глубокой, искренней и естественной вере в Бога.

Когда ученики спросили Христа: кто больше всех в Царстве Небесном, то Он, поставив дитя посреди них, сказал: «Если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное... Кто умалится [смирится], как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном» (Мф. 18: 1–4). Ребенок от рождения «умален», он обладает естественным смирением, скромностью. Взрослея, мы теряем эту спасительную добродетель и взращиваем в себе гордость, честолюбие, тщеславие. Мы уже считаем себя если и не лучше всех, то уж точно не хуже. Причем часто мы с раннего детства воспитываем в своих детях стремление быть лучше других.

Получается, что ребенок от рождения уже обладает многими качествами для жизни в Царстве Божием, но по мере взросления они ослабевают, теряются или даже заменяются противоположными страстями. Во многом этому способствуют те примеры, которые окружают растущего ребенка. Мы формируем себе подобных людей. Не имея подлинной духовной жизни, заботясь прежде всего о ценностях «мира сего», способствуем скорому отходу наших детей от их еще мало испорченной природы.

Существует путь избранных еще от чрева матери, примеры которых мы видим в житиях святых, угодивших Богу своей святой жизнью от младенчества. Однако для нас с вами Господь предлагает второй путь — путь возвращения к смирному детскому духу: духу веры, любви, скромности, чистоты и безграничного упования на Бога.

*Священник Иоанн Федоров  
pravoslavie.ru*





## Кузнец и смерть

За спиной у кузнеца вдруг раздался низкий, чуть хрипловатый голос:

– Ты кузнец?

Кузнец, чье имя было Василий, от неожиданности вздрогнул и чуть не выронил молоток. Он не слышал, чтобы кто-то заходил.

– Стучаться никогда не пробовали? – грубо спросил Василий, досаду на себя и на шустрого клиента.

– Стучаться?... Нет, пока как-то не доводилось...

Кузнец схватил со стола первую попавшуюся тряпку и вытер грязные от работы мозолистые руки. Мысленно готовя в голове речь для неожиданного незнакомца, Василий повернулся. И выронил кусок грязной ткани из рук. К нему заглянул весьма необычный клиент.

– Косу мне не выправишь? – хрипловато произнесла гостья в черном.

– Все? Конеч? – бескровными губами тихо уточнил Василий.

– Нет, но значительно хуже, чем раньше, – глубокомысленно изрекла Смерть.

– Не поспоришь, – вздохнул кузнец. – Так что мне нужно сейчас сделать?

– Привести мне косу в годное состояние, – терпеливо объяснила гостья.

– А дальше?..

– А дальше еще и наточи, если время останется.

Василий осмотрел косу. И правда, есть что поправить: есть несколько выщербин, лезвие пошло волной.

– Это я понял. Я спрашиваю, мне-то что делать? Вроде как не каждый день... кхм, на тот свет отправляешься.

– А, ты об этом, – плечи смерти тихонько задрожали в беззвучном смехе. – Я не за тобой. Поправь, пожалуйста, косу.

– Так я не умираю?!

– Ну, на вид вроде здоровый мужик будешь. Как самочувствие? Нигде не болит? Руки-ноги целы?

– Н-нигде, – запинаясь, ответил кузнец.

– В таком случае можешь не дергаться, – сказала Смерть и всучила мужчине косу.

Взяв ее в моментально сделавшиеся ватными руки, кузнец прикинул. Работы минут на 40, но с такой гостьей на все два часа потянет. А если она еще и за спиной стоять будет...

– Не будете же вы все время стоять, присаживайтесь, – участливо кивнул Василий на скамейку.

– И то верно. В ногах правды нет, – усмехнулась Смерть, и бесшумно прошествовала на лавку...

...Работа практически была закончена.

Кузнец бережно держал лезвие в руках.

– Вы простите, но я просто не могу поверить, что держу в руках такое оружие. С его помощью было угрождено столько жизней... Ни одно другое на земле, наверное, не сравнится с ним.

Смерть, сидевшая в непринужденной позе и разглядывавшая убранство кузницы, заметно напряглась от этих слов.

– Что ты сказал? – темный капюшон медленно повернулся в сторону Василия.

– Я сказал, что не верю своим глазам. У меня в руках оружие...

– Ты сказал «оружие»?..

– Я, может, не совсем верно выразился, но...

В секунду Смерть оказалась перед лицом побледневшего кузнеца. Капюшон злобешне подрагивал.

– Сколько человек я, по-твоему, убила? – грозно спросила Смерть.

– Я... не знаю... – пятаясь, пролепетал Василий.

– Отвечай сейчас же! Сколько?! – крикнула Смерть ему прямо в лицо.

– Да почему мне знать, сколько их было! – не своим голосом взвизгнул кузнец.

Смерть отпустила рубашку мужчины, за которую крепко ухватилась, сама того не замечая. Неловко отошла она к скамейке и присела на краешек.

– Я тебе одну вещь скажу, кузнец. Представь себе, я никогда никого не убивала. Ни одного человека.

– Но.. откуда же.. как..

– Я скажу еще раз. Никогда. Никого. Зачем? Вы сами прекрасно справляетесь: можете убить ради удовольствия или ради каких-то несчастных бумажек. А когда вам становится этого мало, вы устраиваете войны, и гибнут тысячи, десятки тысяч людей. Вы стали зависимыми от чужой крови. А самое противное, что у вас даже не хватает смелости признаться себе в этом! Вы во всем вините меня! – Смерть умолкла. – Знаешь, какая я была раньше? Я была красивой юной девушкой, я дарила людям цветы, провожая их на ту сторону, я пела им песни... Посмотри ж, что со мной стало!

С последними словами Смерть вскочила и скинула капюшон.

Пред взором кузнеца предстало дряхлое, испещренное морщинами лицо. Седые волосы клочьями свисали по бокам. Но самыми страшными были глаза. Абсолютно выцветшие, ничего не выражающие, они в упор уставились на Василия.

– Вот, кем я стала, полюбуюсь! А знаешь почему?!

– Н-нет, – вжавшись в станок, ответил кузнец.

– Конечно, нет... Вы все ничего не знаете, ничего, кроме себя, не замечаете... Это вы, люди, сделали меня такой! Я видела, как мать убивает детей, как сын умерщвляет отца! Как брат душил брата. Я рыдала, я выла от отчаяния, не понимая вас...

Глаза Смерти наполнились хрустальными слезами.

– Тогда я сменила свое красивое платье на этот черный плащ, чтобы на нем менее заметна была кровь людей, которых я провожала. Я стала надевать капюшон, чтобы никто не видел моих слез... Вы сами превратили меня в чудовище и обвинили во всех своих бедах... Я не убиваю людей, я показываю им дорогу. Отдай мою косу, мне нечего больше сказать тебе, человек.

Выдернув из рук кузнеца свою косу, Смерть направилась к выходу.

– Ответь лишь на один вопрос! – послышалось сзади.

– Любопытство берет верх, да? Ты хочешь спросить, зачем же мне тогда коса?..

– Да.

– Дорога в Рай уже давно заросла густой, высокой травой.

*Народное творчество*

## Почему Бог не дал крыльев человеку

Один охотник любил ходить в лес и в поле за добычей. Однажды долго восходил он на высокую гору, выслеживая зверя, и, утомившись, сел на большом камне отдохнуть. Увидав стаю птиц, перелетающих с одной высоты на другую, он стал думать: «Почему Бог не дал крыльев человеку, чтобы мог он летать?» В это время тем местом проходил смиренный отшельник и, узнав мысли охотника, сказал ему:

— Вот ты помышляешь, что Бог не дал тебе крыльев. Но если тебе дать крылья, то ты все равно не будешь доволен и скажешь: «Крылья мои слабы, и я не могу с ними долететь до неба, чтобы увидеть, что есть там». И если тебе будут даны такие сильные крылья, чтобы ты мог подняться до неба, то и тогда ты будешь недоволен и скажешь: «Я не разумею, что тут происходит». И если тебе будет дан разум, то опять ты не будешь доволен и скажешь: «Почему я не ангел?» И если тебя сделают ангелом, то ты снова будешь недоволен и скажешь: «Почему я не херувим?» И если ты станешь херувимом, то ты скажешь: «Почему Бог не дал мне управлять небом?» И если дано будет тебе управлять небом, то и тогда ты не удовлетворишься и, как некто другой, дерзко взыщешь большего. Поэтому всегда смиряй себя и будь доволен тем, что тебе даруется, и тогда будешь жить с Богом.

Охотник увидел, что отшельник сказал истину, и возблагодарил Бога, что послал ему монаха, который вразумил его и открыл ему путь смирения.

*Преподобный Силуан Афонский*

## Грешный человек

Один проповедник столкнулся с человеком, который утверждал, что грешный человек в нем умер. Заинтригованный, он пригласил его к себе на обед. Выслушав рассуждения гостя от начала до конца, он поднял стакан и выплеснул воду прямо в лицо своему собеседнику. Естественно, тот ужасно возмутился и в достаточно резкой форме выразил свое неудовольствие.

На что проповедник ответил: «О, как видите, прежний человек в вас вовсе не умер. Он просто был в обмороке и пришел в себя от стакана воды».

В нашей жизни много таких «станков с водой», которые выявляют в нас то, что в нас есть.

## Так будет не всегда

Приходит бизнесмен к батюшке и говорит:

— Батюшка, ну как так...? Верю в Бога, никого не обманываю, не ворую, жене не изменяю... Честно работаю... Жена ушла к другому, бизнес разваливается, машину разбил, у дочери проблемы в универе,

сын не может найти работу и т. д. и т. п.. Что делать?

— Поблаговари Бога. Повесь у себя на двери табличку «Так будет не всегда», прости всех, отпусти обиды

— И всё?!

— И всё.

Через некоторое время встречаются снова:

— Батюшка, всё замечательно! Бизнес пошел в гору, жена вернулась, у детей всё лучше, чем ожидали и т. д. и т. п. Слава Богу!

— Я очень рад за тебя! Но табличку с двери не снимай...

## Две косы

В кузнице отремонтировали две сохи. Они выглядели одинаково. Одна из них осталась стоять в углу сарая. Её жизнь была легче, чем жизнь другой сохи, которую крестьянин на следующее утро погрузил на телегу и привёз на поле. Там она стала красивой и блестящей. Когда обе сохи вновь встретились в сарае, они с удивлением посмотрели друг на друга. Соха, которую не употребляли в дело, была покрыта ржавчиной. С завистью она смотрела на блестящую подругу:

— Скажи, как ты стала такой красивой? Ведь я отдыхала, и мне так хорошо было в тишине сарая стоять в своём углу...

— Это безделье тебя изувечило, а я стала красивой от труда.



магазин **Стиль Либерти**

**НЕДОРОГО, ВЫГОДНО,  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ**



\*при покупке на сумму от 2 000 руб.

- КАНЦТОВАРЫ
- БУМАГА
- КАЛЕНДАРИ
- ЕЖЕДНЕВНИКИ
- ШКОЛЬНЫЕ ТОВАРЫ
- КНИГИ, УЧЕБНИКИ
- СБОРНИК «ДУША»
- ПОСТОЯННО и БЕСПЛАТНО

У желающих помочь журналу «Душа» в нашем магазине принимаются пожертвования

**г. Бераск, ул. Пенина, 83**

**тел. 3-20-40**

время работы с 9.00 до 20.00



# «ДОТЯНУТЬСЯ ДО ЖИЗНИ...»



Служба  
социально-психологической  
помощи «Содействие»

## ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ, С КОТОРЫМИ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ:

Нарушение взаимопонимания в семье и на работе  
Депрессивные и тревожные состояния, страхи, фобии  
Принятие утраты в связи с расставанием, смертью близкого человека  
Внутриличностные конфликты и психологические травмы  
Помощь пострадавшим от деструктивных культов и сект  
Помощь сурдопсихолога слышащим людям на жестовом языке

ЗАПИСЬ НА ОЧНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ К ПСИХОЛОГУ В НОВОСИБИРСКЕ: **±7 (913) 915-27-12**

ЗАПИСЬ НА СКУРЕ-КОНСУЛЬТАЦИЮ ПСИХОЛОГА: **±7 (913) 985-27-12**

ДИСТАНЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО СКАЙПУ: **DIALOG15**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ВЕДЕТСЯ ЕЖЕДНЕВНО С **6.00** ДО **15.00** ПО МОСКОВСКОМУ ВРЕМЕНИ

Психологическое консультирование проводится на платной основе

### ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:

Ветка Ивы. В помощь пережившим насилие: [www.vetkaivi.ru](http://www.vetkaivi.ru)

Пережить! Как пережить уход любимого человека: [www.perejit.ru](http://www.perejit.ru)

Вечная память! Сайт для помощи тем, кто переживает смерть близкого человека:  
[www.memoriam.ru](http://www.memoriam.ru)

Ты победишь! Сайт для тех, кто в депрессии или хочет покончить жизнь  
самоубийством: [www.pobedish.ru](http://www.pobedish.ru)

Православная психология: группа в Контакте: [vk.com/assistances](https://vk.com/assistances)

### НАУЧНАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА:



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ВЕДЕТСЯ ПРАВОСЛАВНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ НА ПРИНЦИПАХ ХРИСТИАНСКОГО  
МИРОВОЗЗРЕНИЯ НА ПРИРОДУ И ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА.



# ОТ СИНАЯ ДО СОЛОВКОВ



**11**  
ДНЕЙ

Алтай

## «Алтай православный»

Заезд: 7, 21 июля, 4 августа, 1 сентября.  
Каждую пятницу – Семейные туры  
выходного дня в Горный Алтай.

29 900 Р



**10**  
ДНЕЙ

Крым

## «У Колыбели православия»

Заезд: 20 мая, 1, 11, 21 июня  
и далее – каждые 10 дней.

26 000 Р



**11**  
ДНЕЙ

Сибирь

## «Енисейская рапсодия»

Заезд: 19–29 августа.

39 000 Р



**8**  
ДНЕЙ

Святая Земля

## Иерусалим

Заезд: ежедневно.  
Вылет по понедельникам.

от 46 900 Р



**8**  
ДНЕЙ

Греция

## Святая Гора Афон

Заезд: ежедневно.  
Вылет по средам.

от 38 000 Р



**10**  
ДНЕЙ

Сибирь

## Байкал, остров Ольхон

Заезд: 20–30 июля.

45 000 Р

Дополнительная информация и бронирование:

ТЕЛ.: 8 (913) 985-27-12, E-MAIL: [SIBRADONEZ@GMAIL.COM](mailto:SIBRADONEZ@GMAIL.COM)



Паломническая служба «Радонеж» внесена в единый федеральный реестр туроператоров и имеет реестровый номер туроператора МТЗ 000669, член Российского Союза Туриндустрии, участник Комиссии по религиозному туризму РСТ, член Императорского Православного Палестинского Общества.